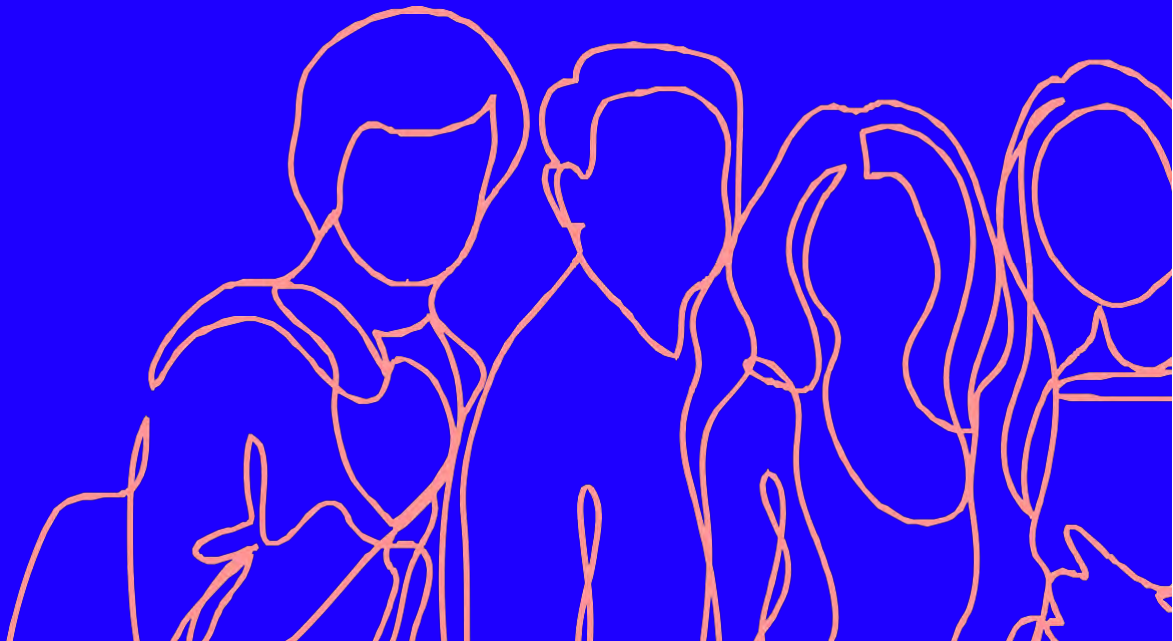


SHOT

Studentenes helse og trivselsundersøkelse

Universitetet i Bergen



sammen

esit



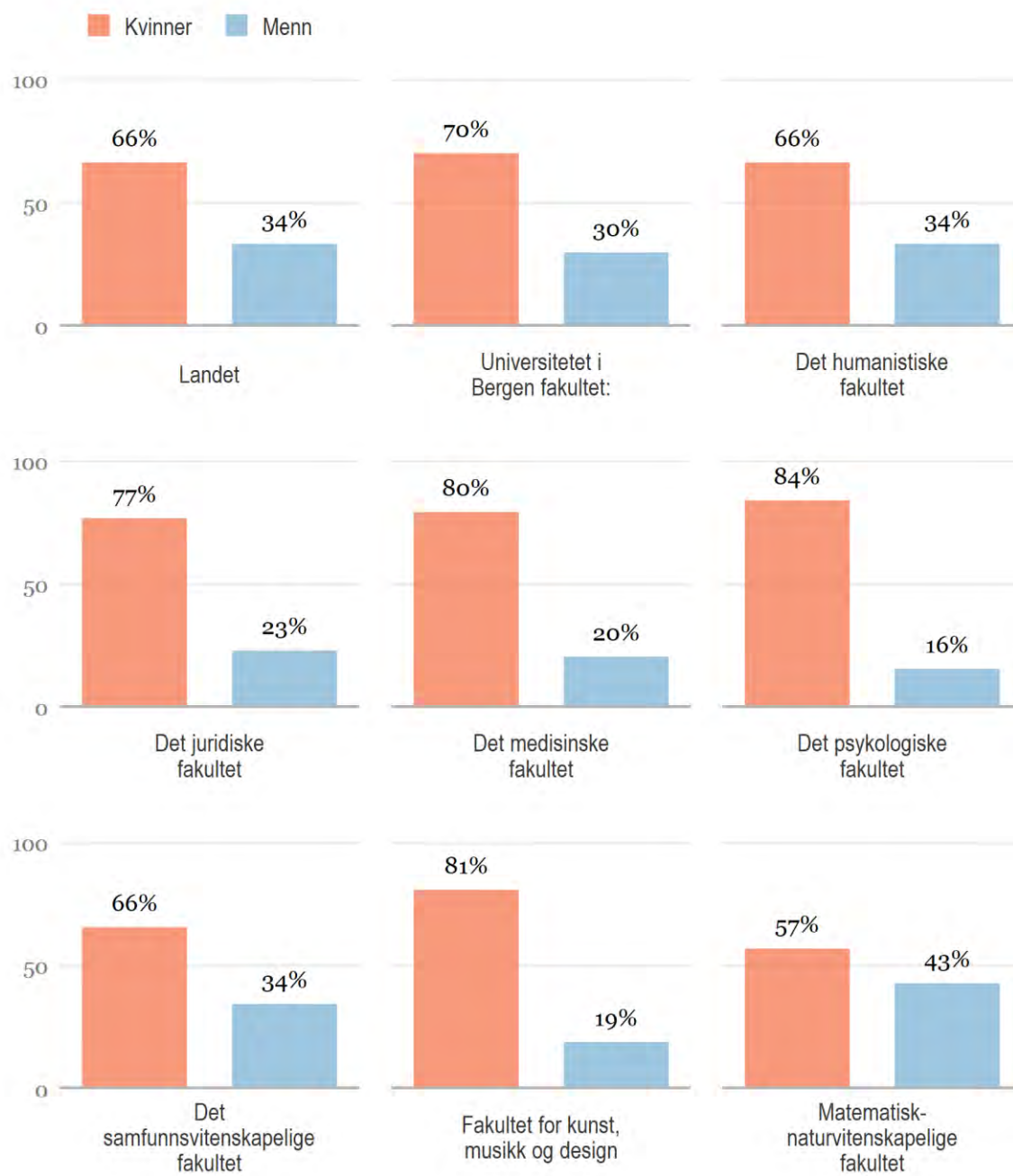
Om institusjon

Aldersfordeling i (%)

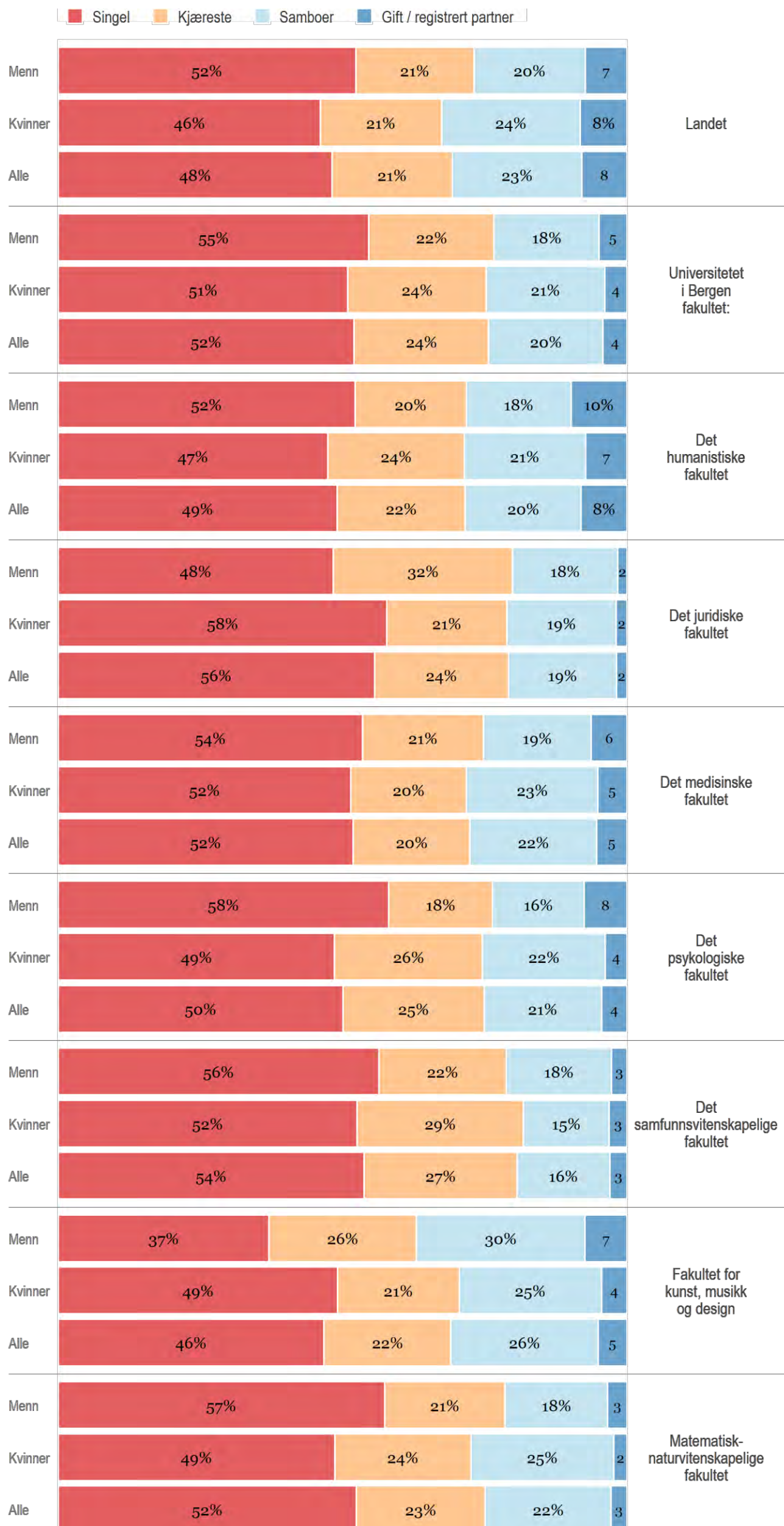
■ Alle ■ Kvinner ■ Menn



Kjønn



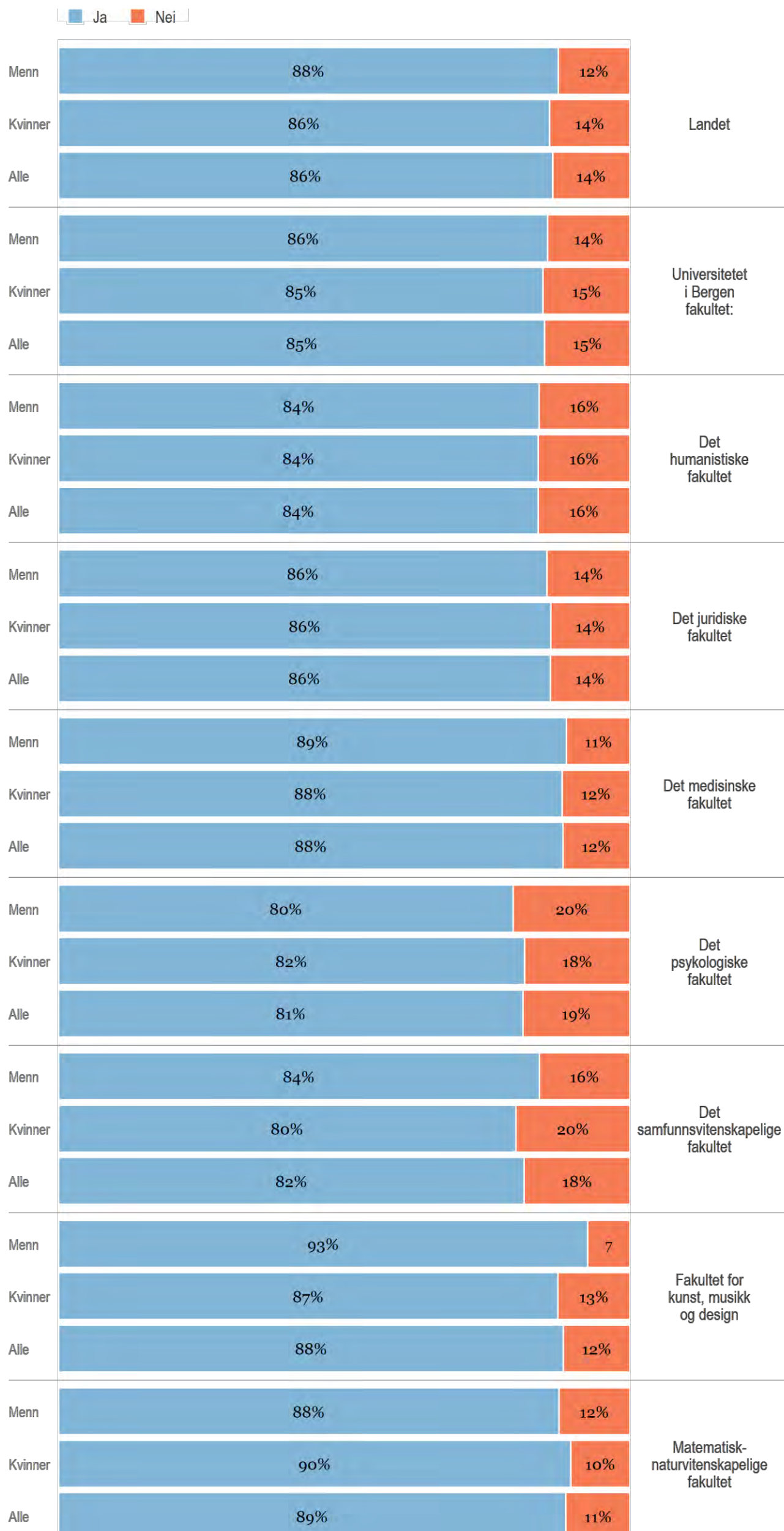
Hva er din sivilstatus?



Forhold på studiestedet

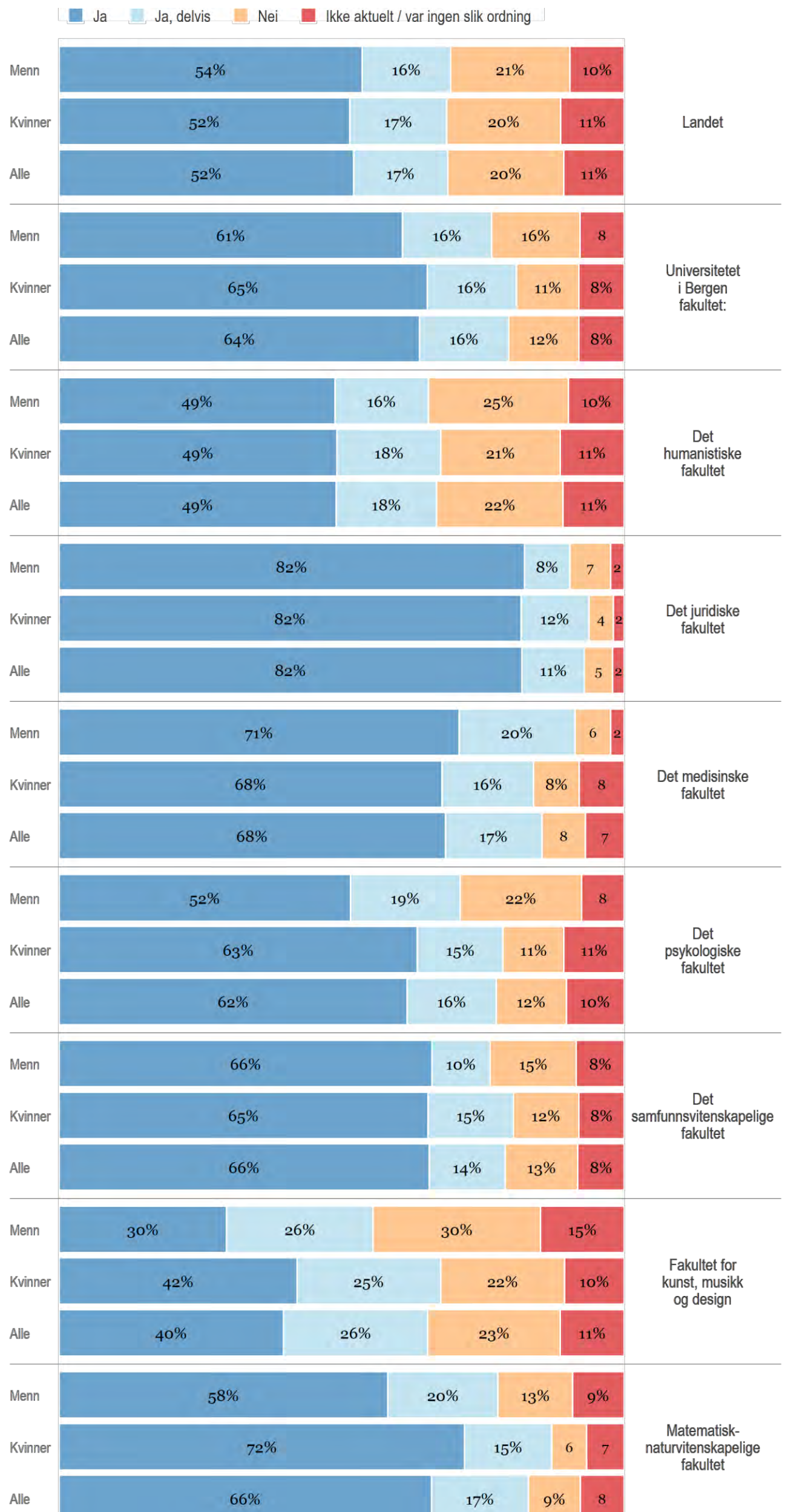
Mottatt på studieprogrammet

Følte du deg godt mottatt på nåværende studieprogram da du var ny student?



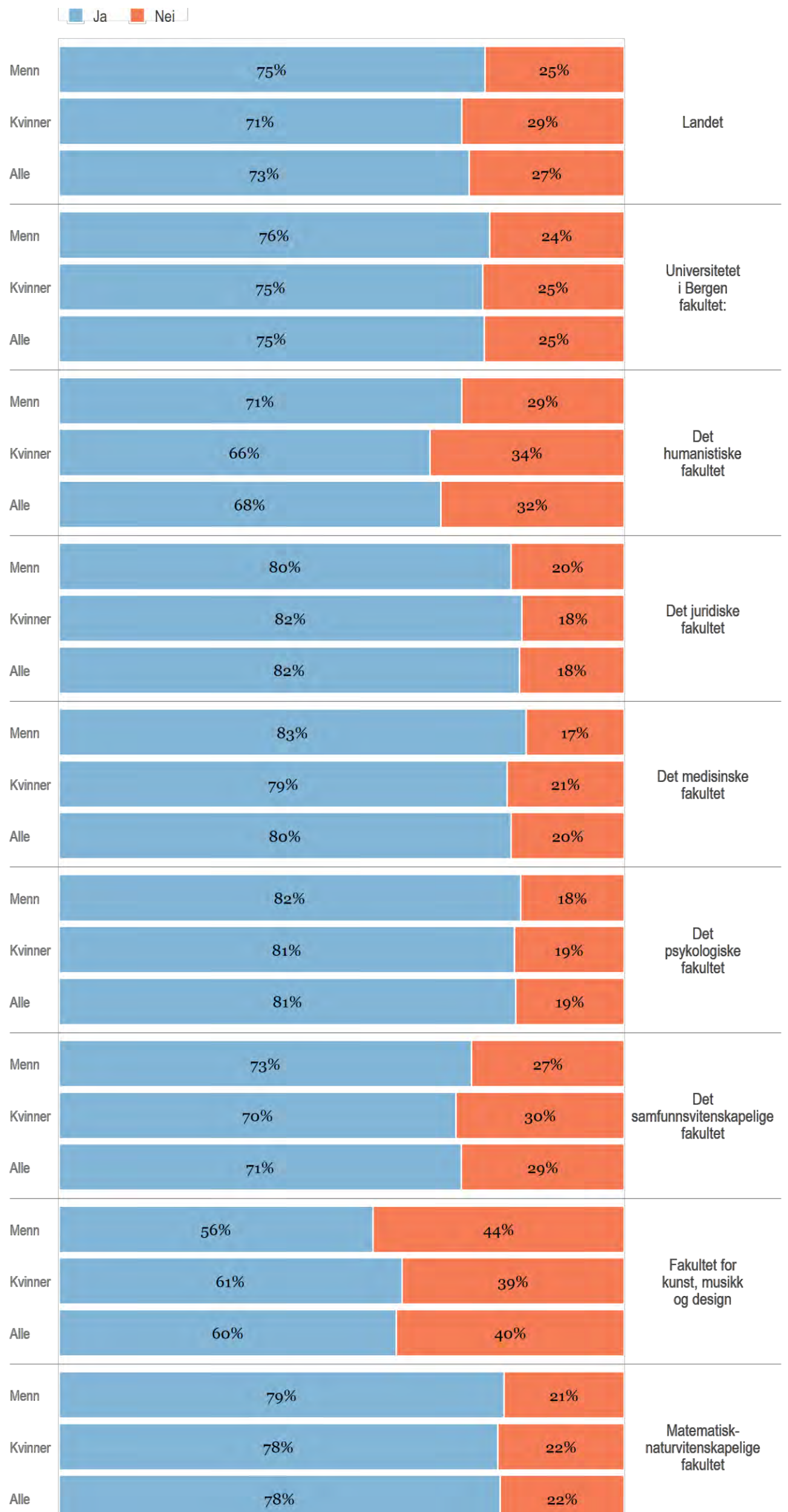
Deltakelse i fadderordning

Deltok du i fadderordning eller lignende på ditt nåværende studieprogram da du var ny student?



Økonomi

Var din/husholdningens økonomi i mesteparten av de siste 12 månedene slik at du/dere ville klare en uforutsett regning på 5000 kr?



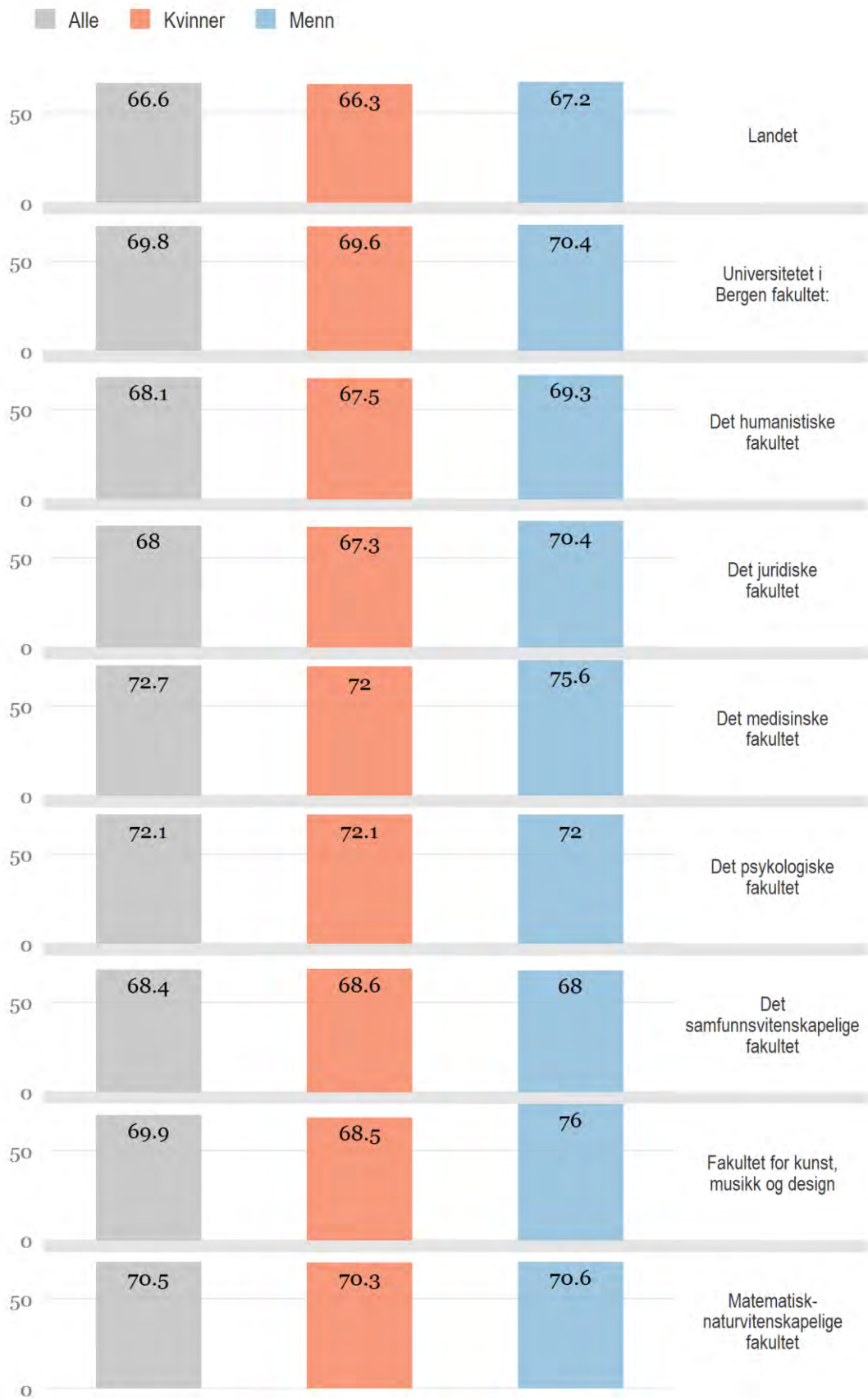
Tilfredshet med studiebyen

Hvor fornøyd du er med byen du studerer i når det gjelder (0-100 poeng):

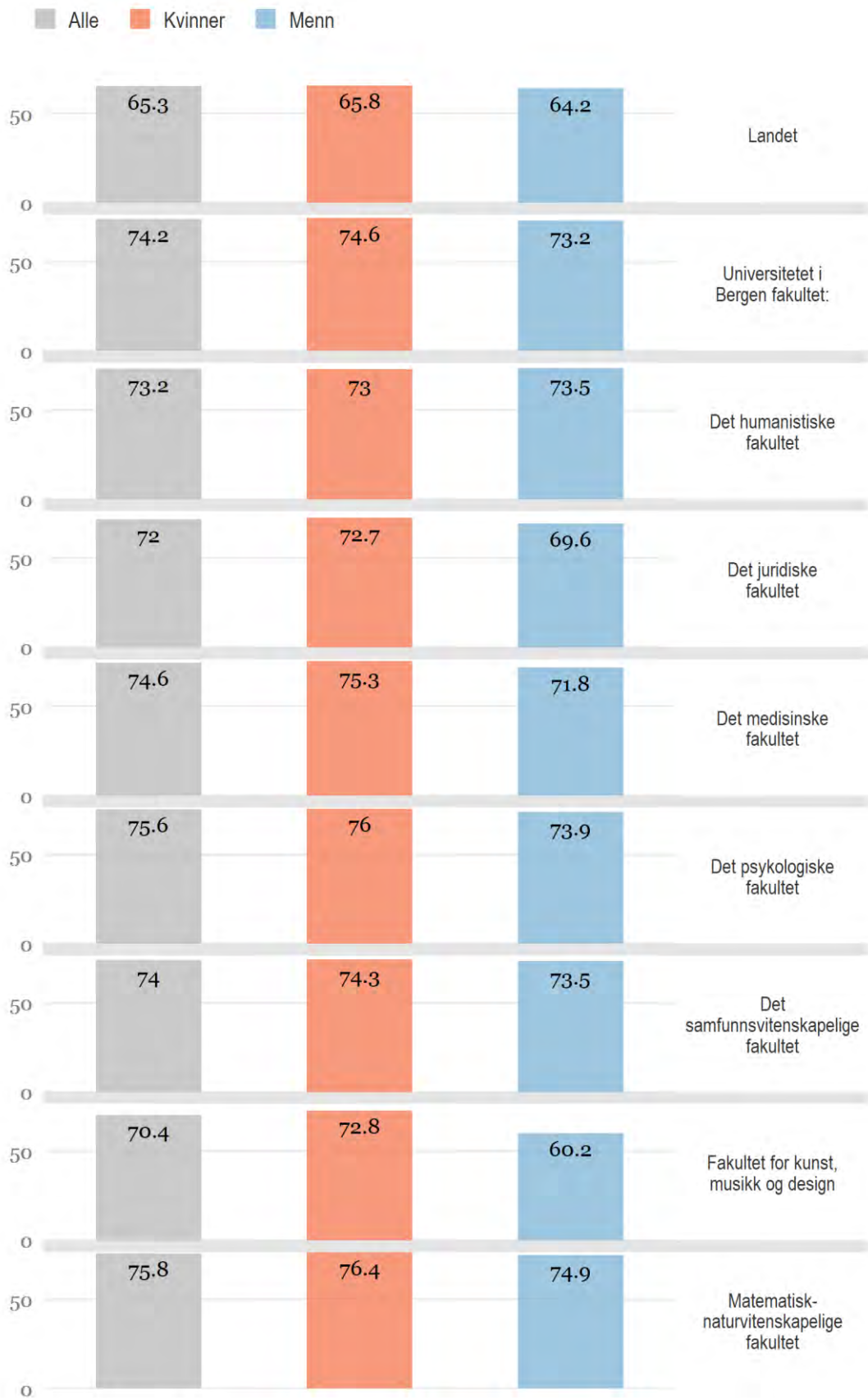
Kulturtilbudet



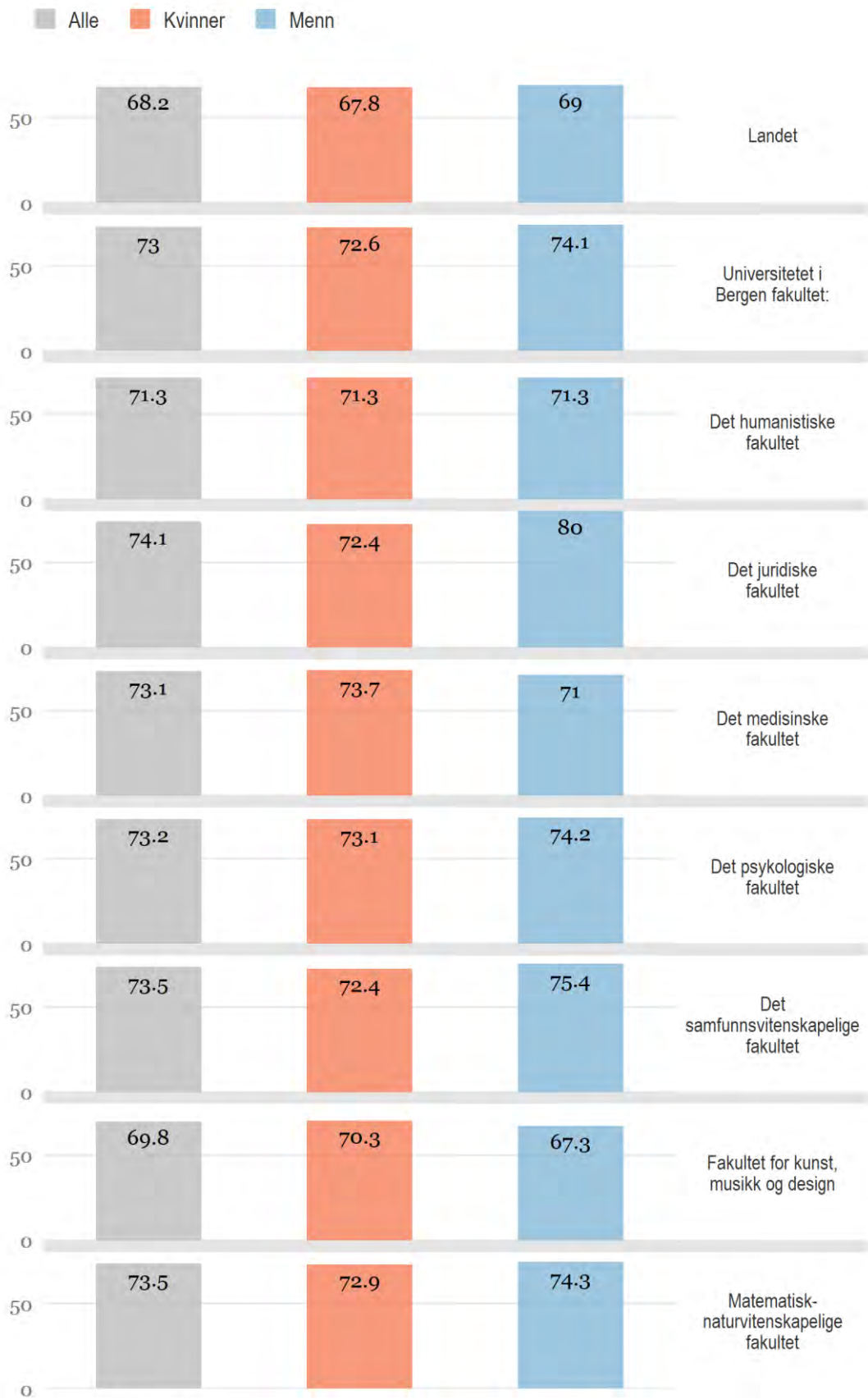
Helsetilbudet



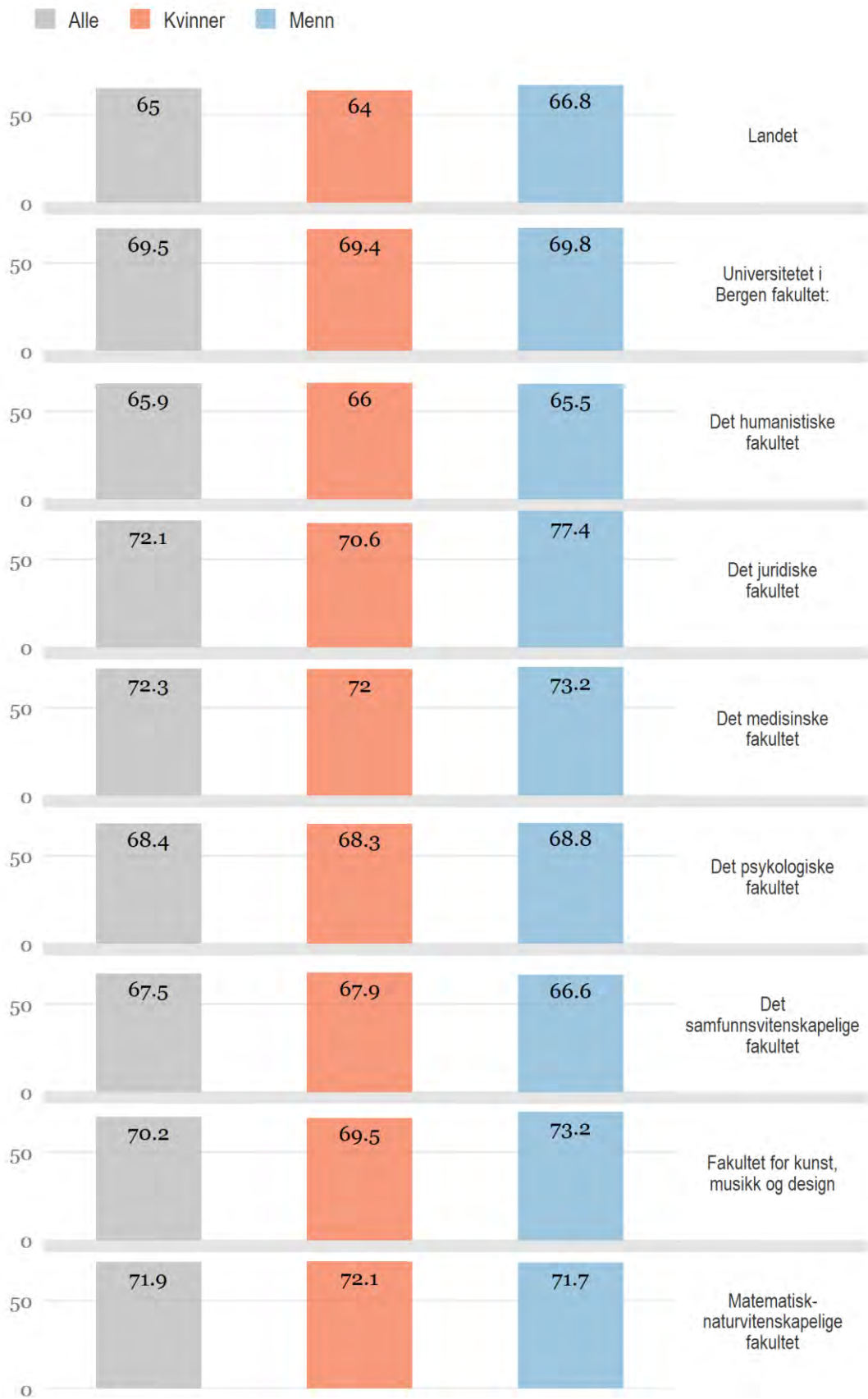
Kollektivtilbudet



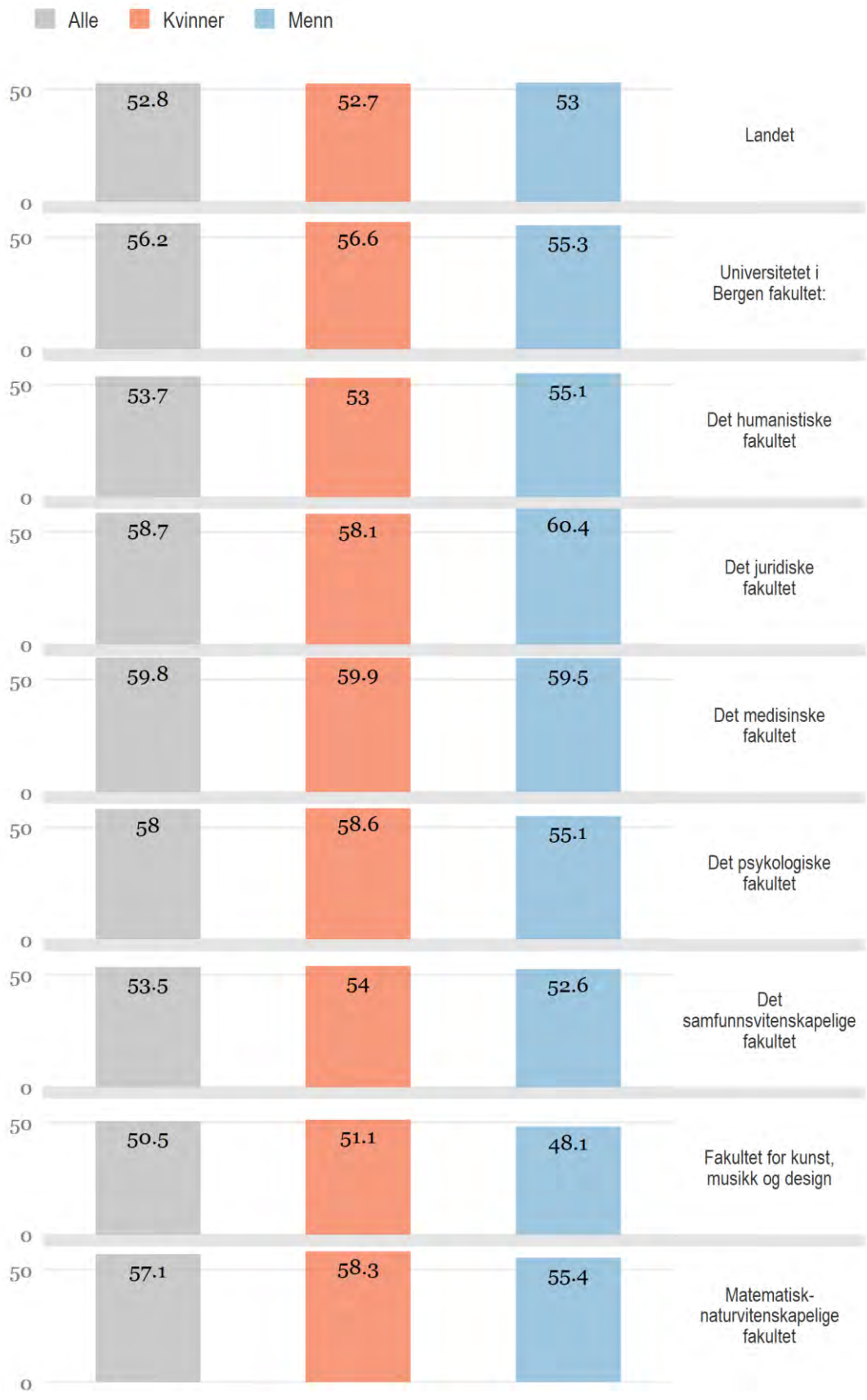
Utelivstilbudet



Studentmiljøet



Boligtilbudet



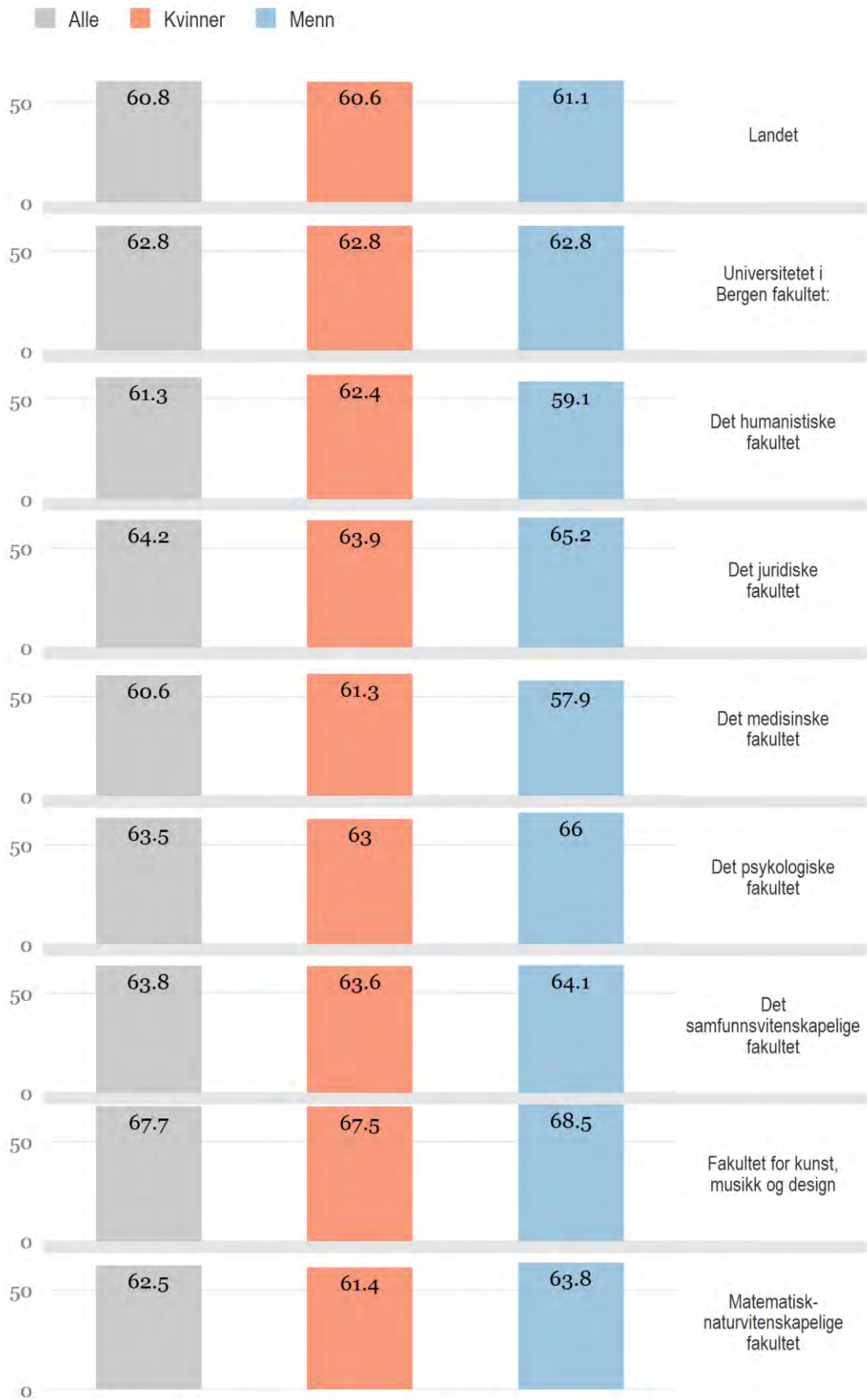
Studiebyen totalt



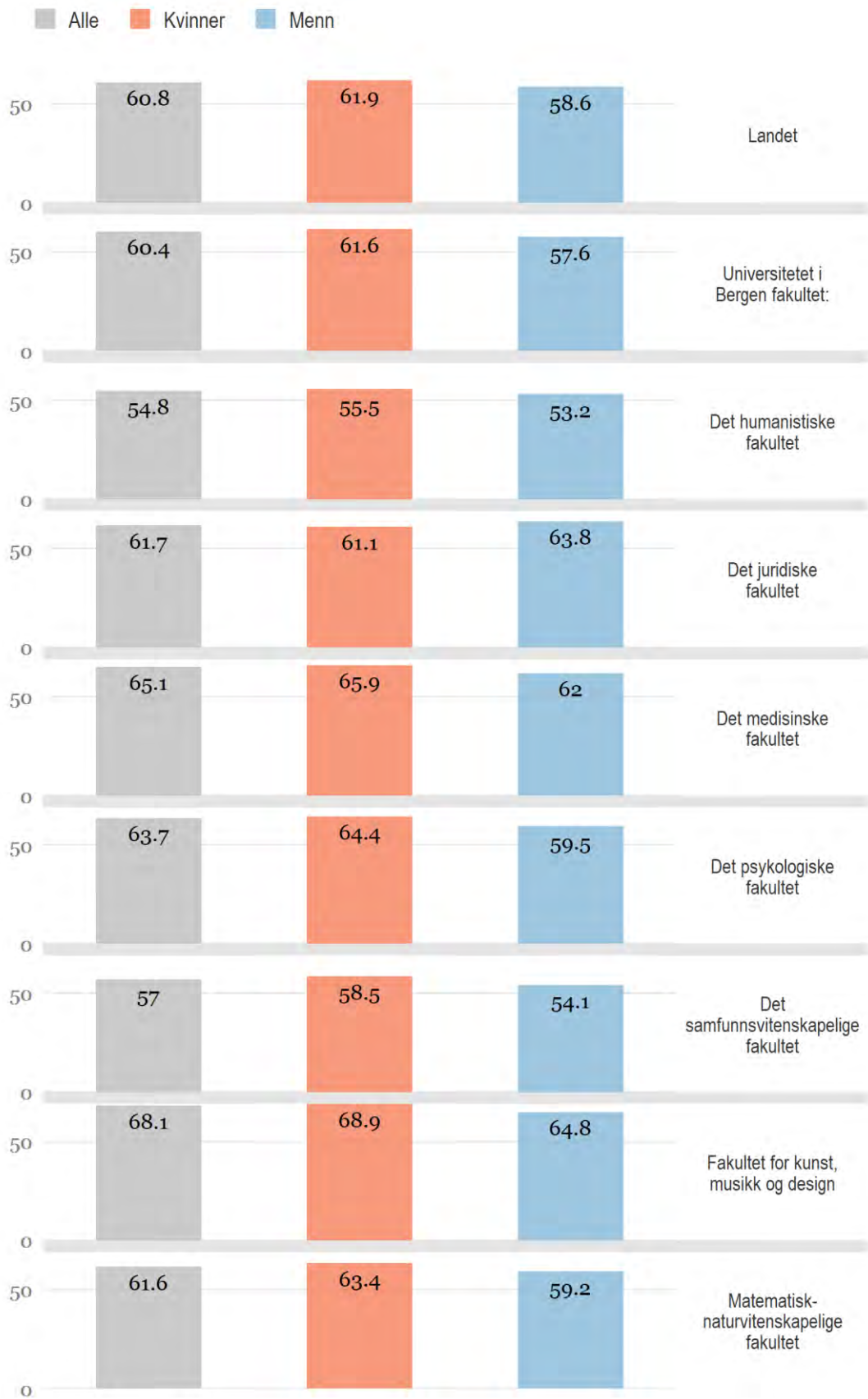
Trivsel med studiet

Oppgi hvor fornøyd du er med disse faglige forholdene (0-100 poeng):

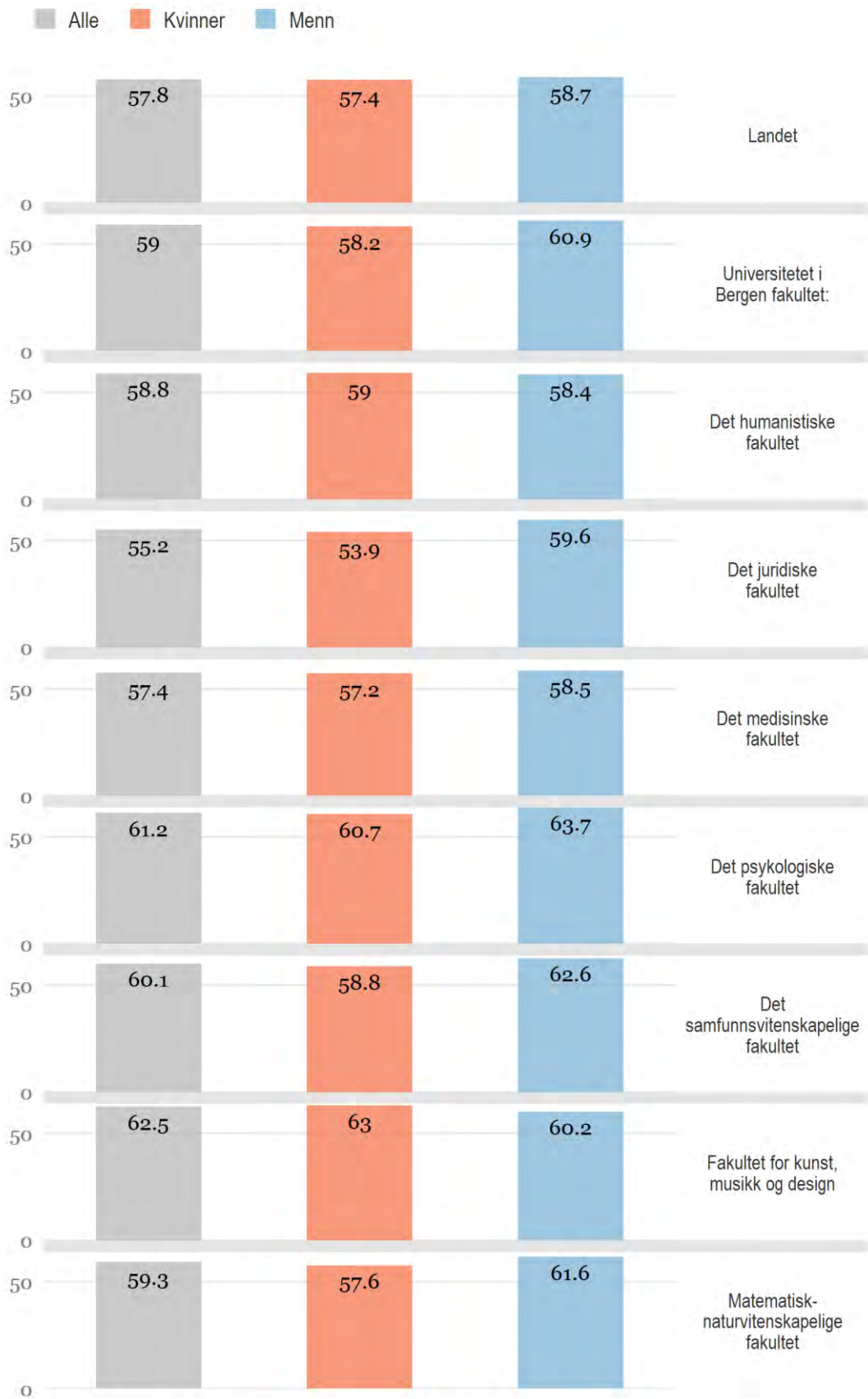
Undervisningen



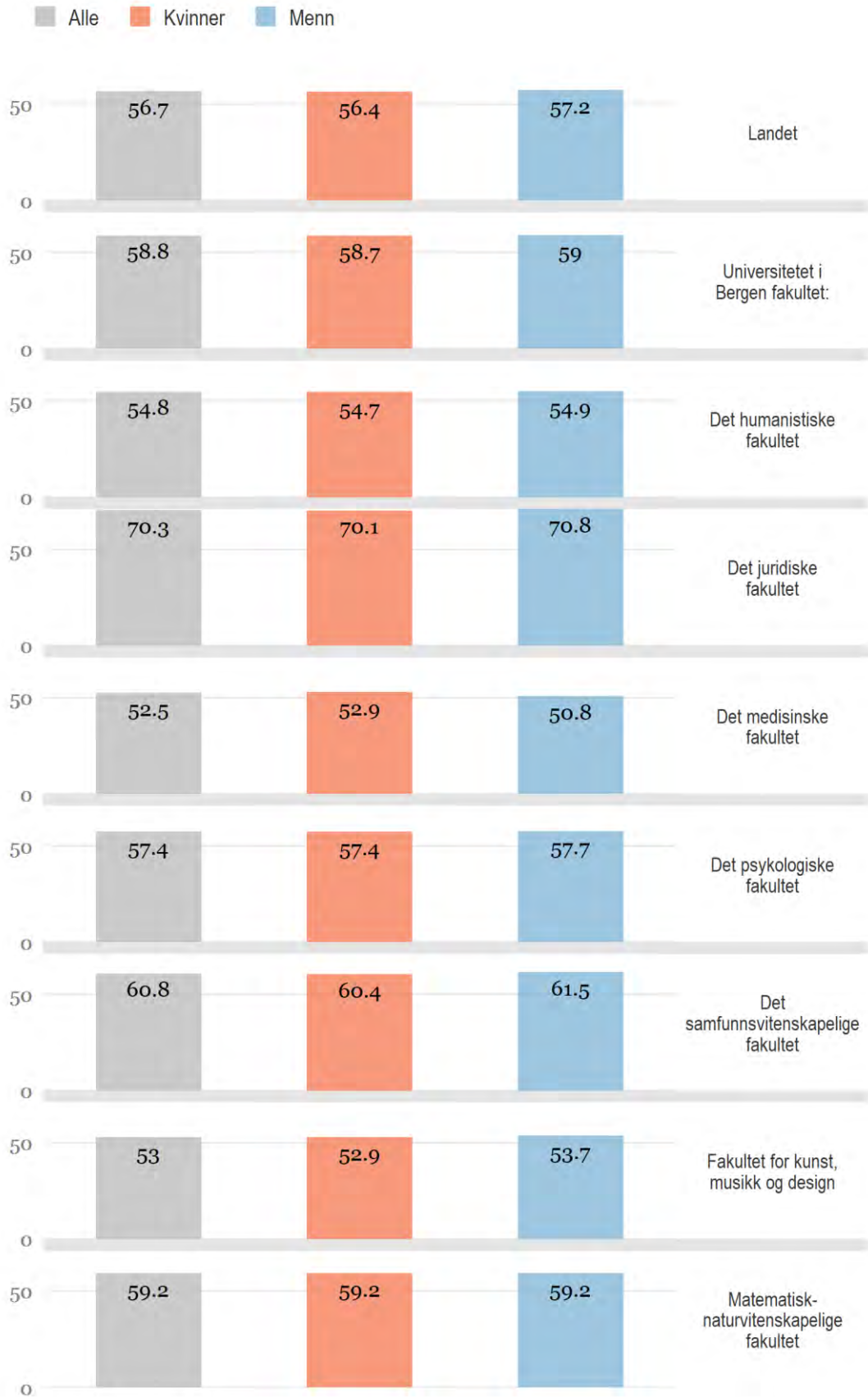
Egen arbeidsinnsats



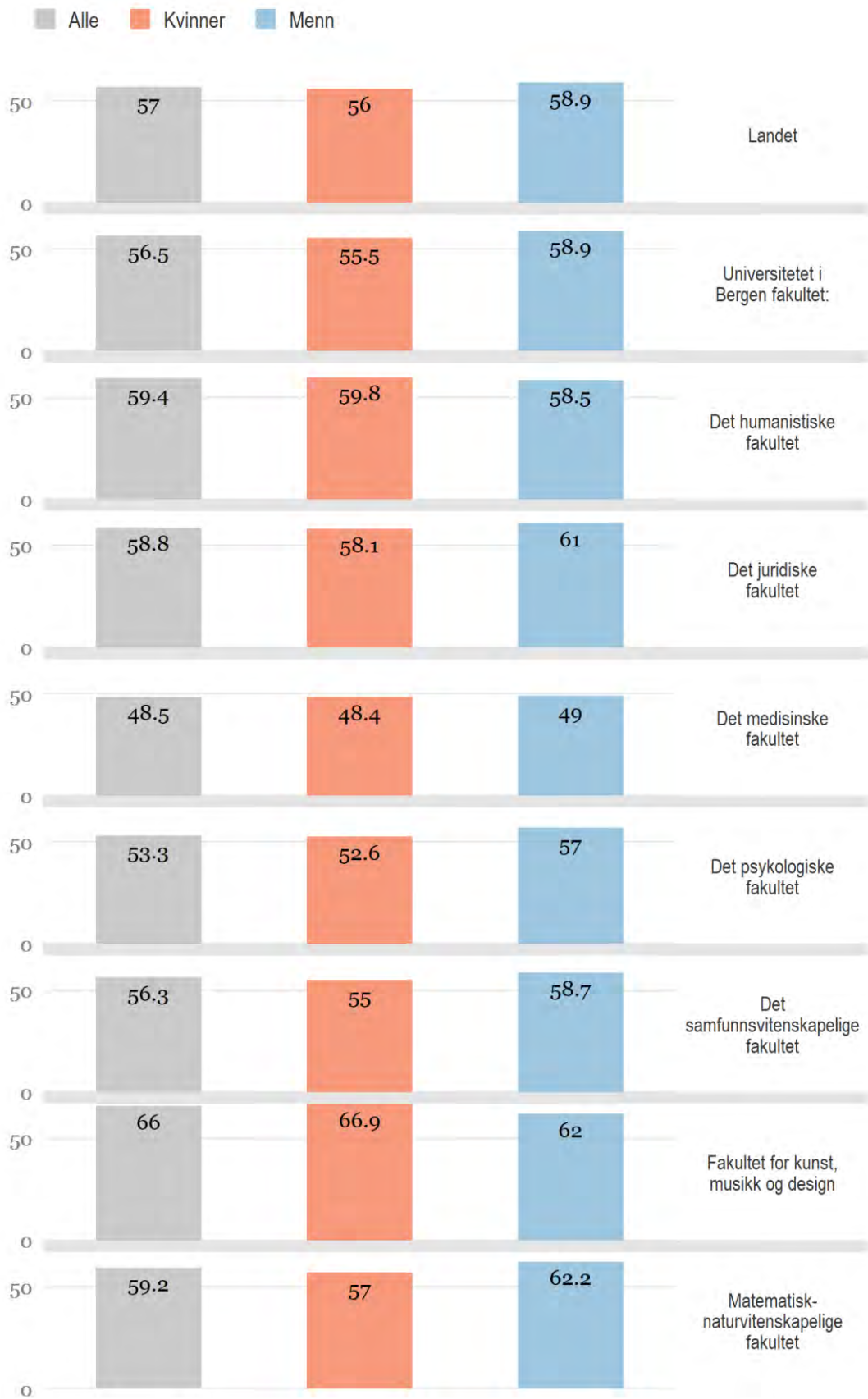
Arbeidsmengden på studiet



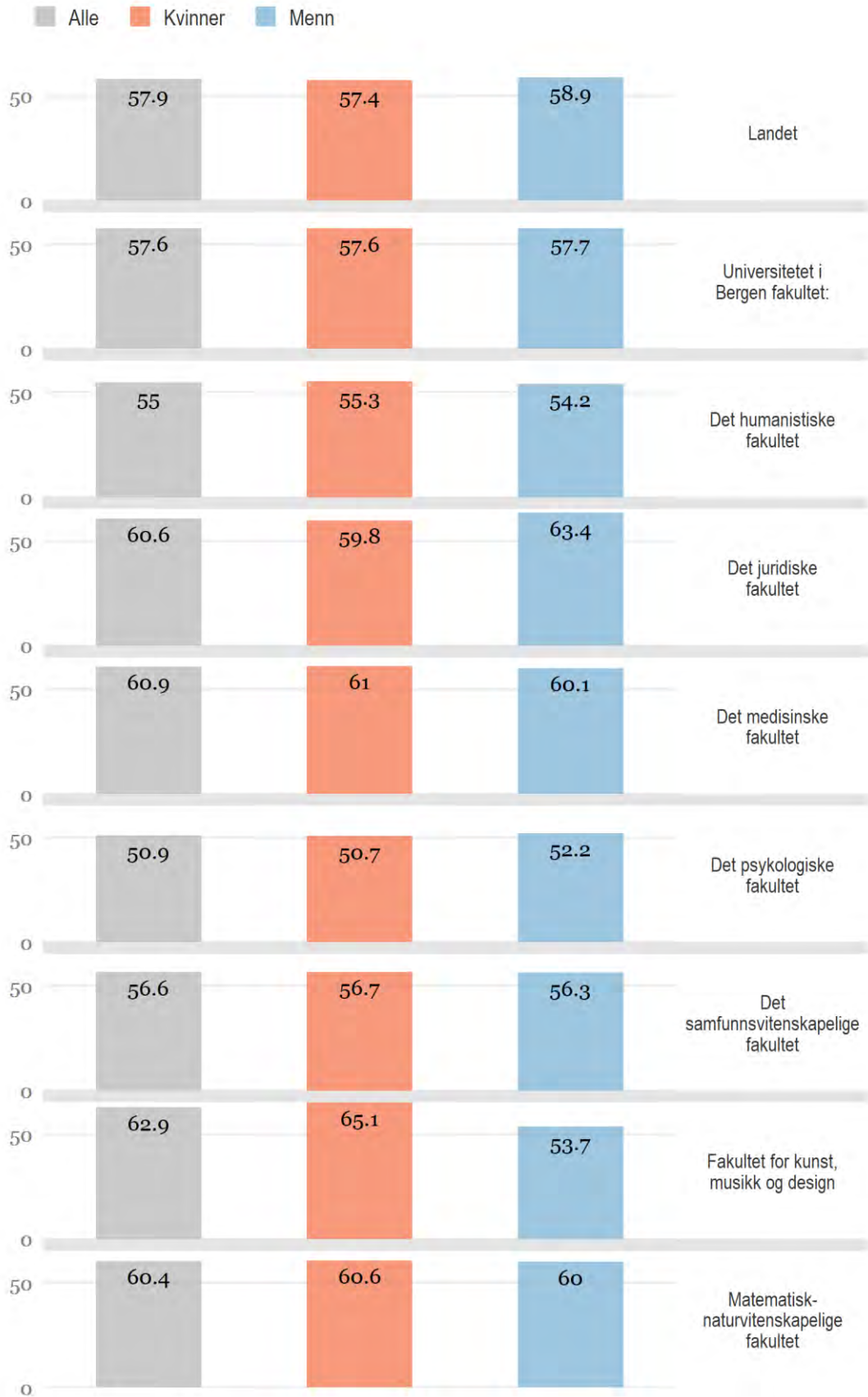
Måten studiet er strukturert på



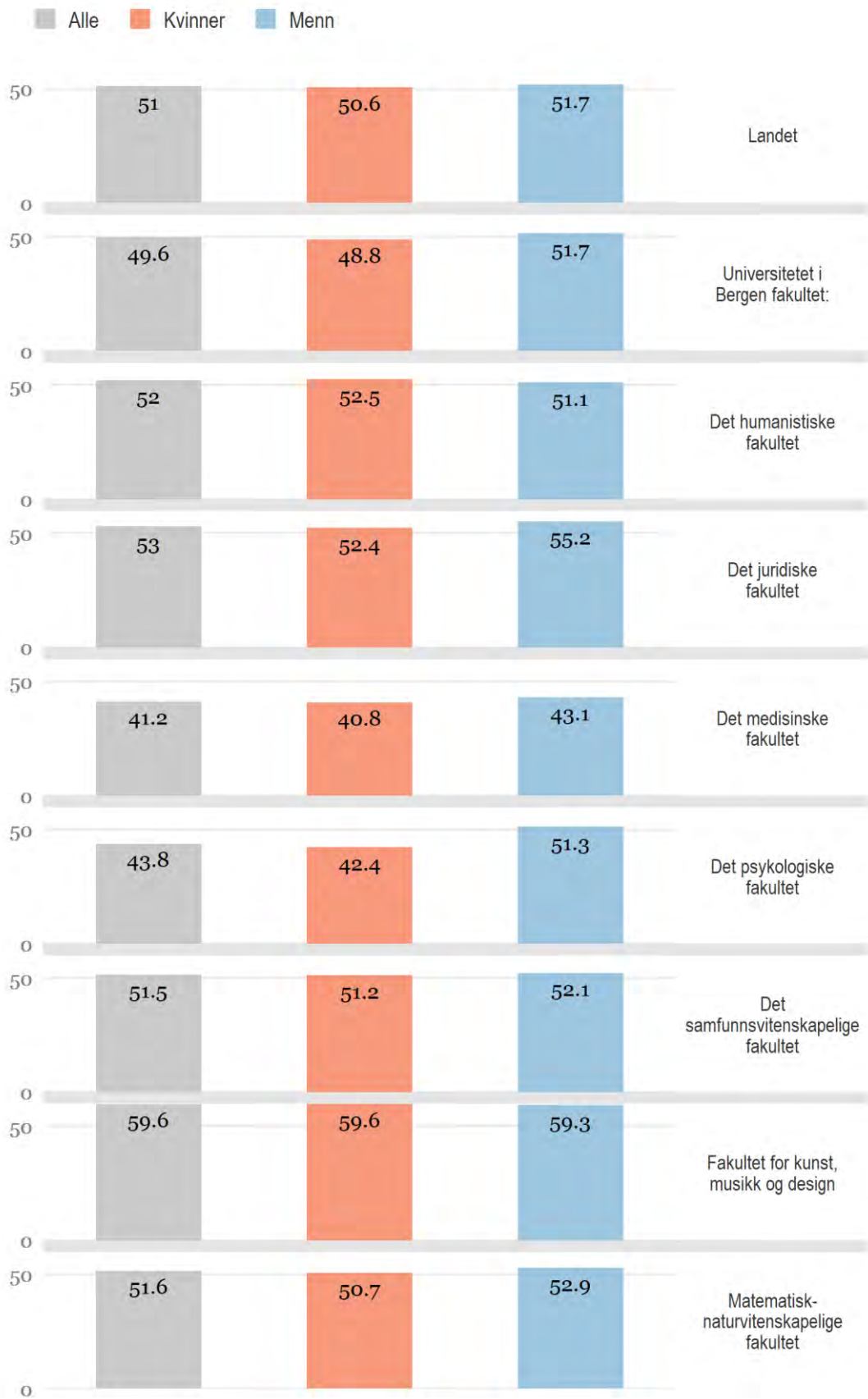
Den faglige veiledningen



Det fysiske læringsmiljøet



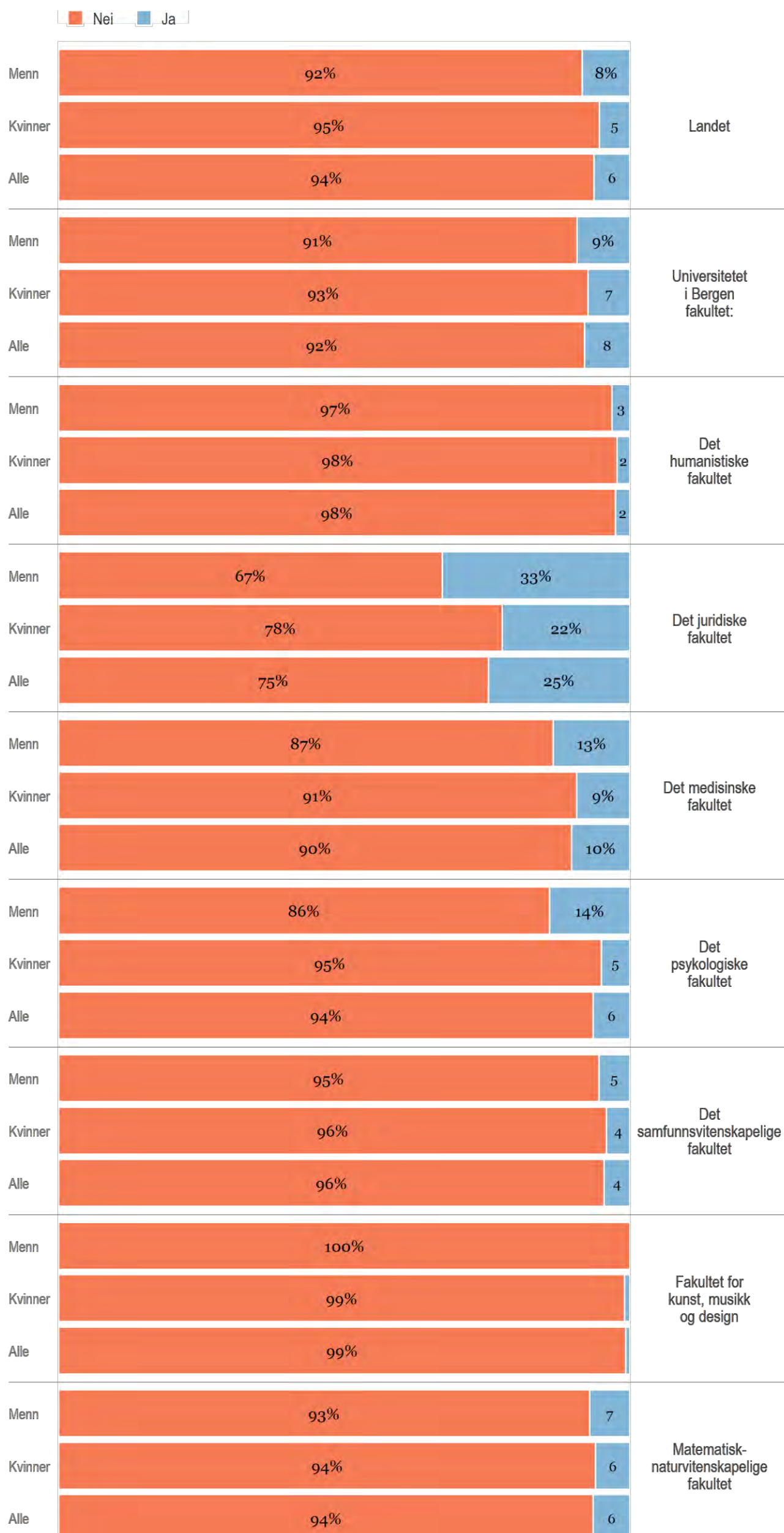
Tilbakemelding på egen læring



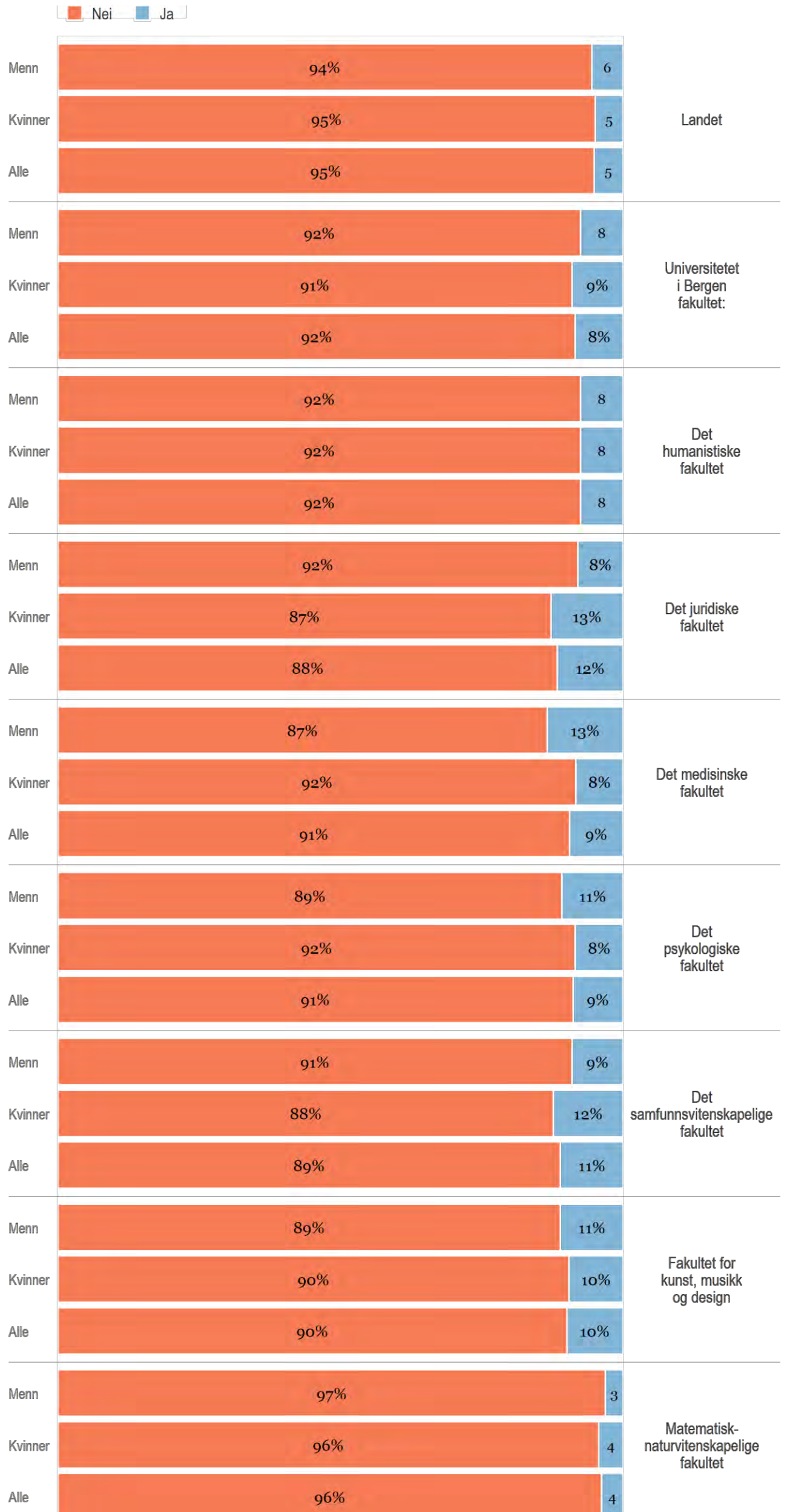
Frivillig studentengasjement

Er du/har du vært involvert i organisert frivillig studentvirksomhet?

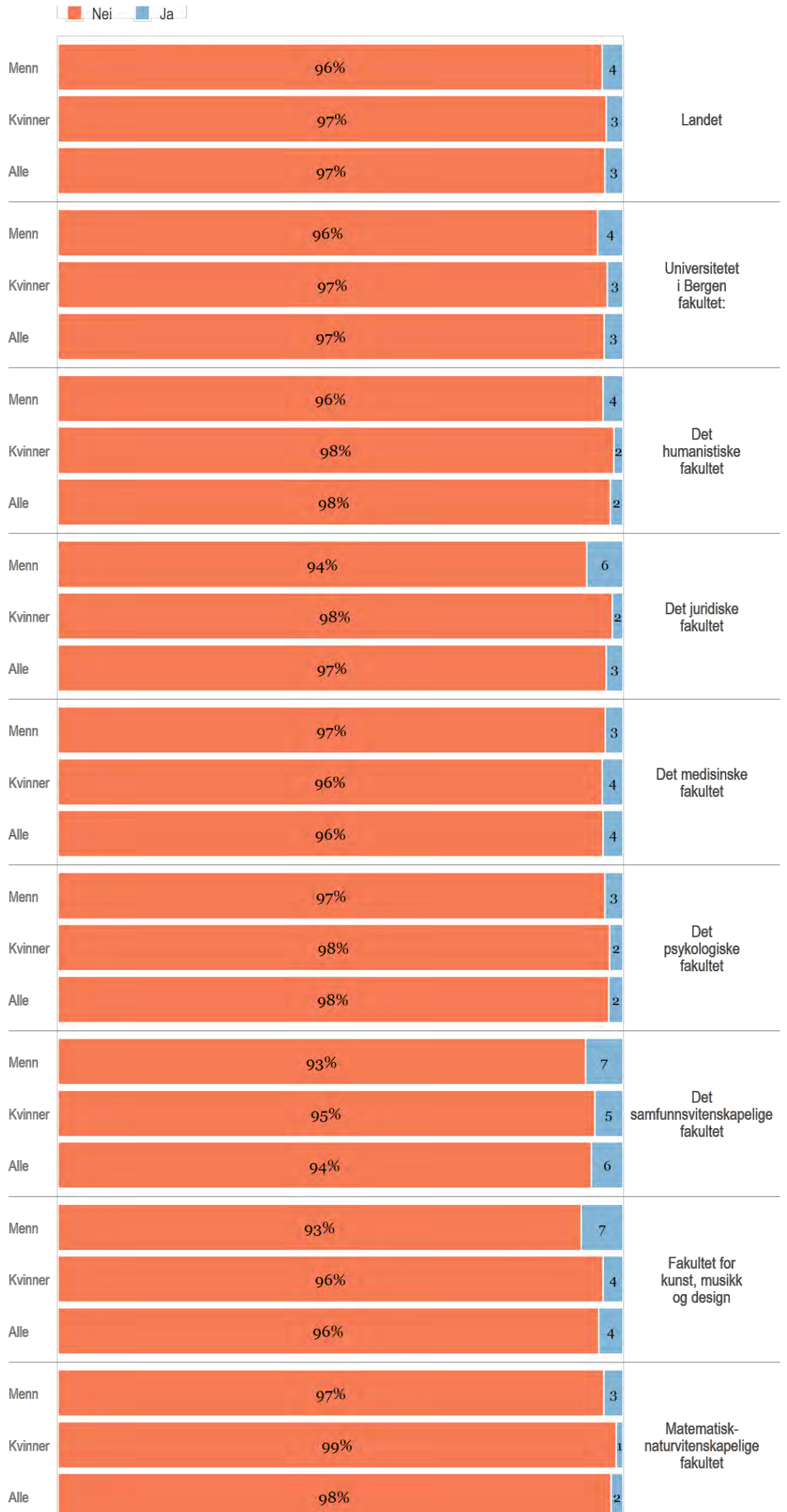
Idrett



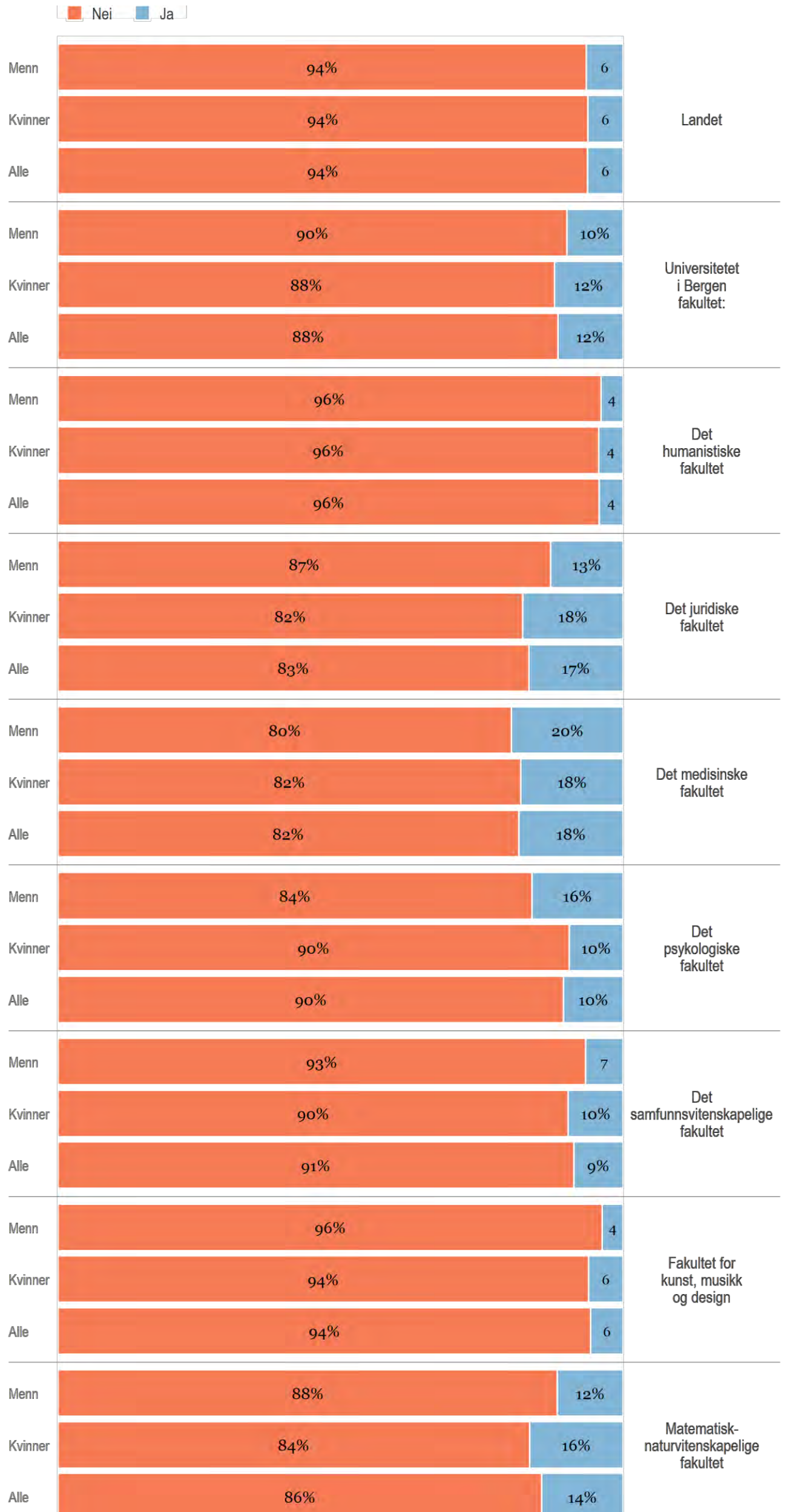
Kulturarena



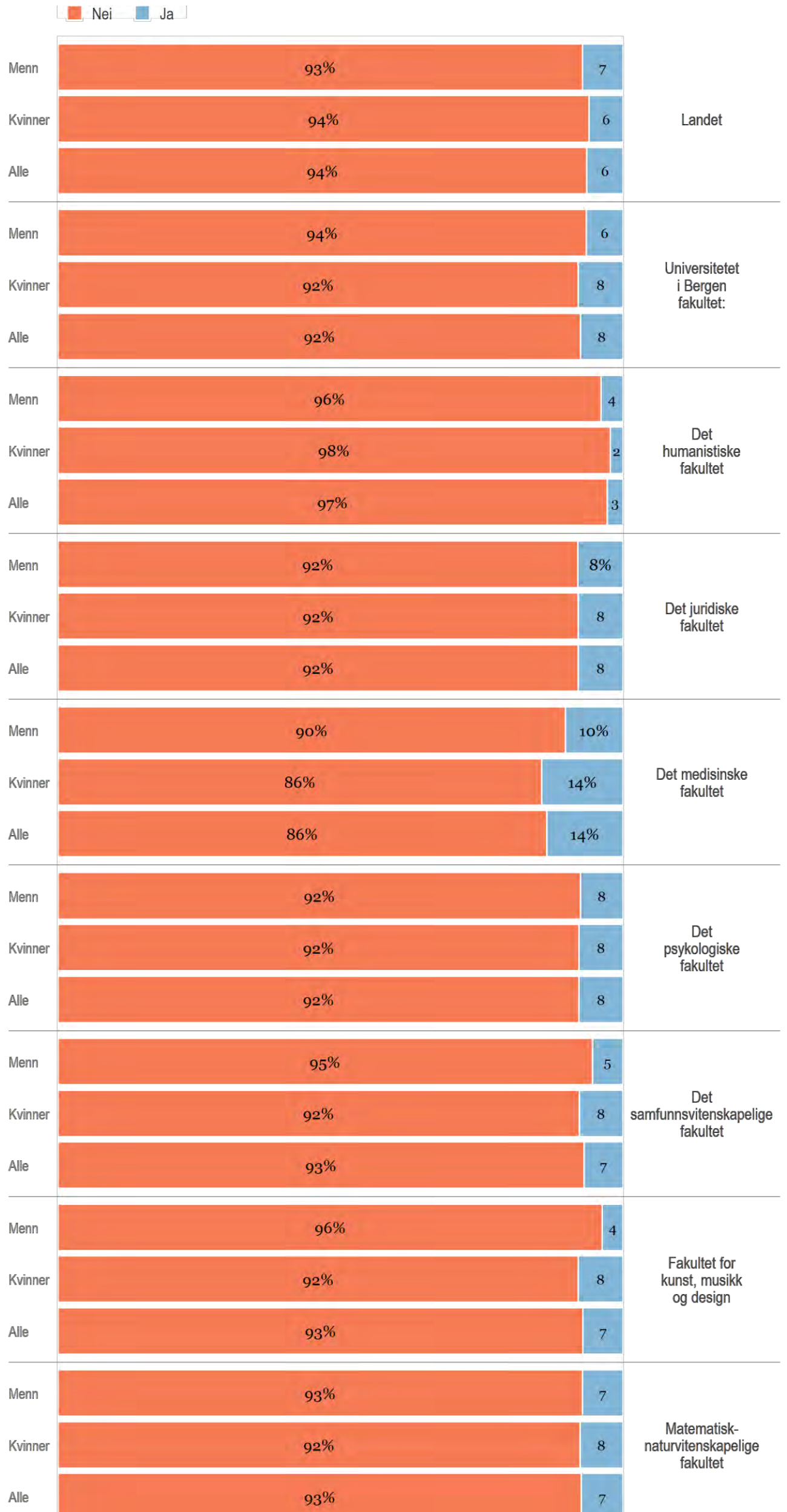
Studentdemokrati



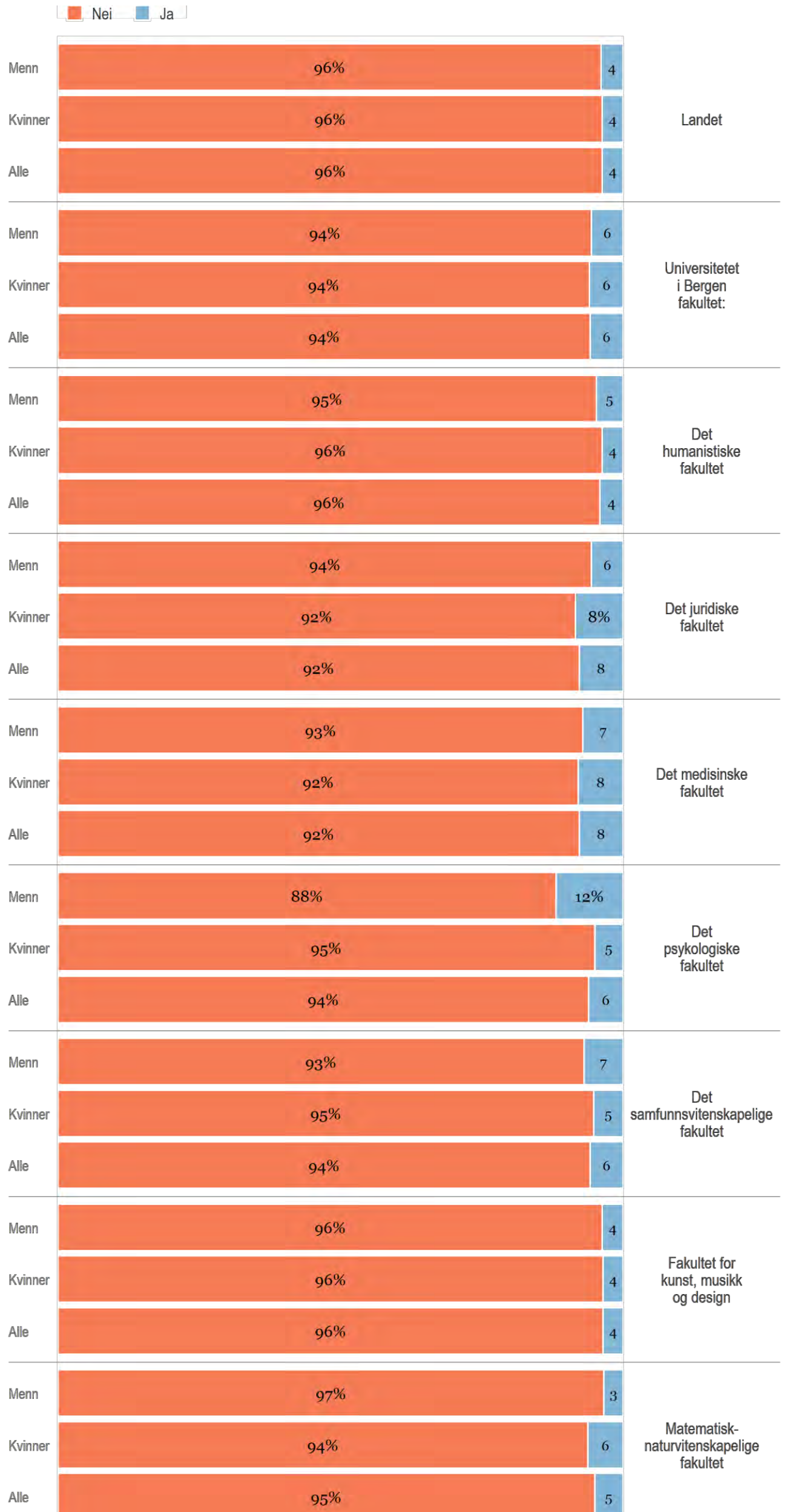
Faglige foreninger



Interesseforeninger



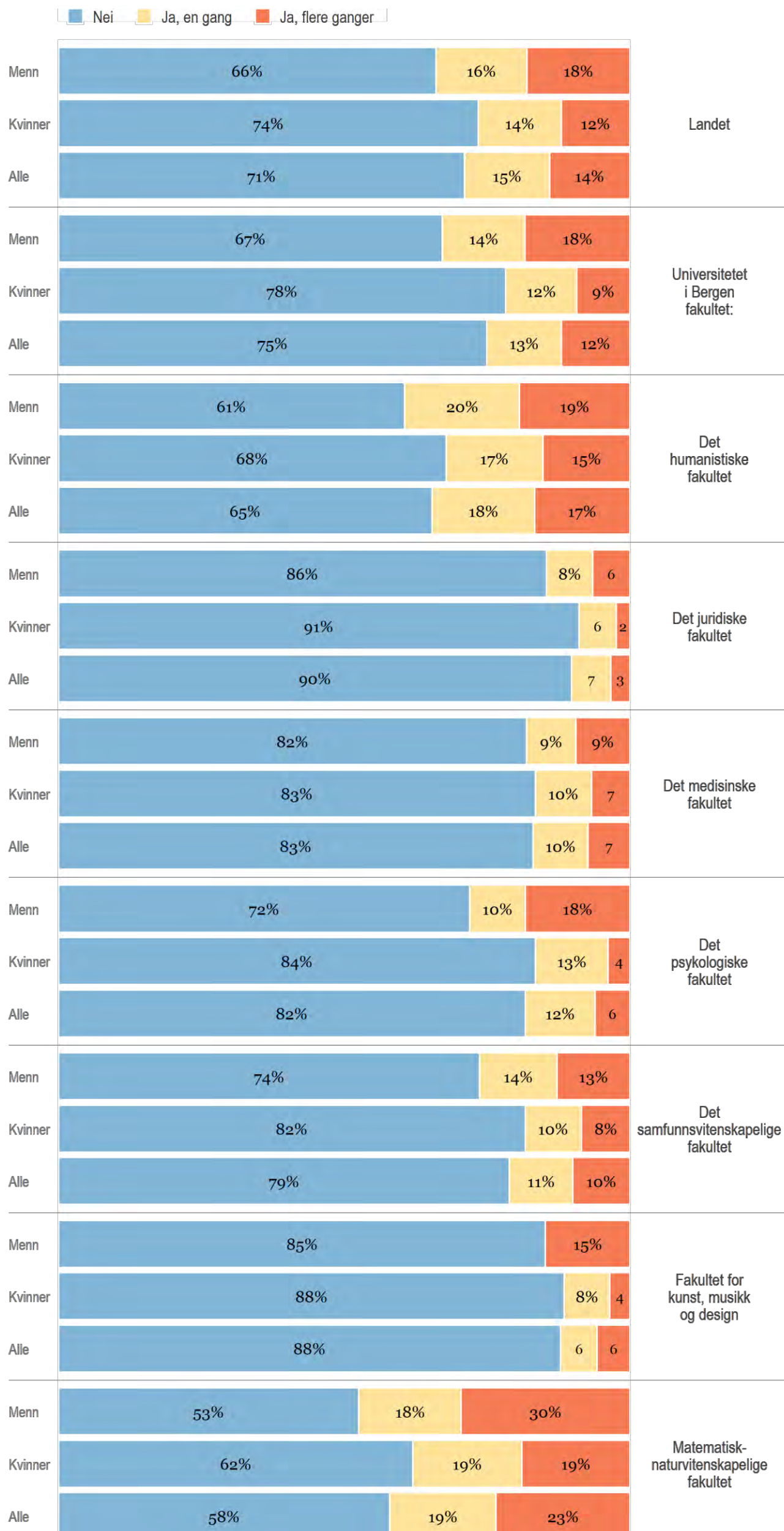
Frivillig arbeid utenfor studiested/studentfrivillighet



Studieferdigheter

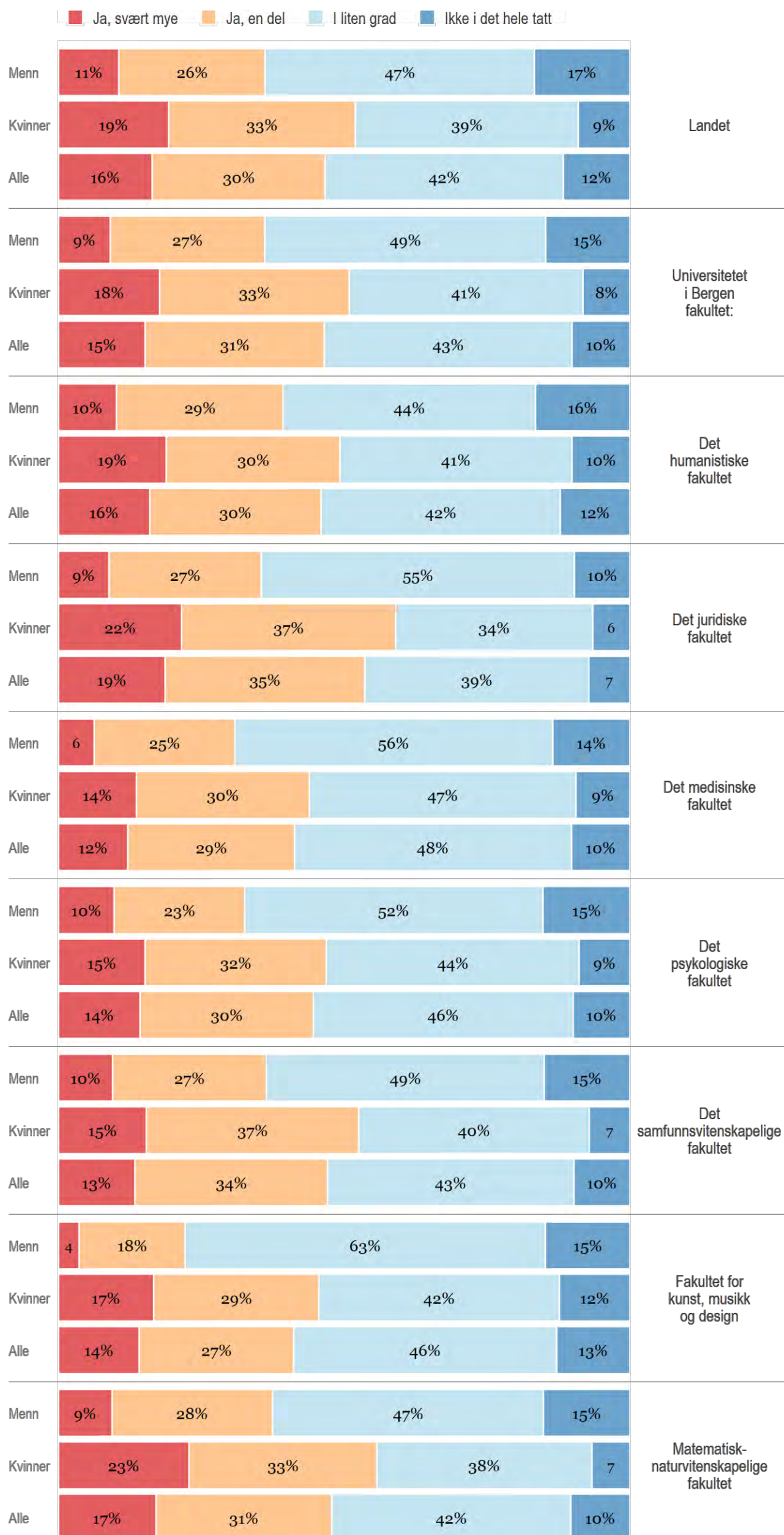
Stryk

Har du strøket til eksamen etter at du begynte på høyskole/universitet?



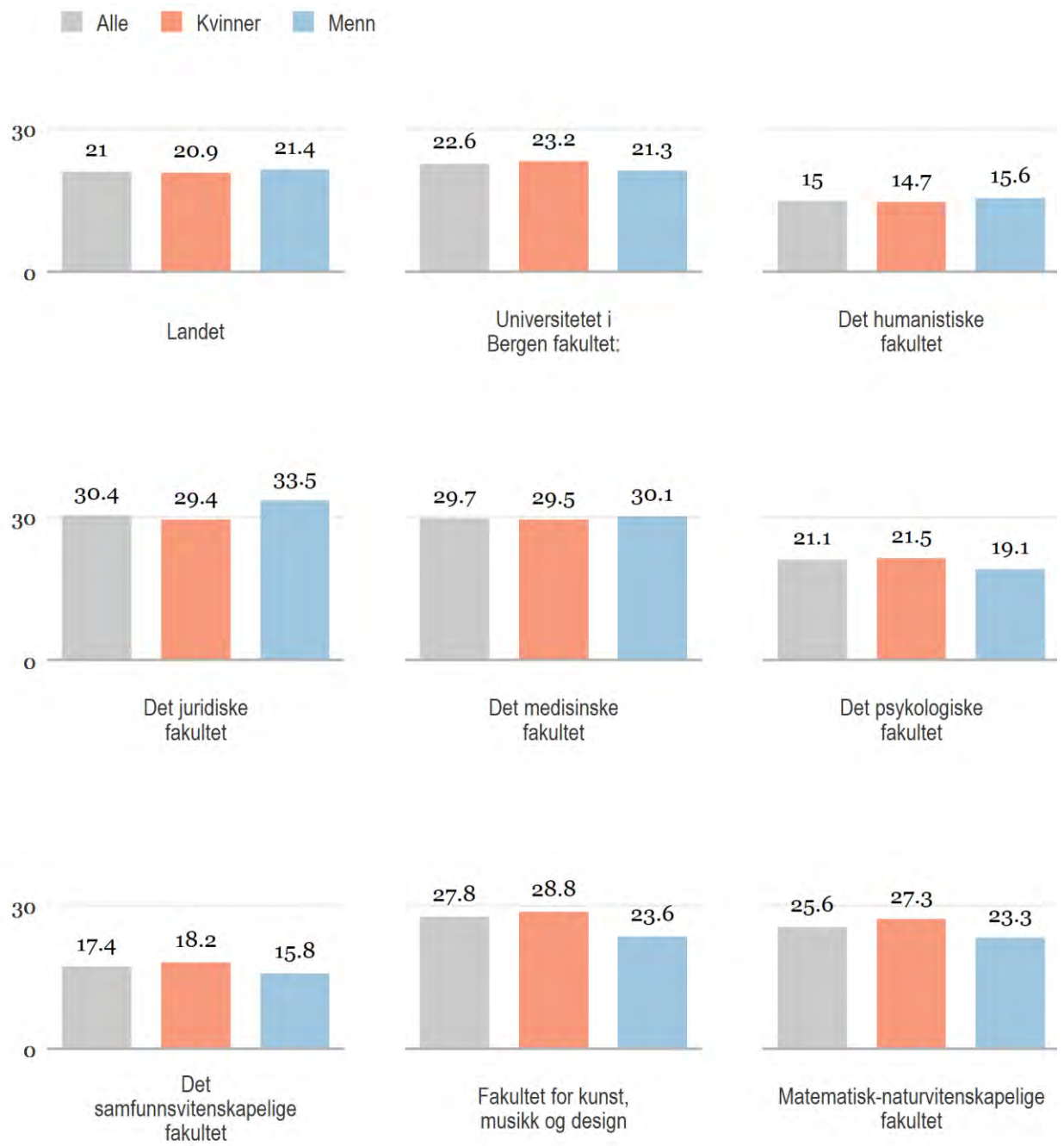
Eksamensangst

Har du eksamensangst?



Studietid

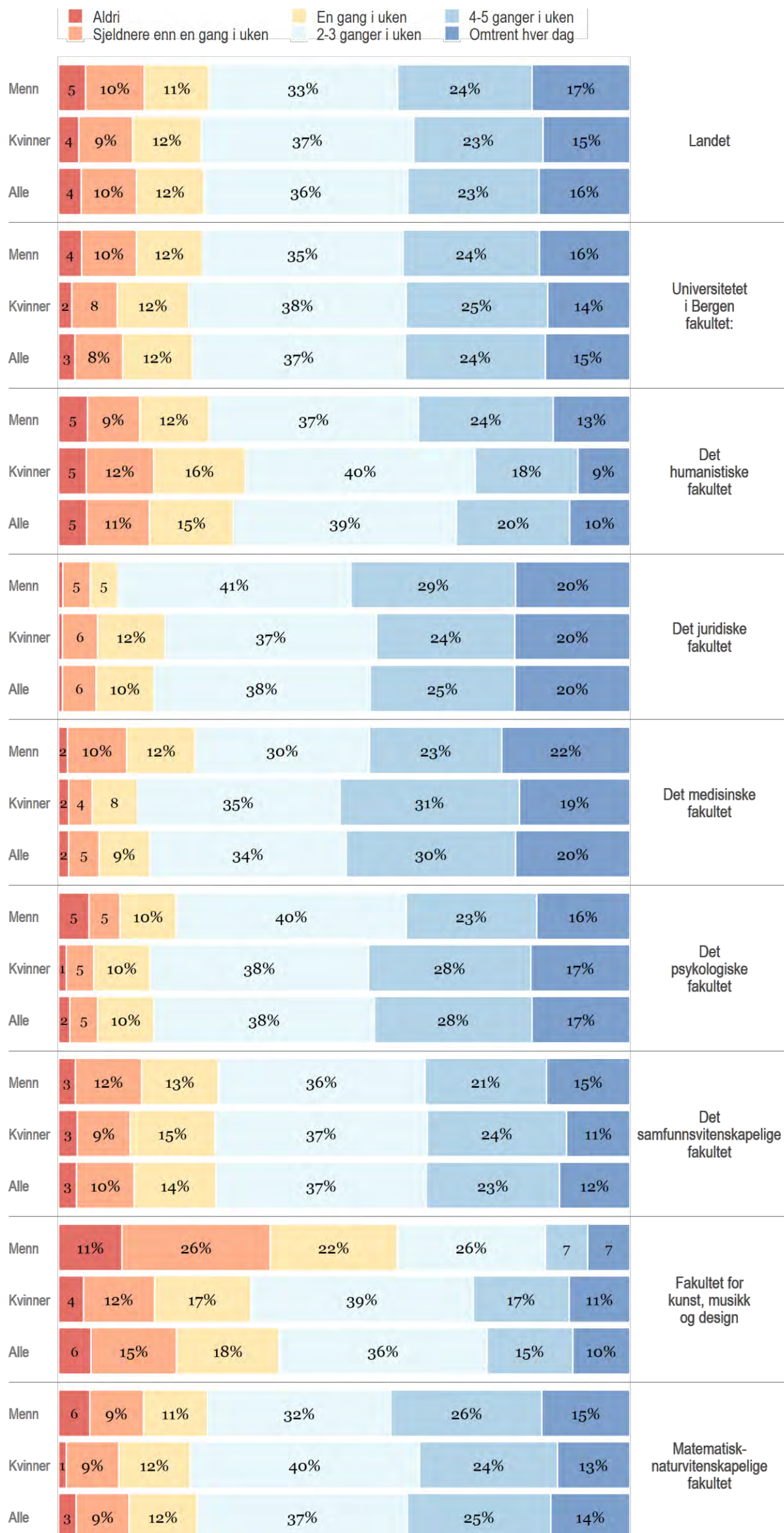
Hvor mange timer brukte du anslagsvis på studiene i løpet av forrige uke? (0-100)



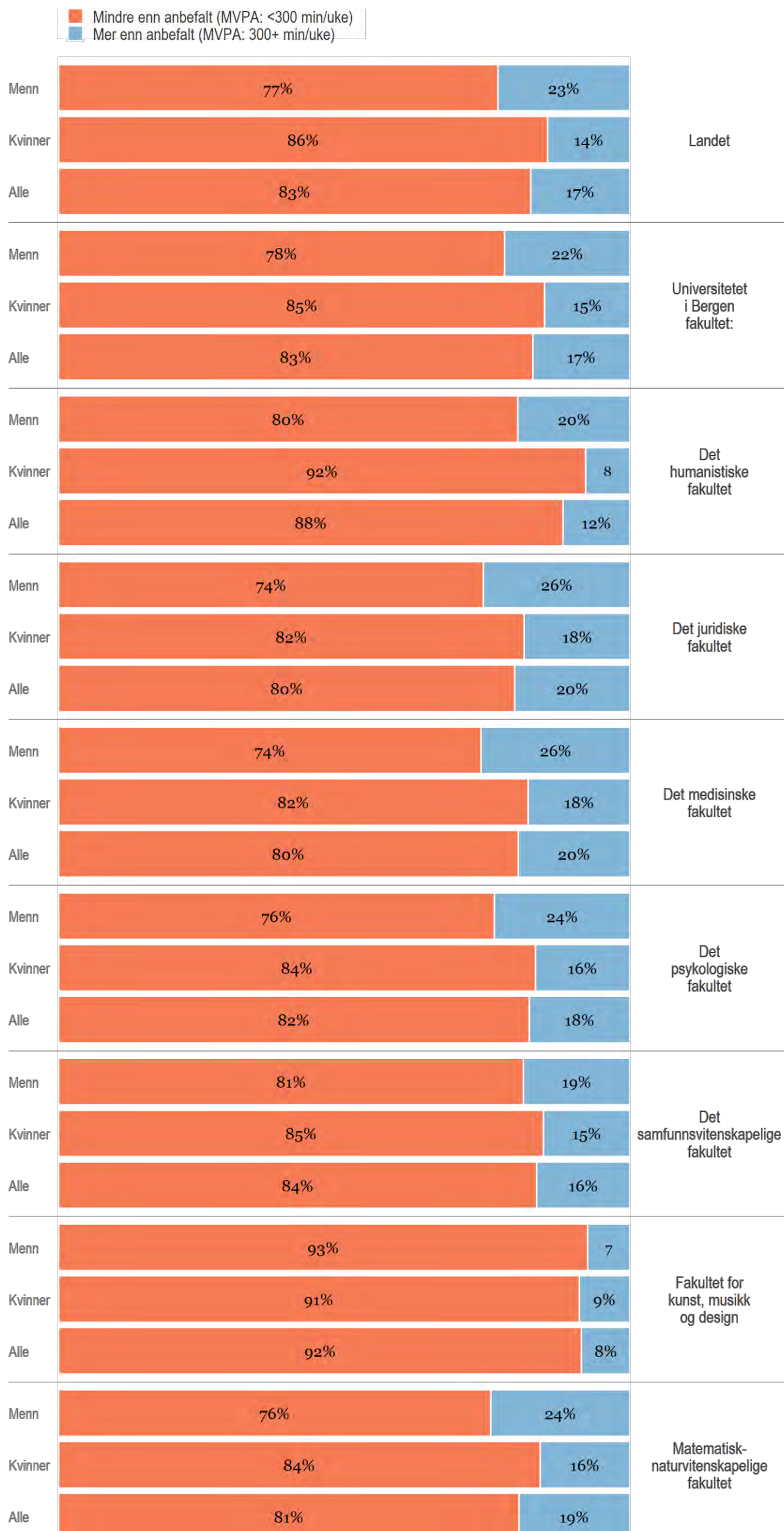
Livsstil og helseatferd

Trening og mosjon

Hvor ofte driver du mosjon? (Gjennomsnittlig)

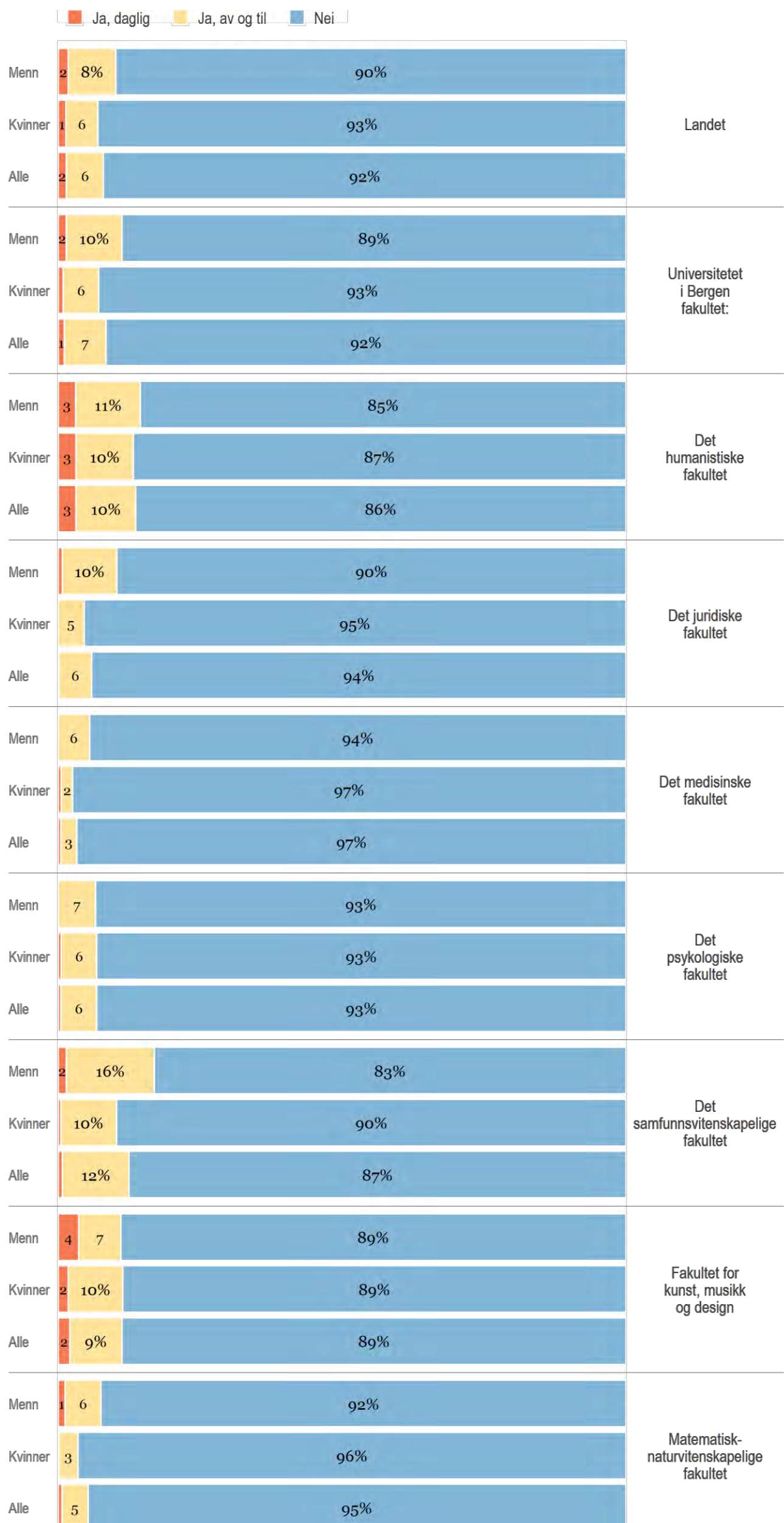


Moderat til høy fysisk aktivitet: 300 min/uke

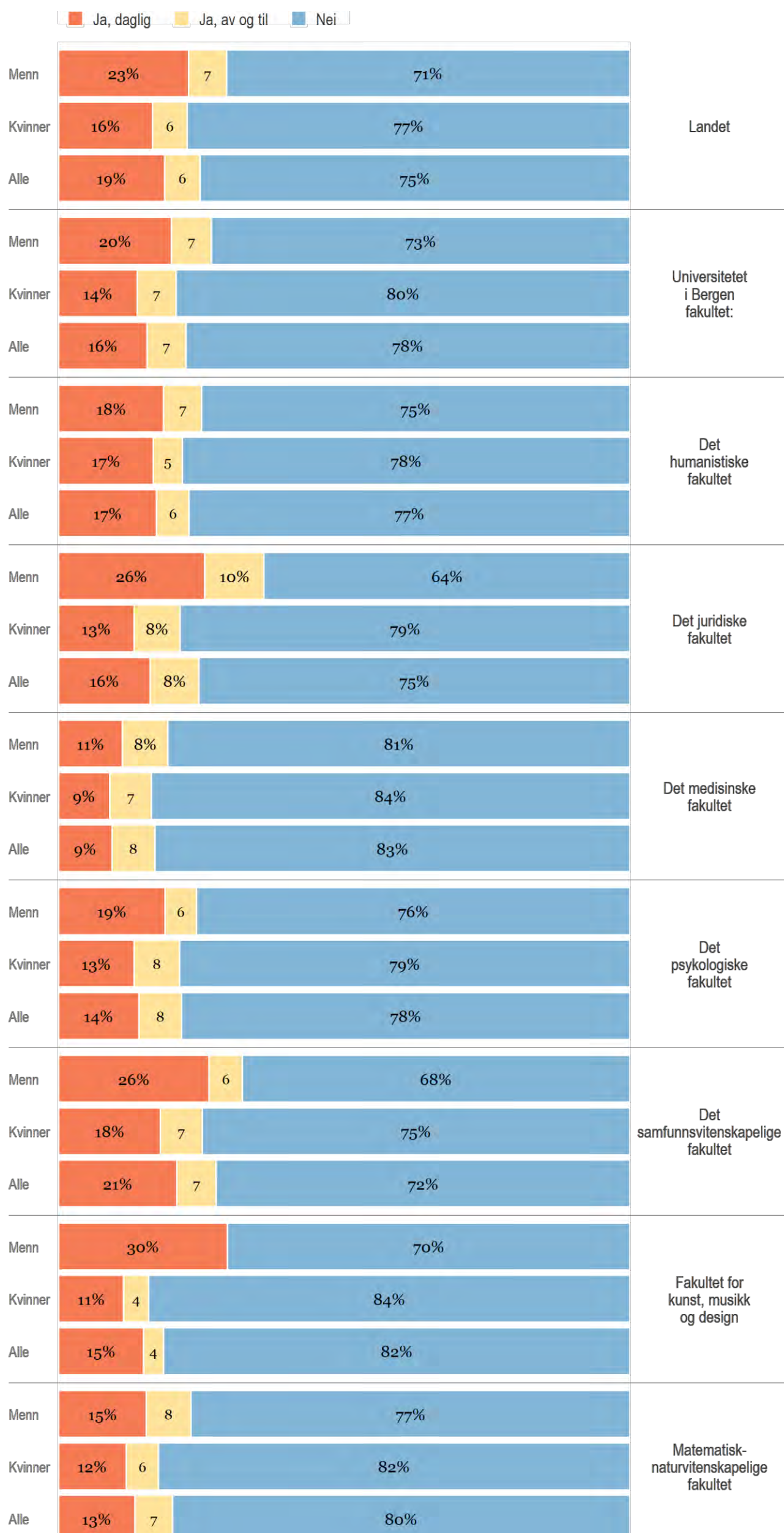


Røyking og snus

Røyker du?



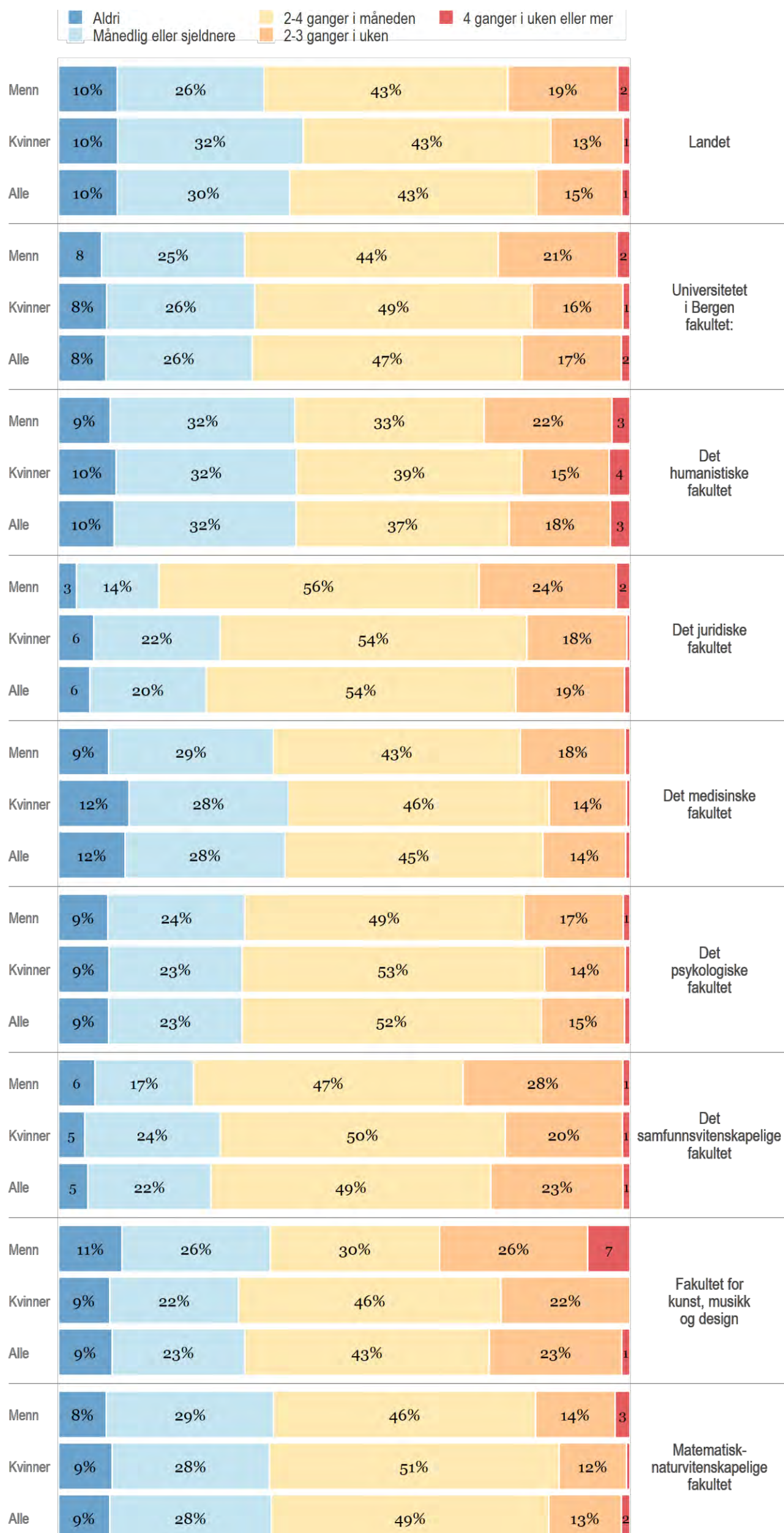
Bruker du snus eller lignende?



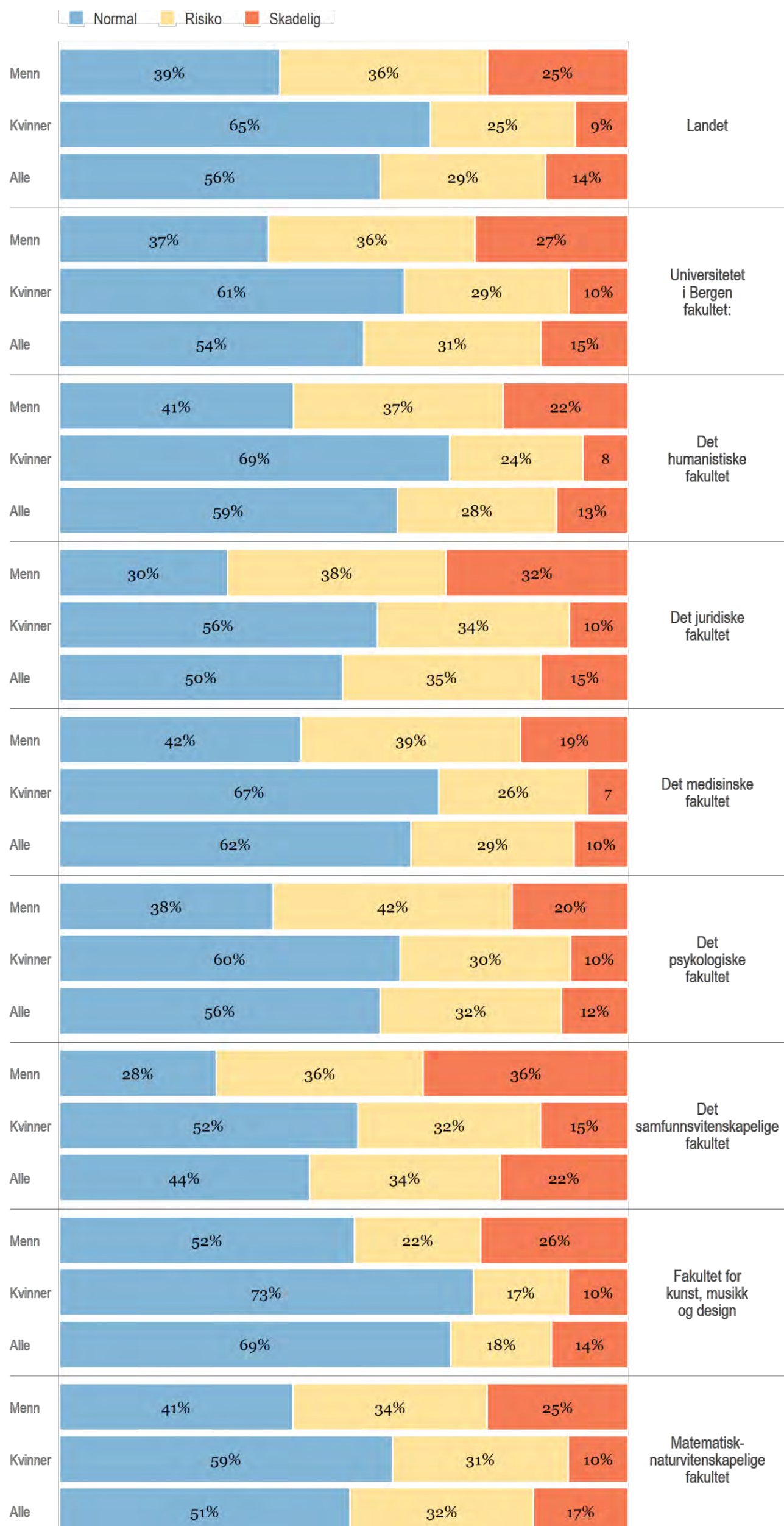
Alkoholbruk

Alkoholbruk er målt med AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test).

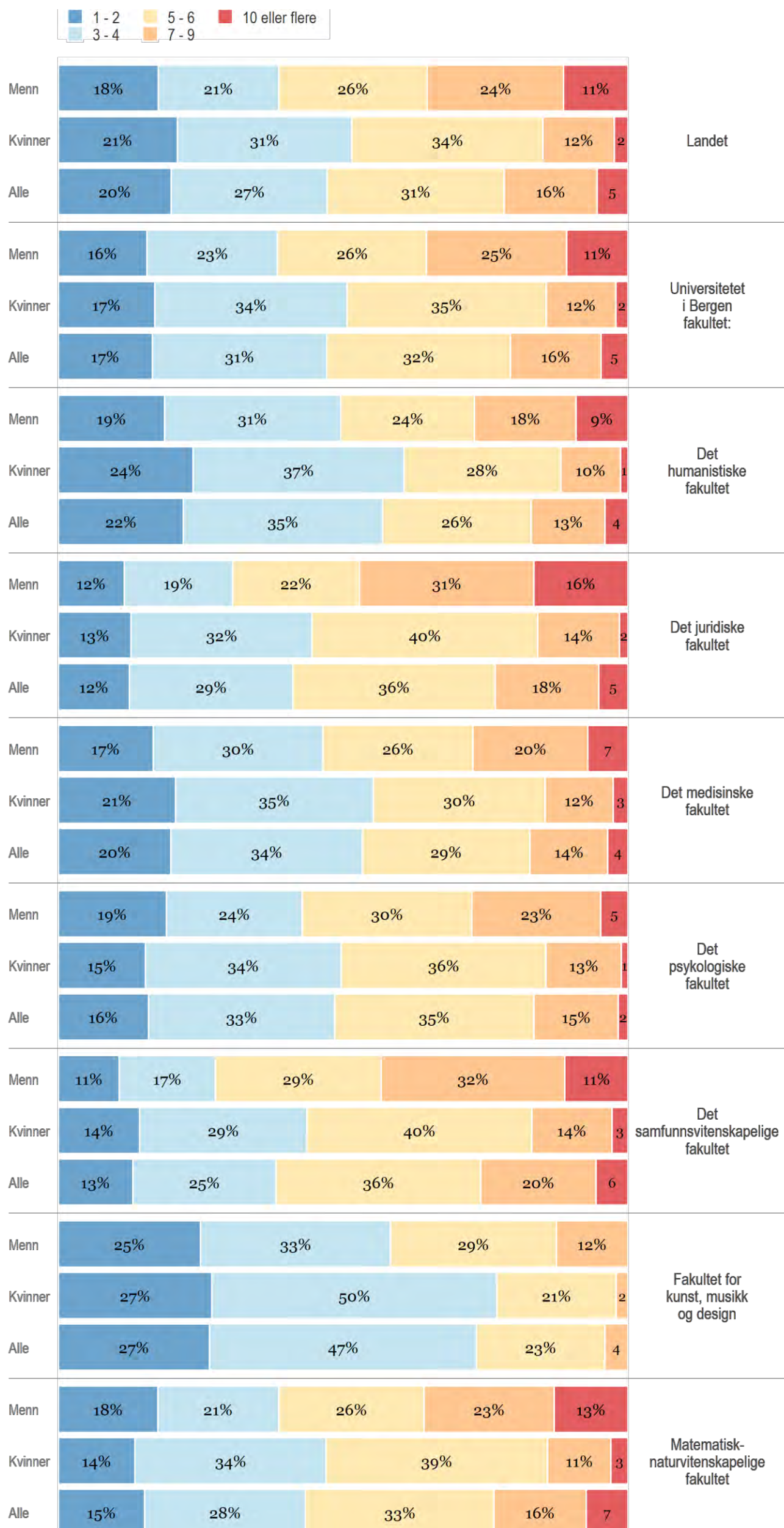
Hvor ofte drikker du alkohol?



Problemfylt alkoholbruk

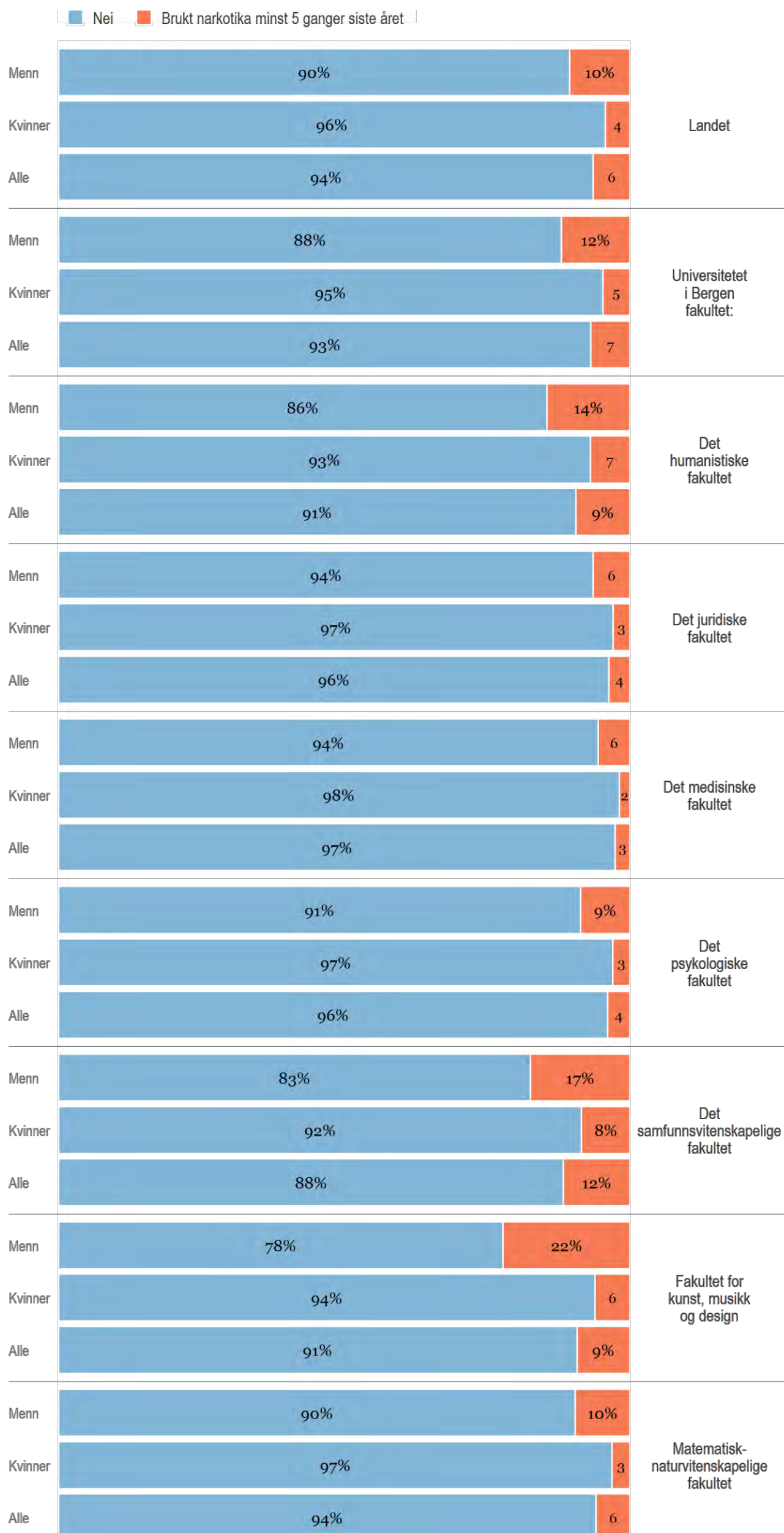


Hvor mange alkoholenheter (en liten øl, et glass vin, eller en drink) drikker du typisk på en dag du drikker?



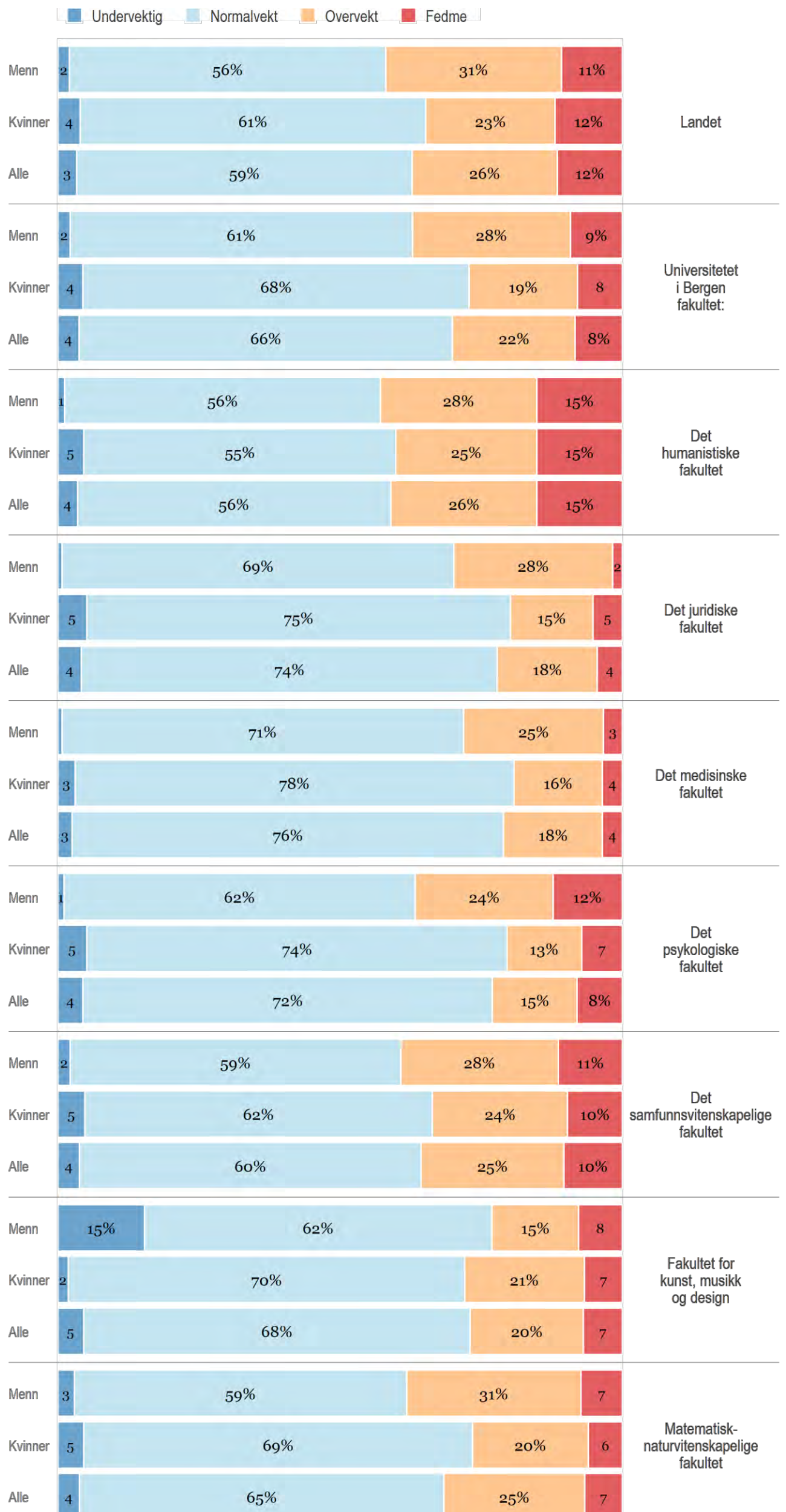
Bruk av narkotika

Andel som har brukt narkotika (eller legemidler som gir rus). Ja minst 5 ganger siste året



BMI (kroppsmasseindeks)

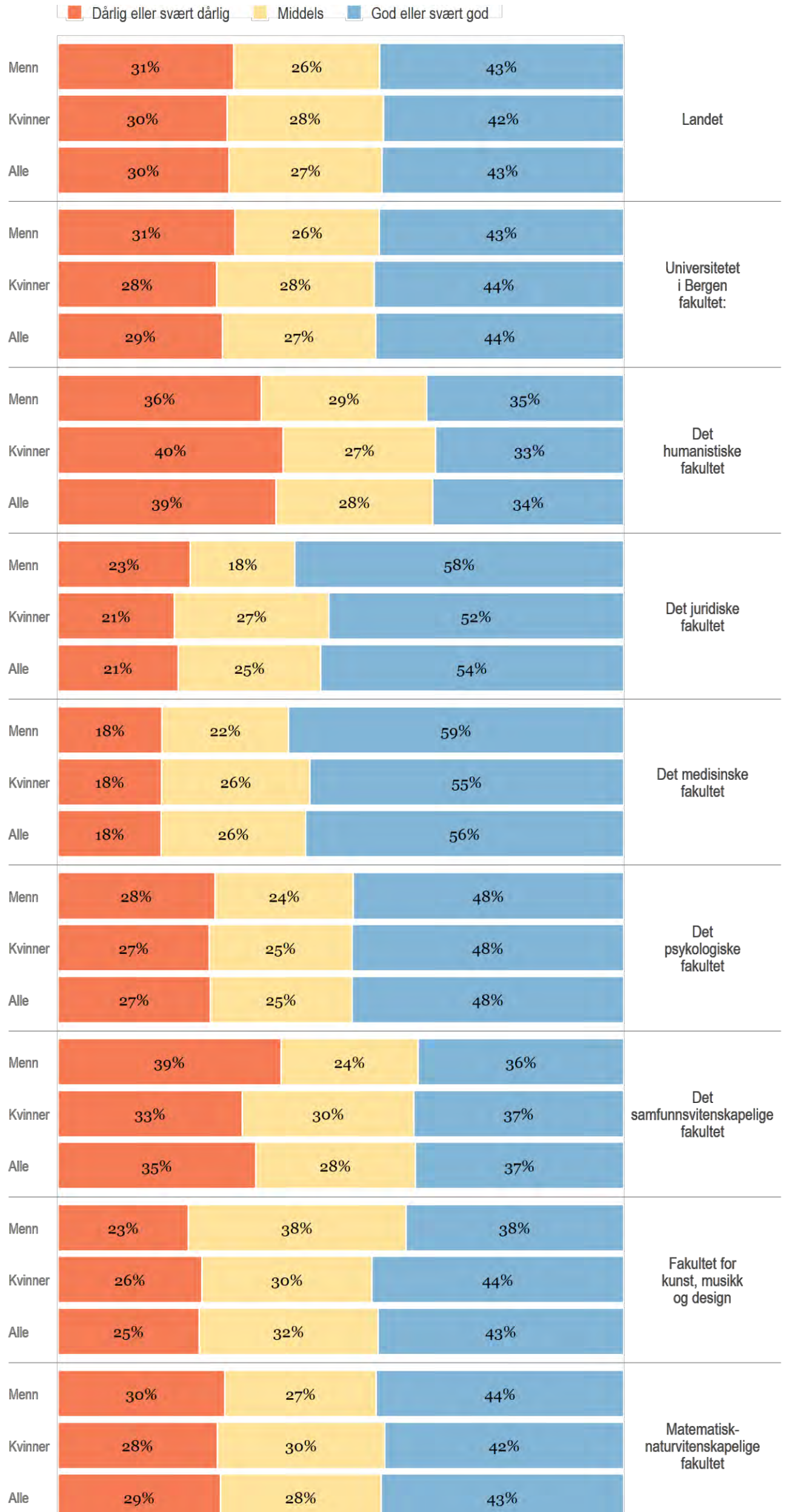
BMI kategori



Psykisk helse og trivsel

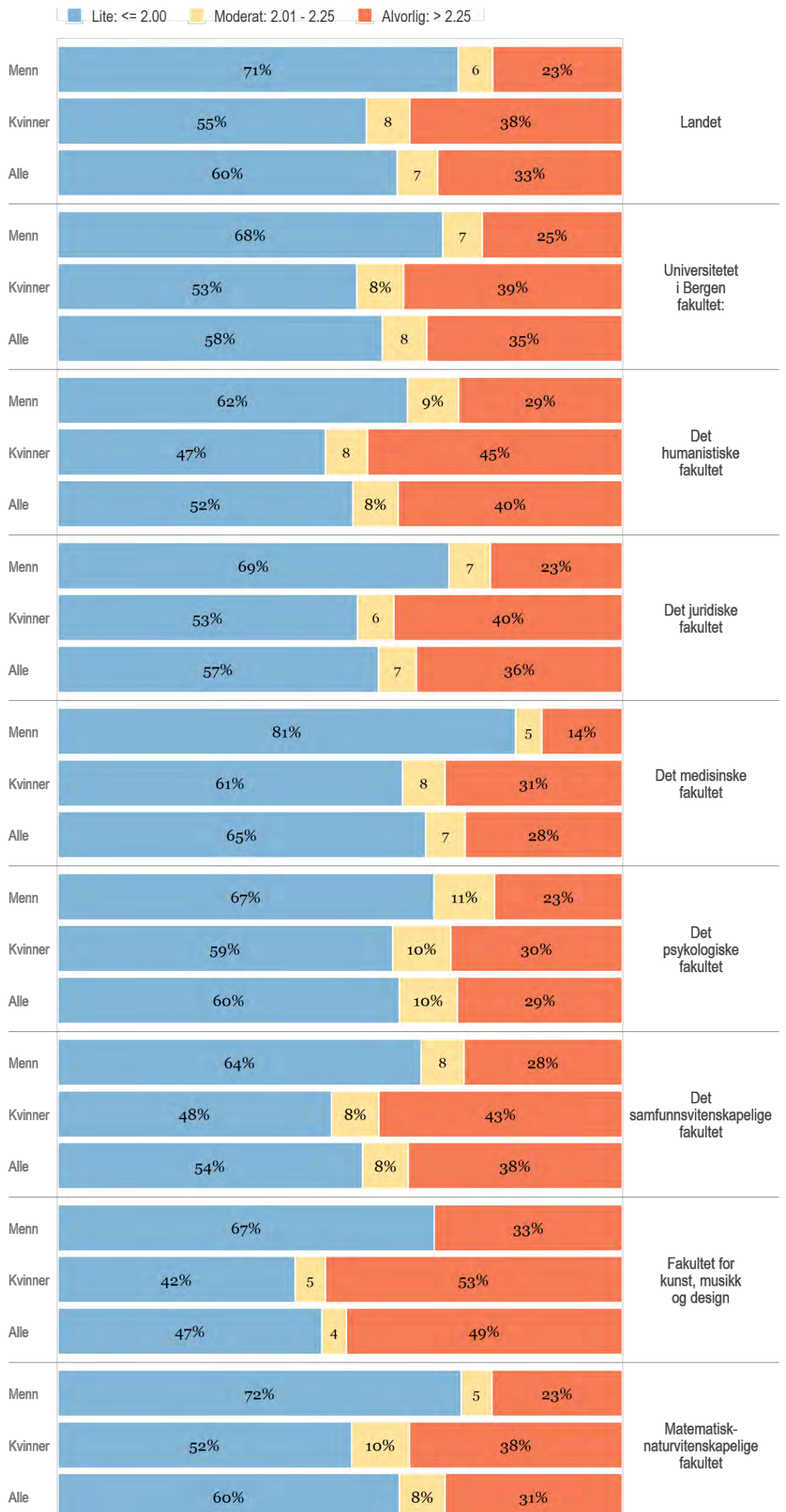
Livskvalitet

Livskvalitet er målt med Satisfaction With Life Scale (SWLS)



Psykiske plager

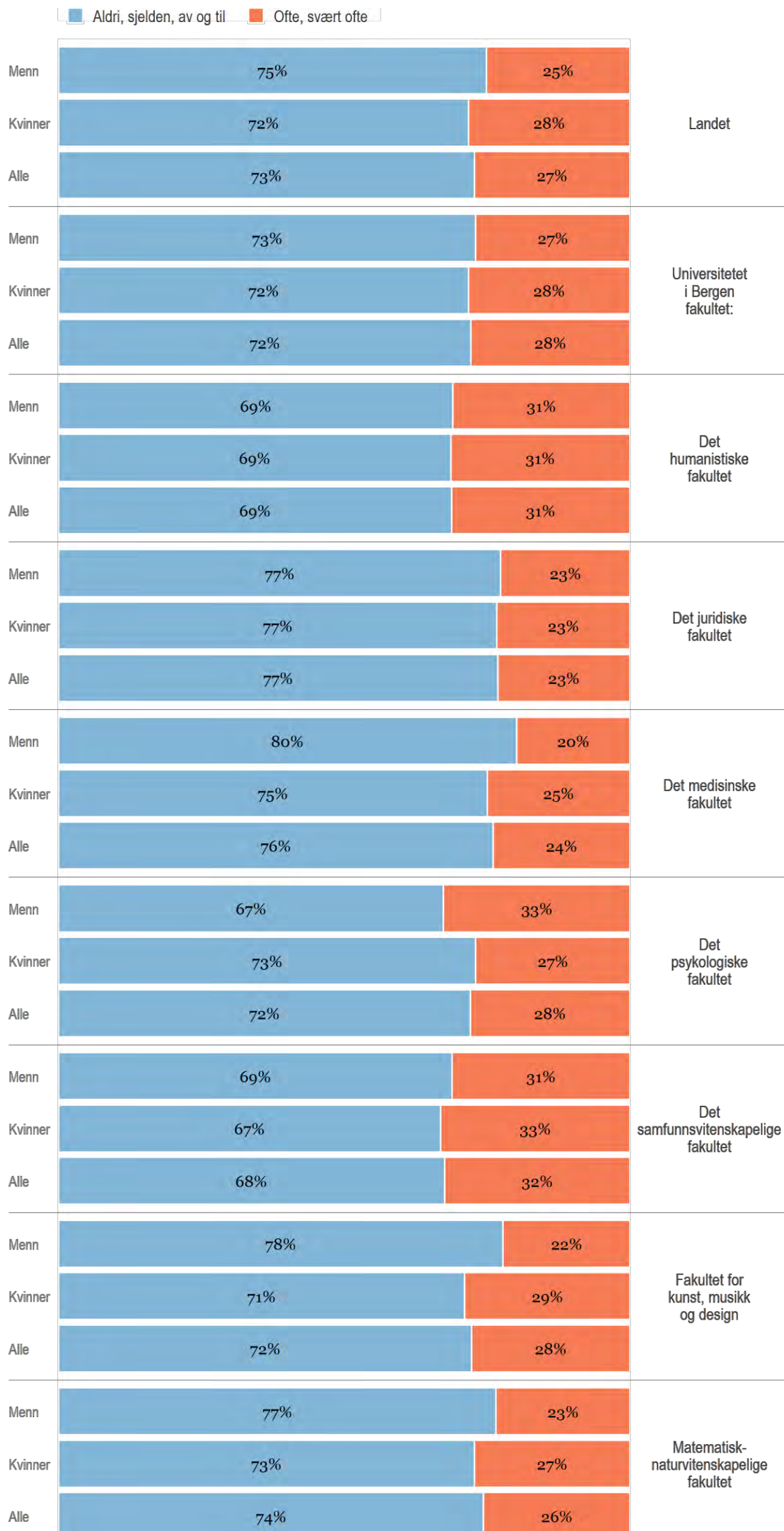
Psykiske plager er målt med en kortversjon av Hopkins Symptom Checklist (HSCL-5).



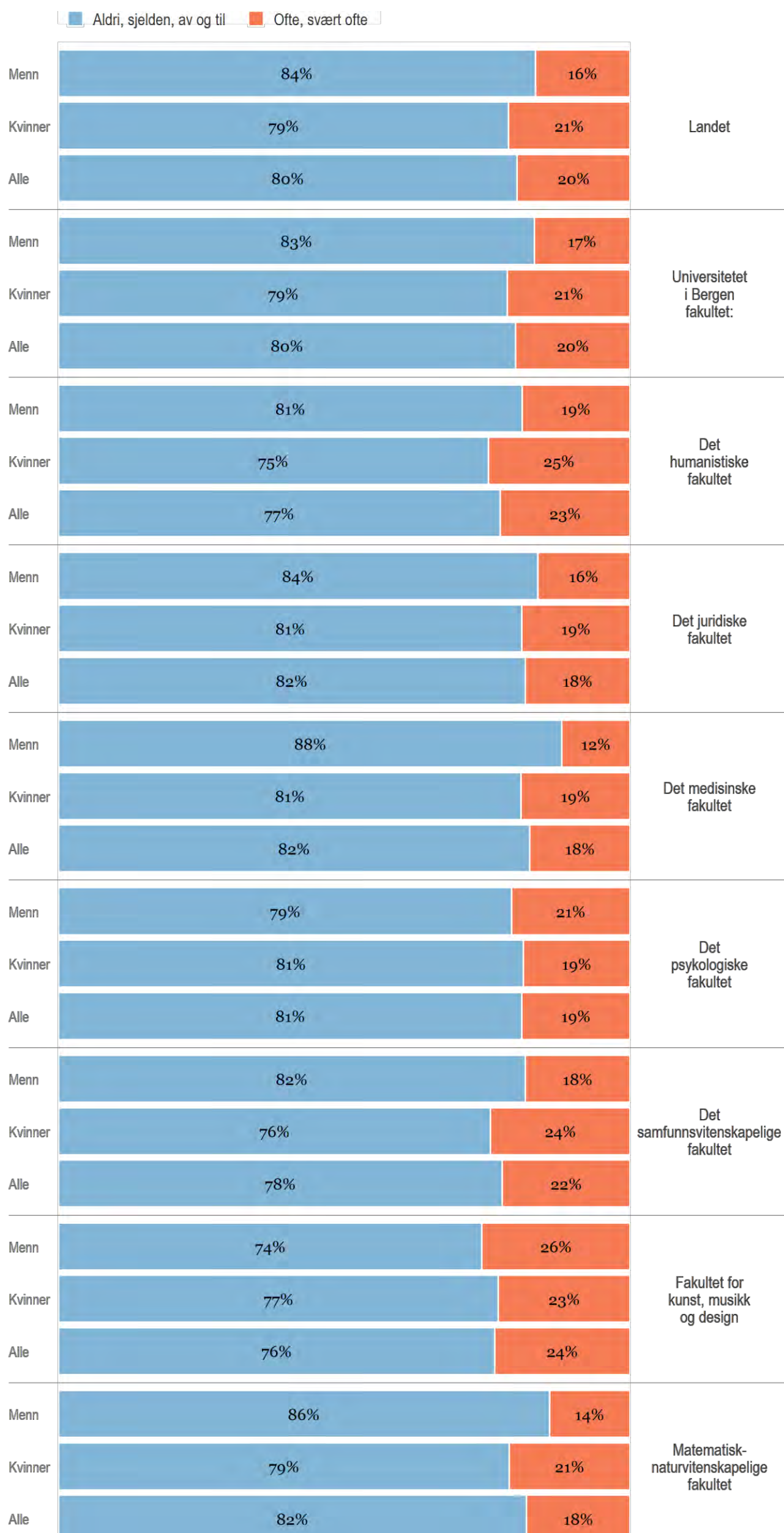
Ensomhet

Ensomhet er målt med skalaen 'The Three-Item Loneliness Scale' (T-ILS), en kortversjon av the UCLA Loneliness Scale.

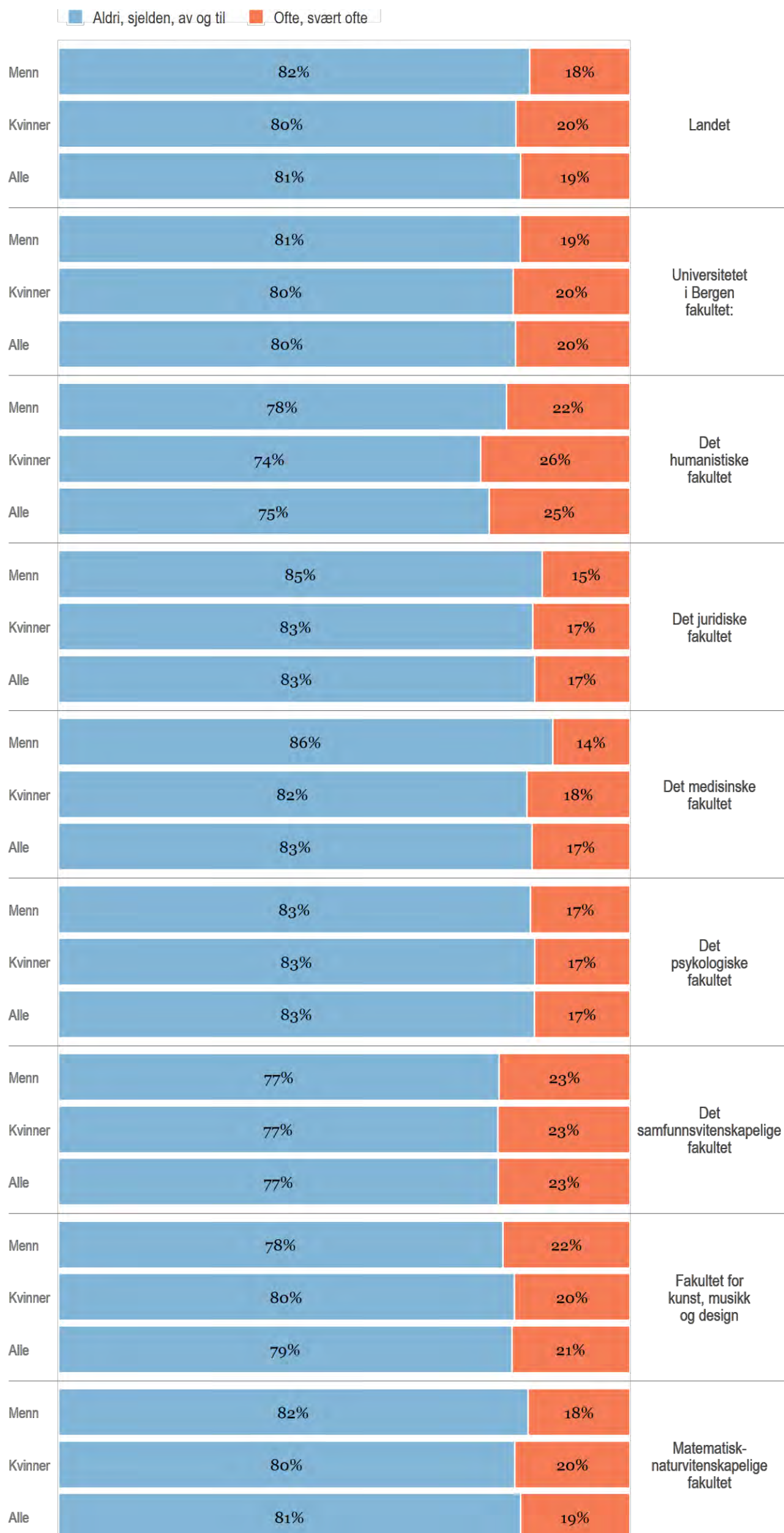
Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?



Hvor ofte føler du deg utenfor?

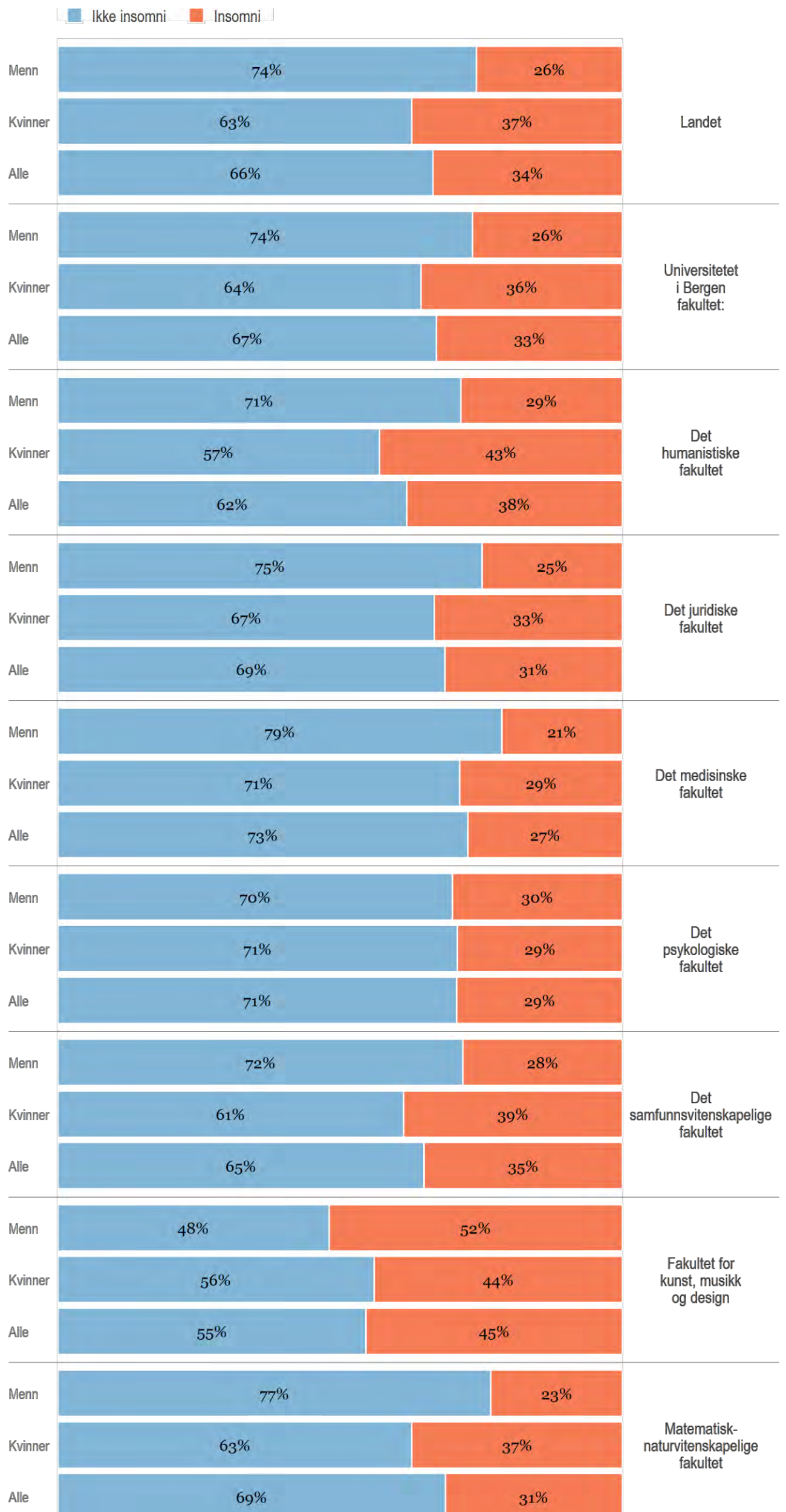


Hvor ofte føler du deg isolert fra andre?

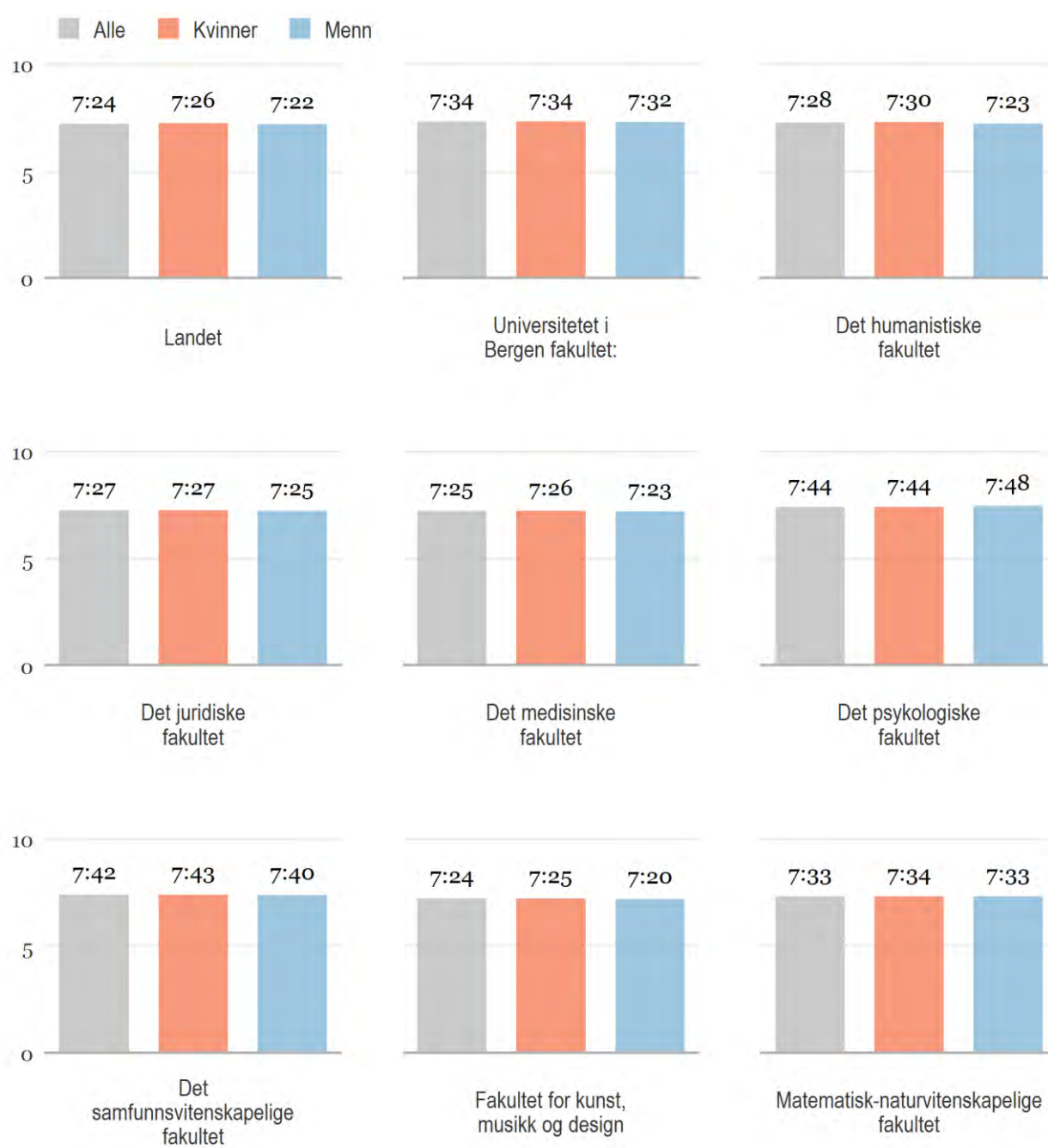


Søvn

Insomni (kroniske søvnproblemer)

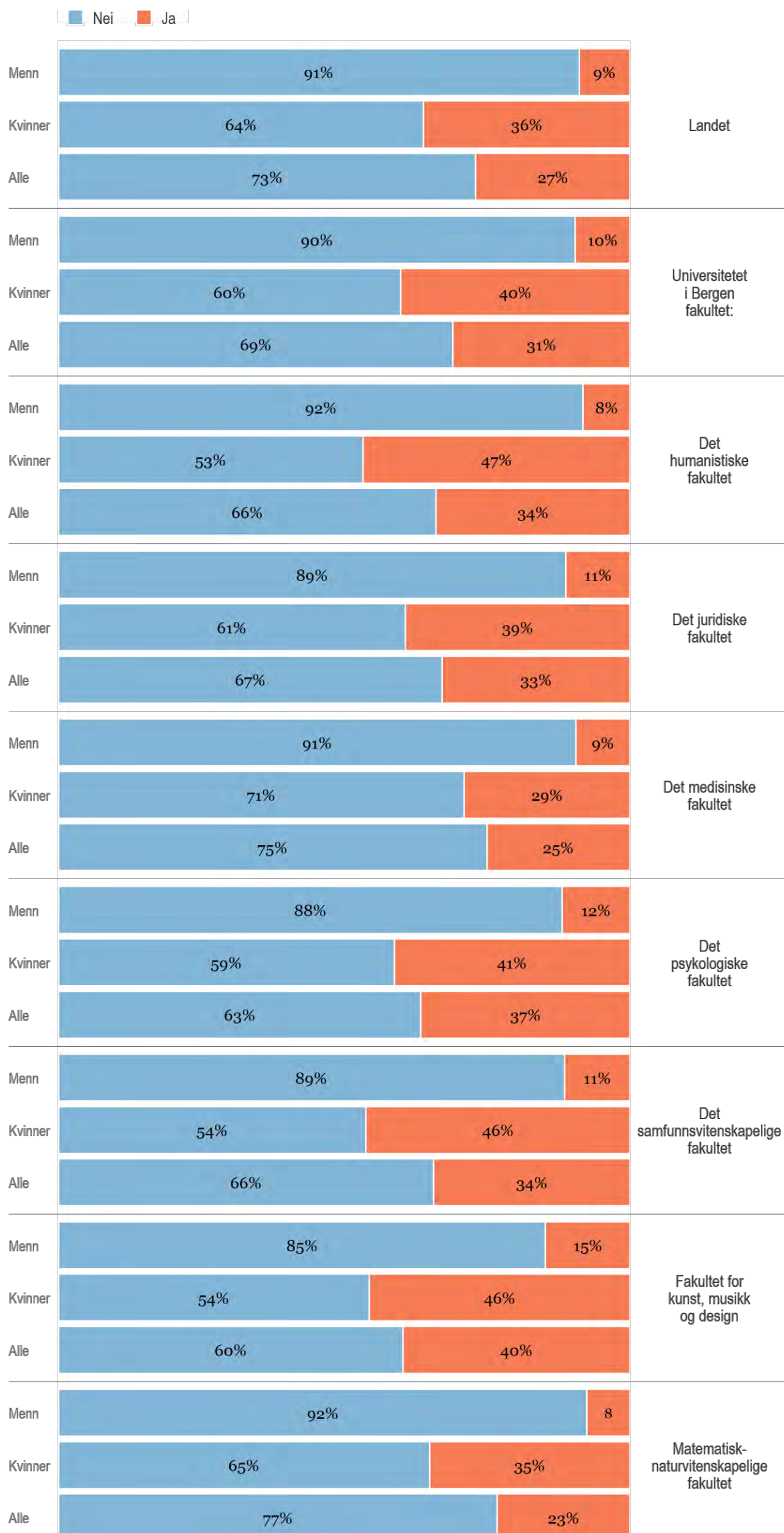


Søvnlengde i timer og minutter (gjennomsnitt på hverdager)



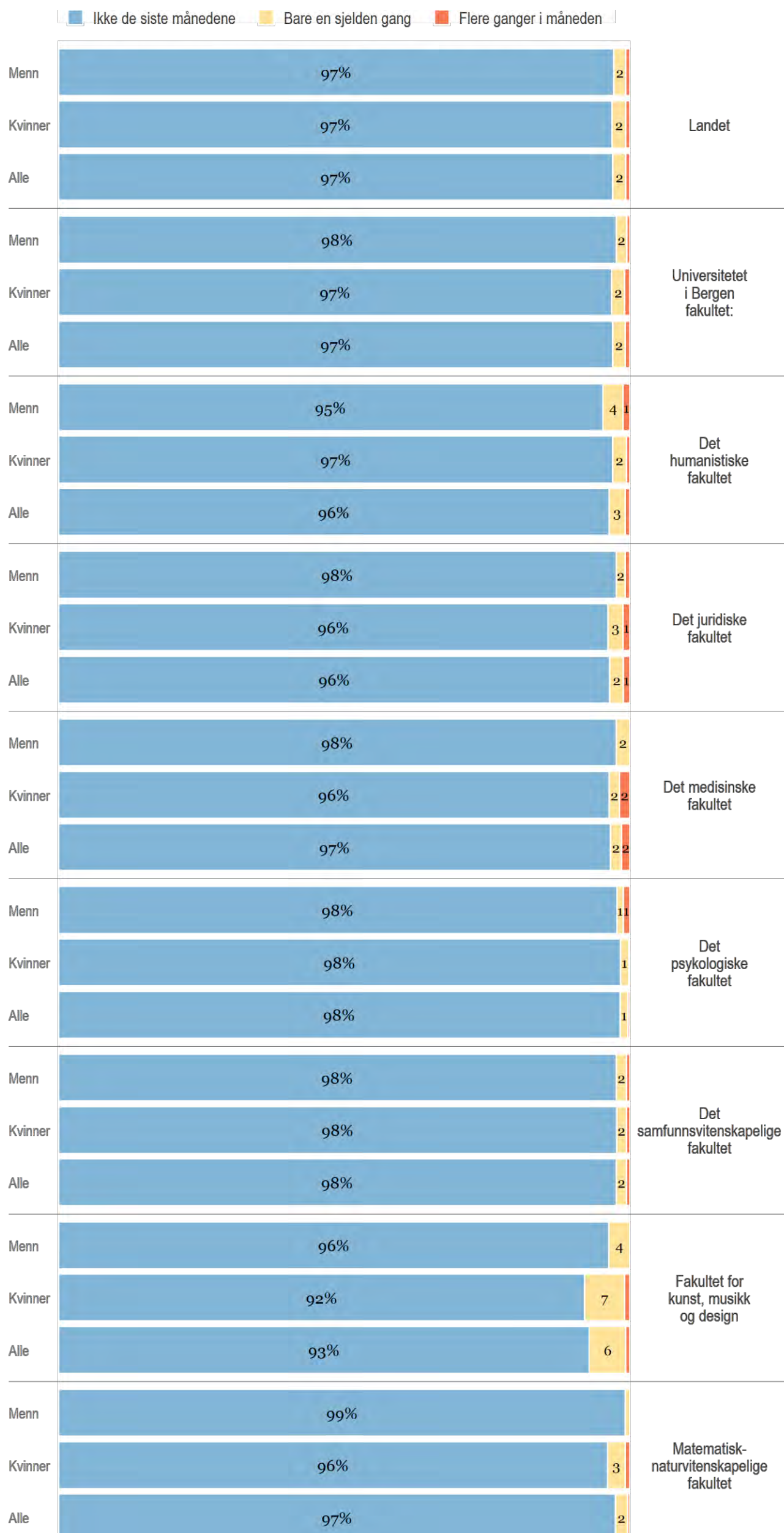
Seksuell trakassering

Andel som har vært utsatt for en eller annen form for seksuell trakassering (verbal, ikke-verbal eller fysisk trakassering)

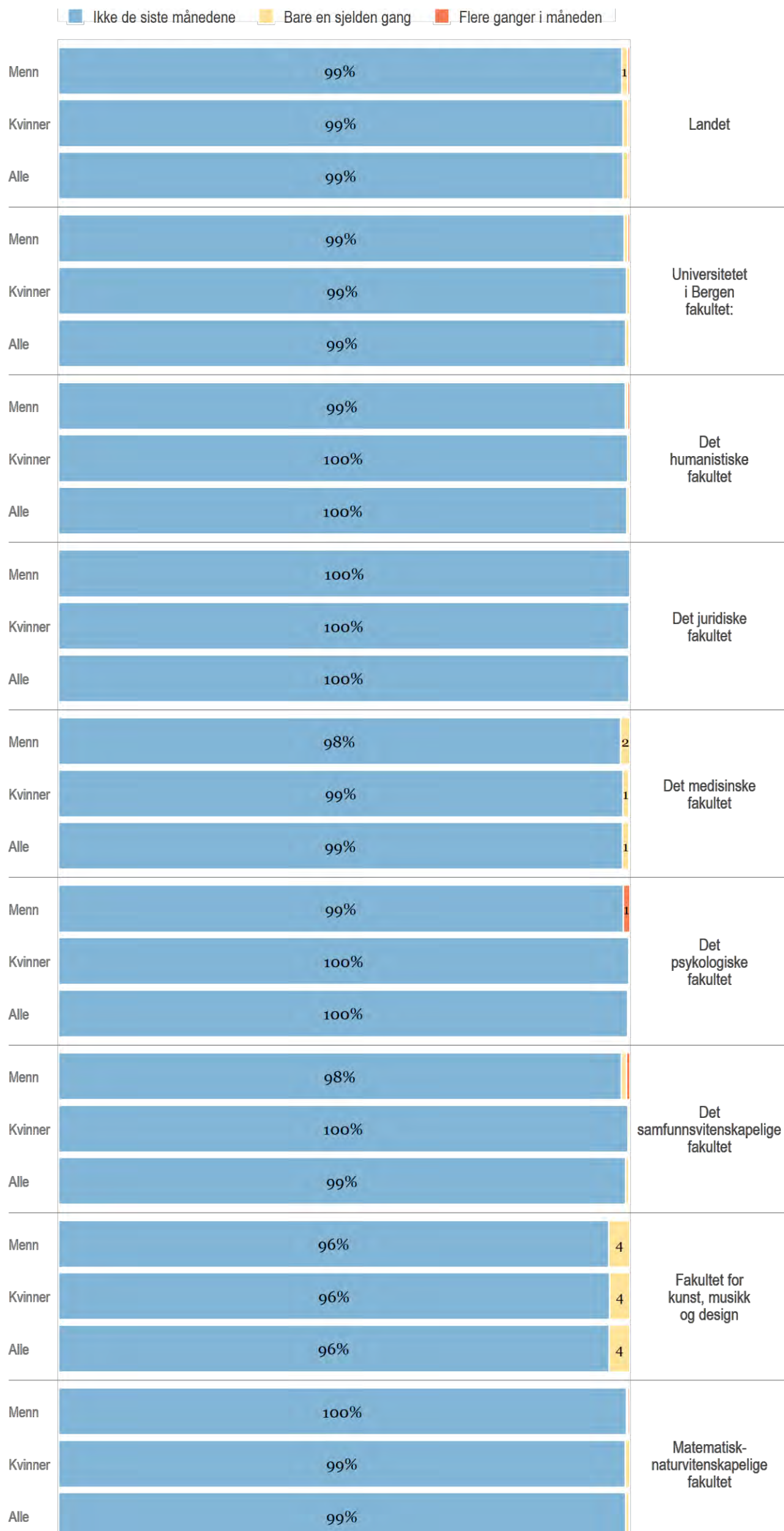


Mobbing

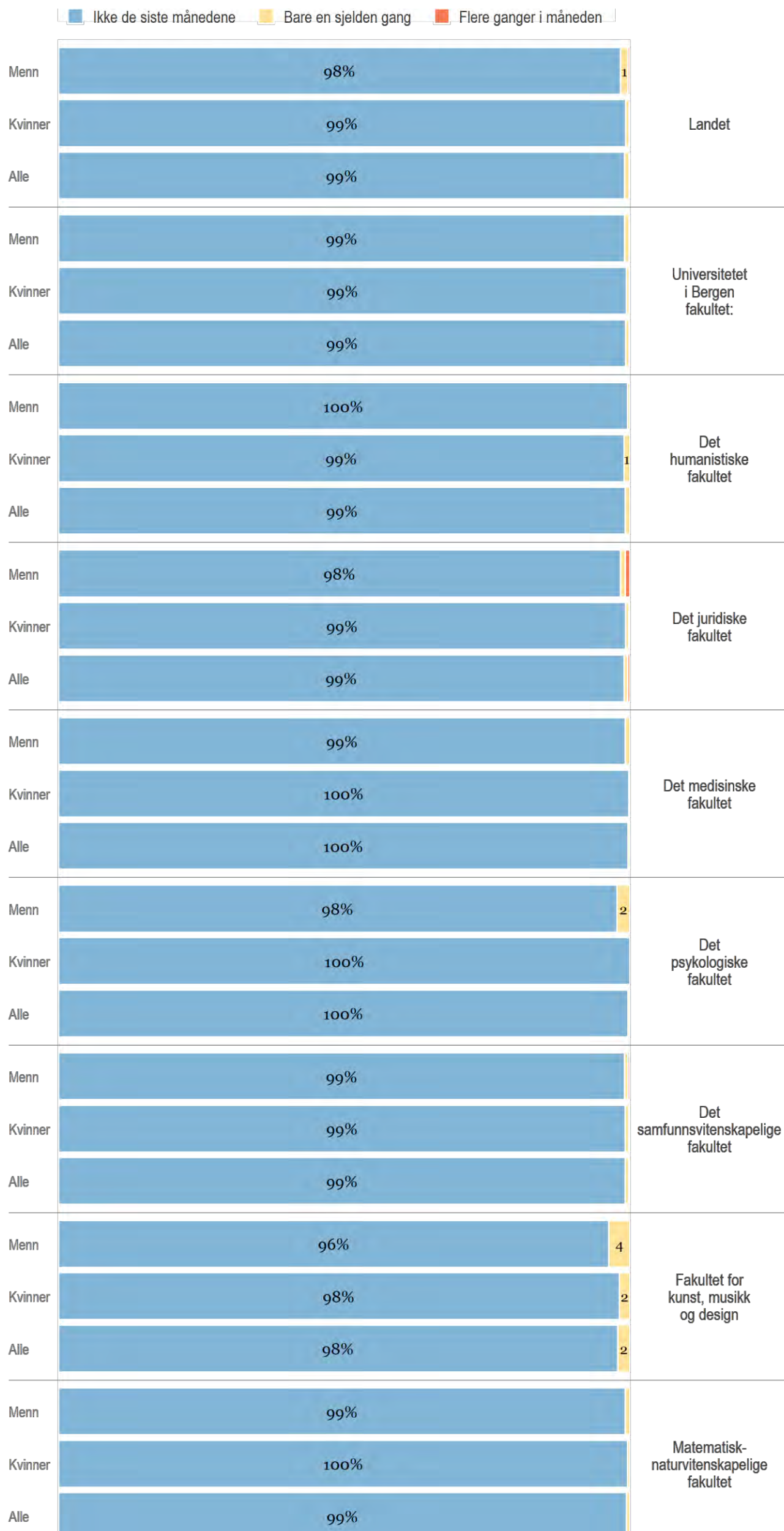
Hvor ofte er du blitt mobbet av medstudenter de siste månedene?



Hvor ofte er du blitt mobbet av ansatte de siste månedene?

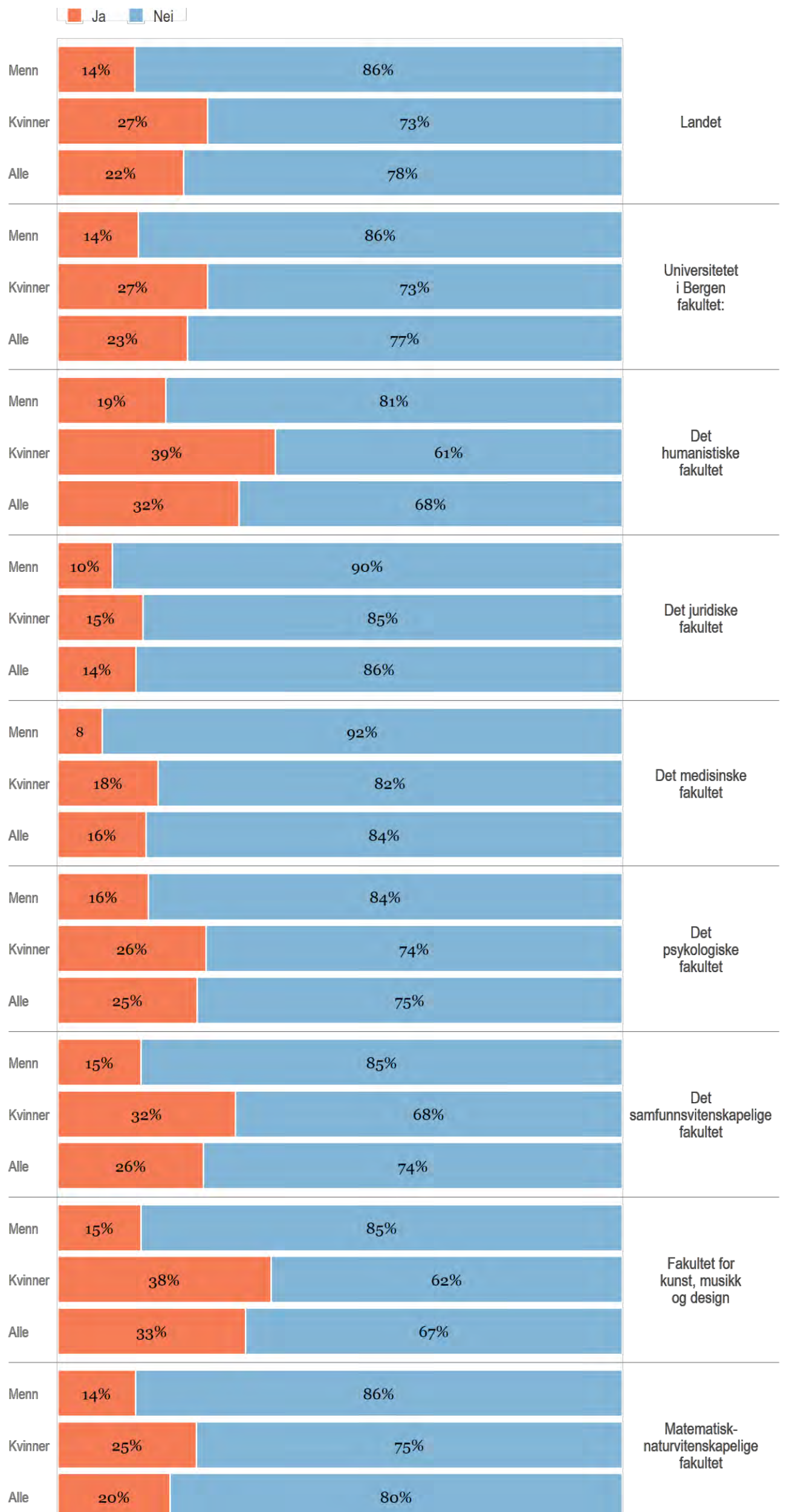


Hvor ofte har du selv vært med på å mobbe medstudenter de siste månedene?

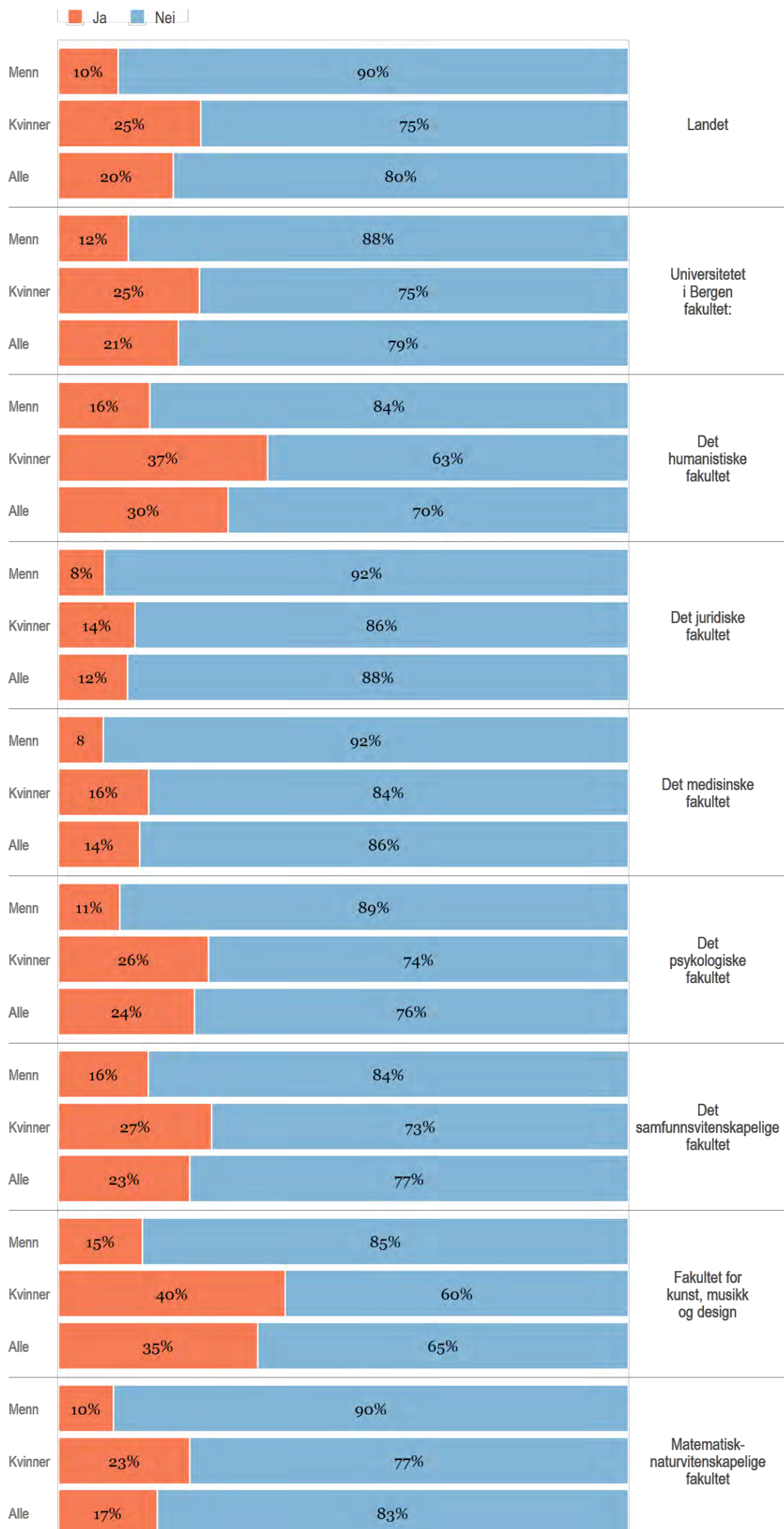


Selvskading

Har du noen gang seriøst tenkt på å skade deg selv med vilje?

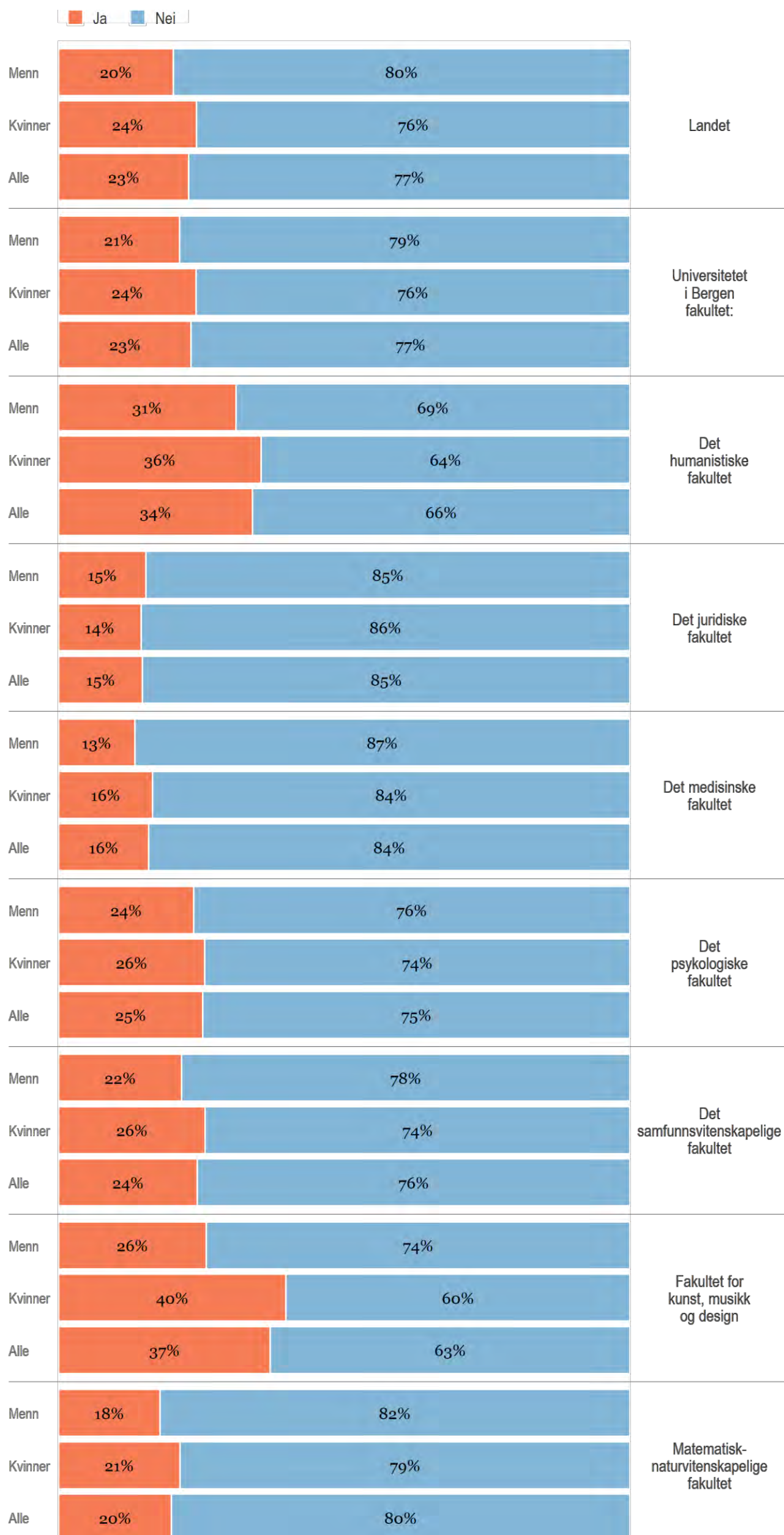


Har du noen gang skadet deg selv med vilje på en eller annen måte (uten intensjon om å ta ditt eget liv)

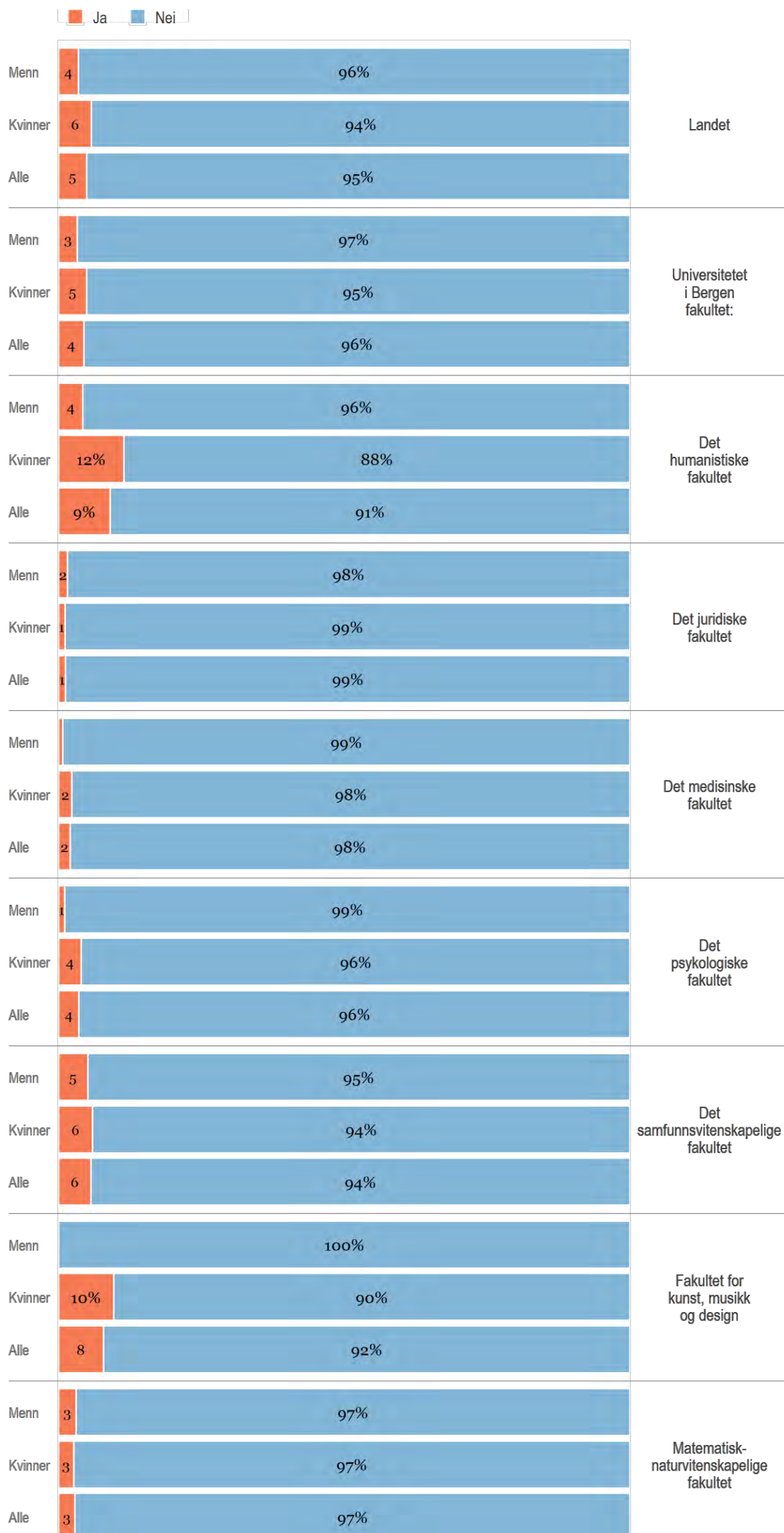


Selv mord

Har du noen gang seriøst tenkt på å ta ditt eget liv?

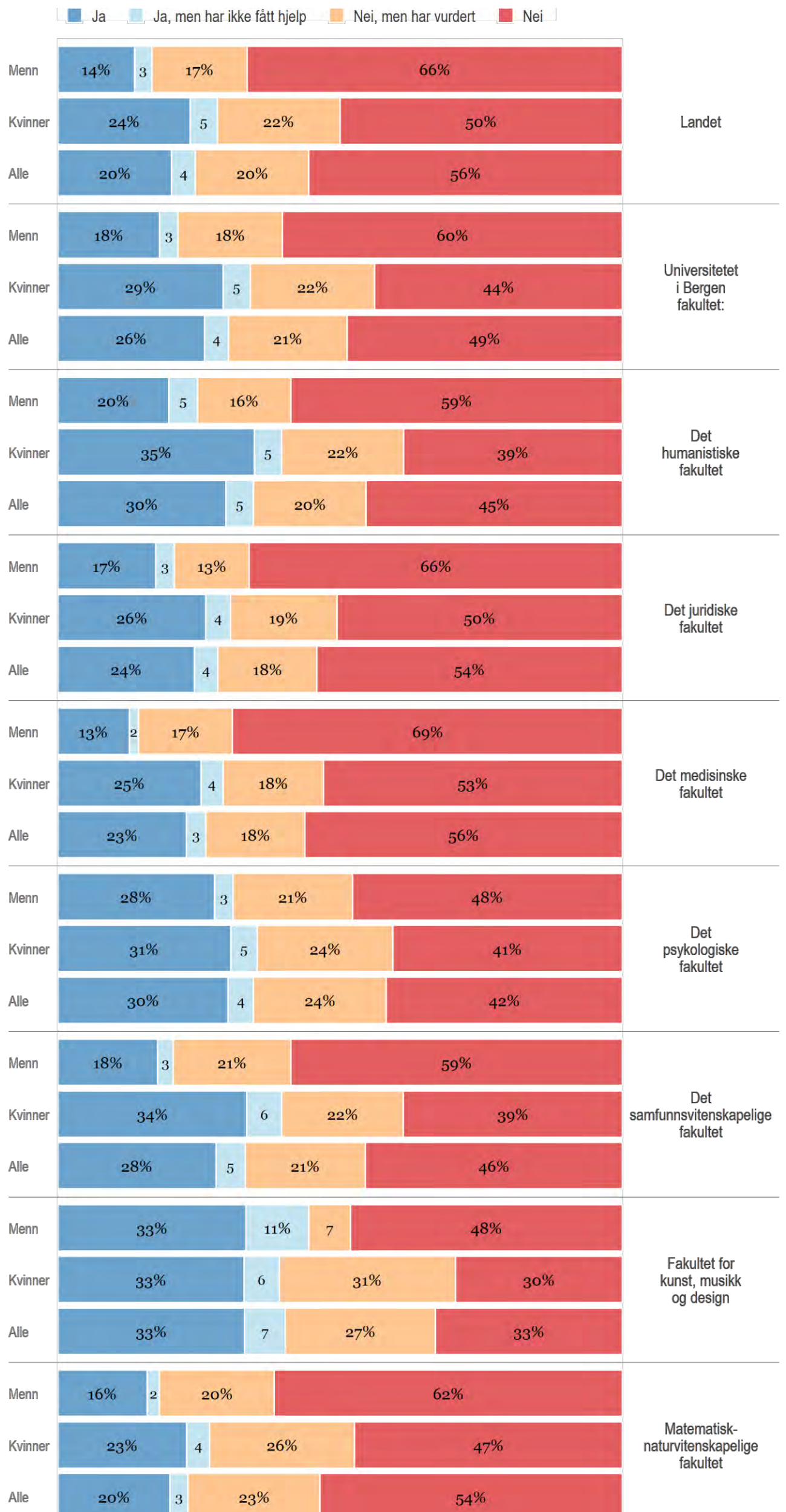


Har du noen gang forsøkt å ta ditt eget liv, ved å ta en overdose piller eller på en annen måte?

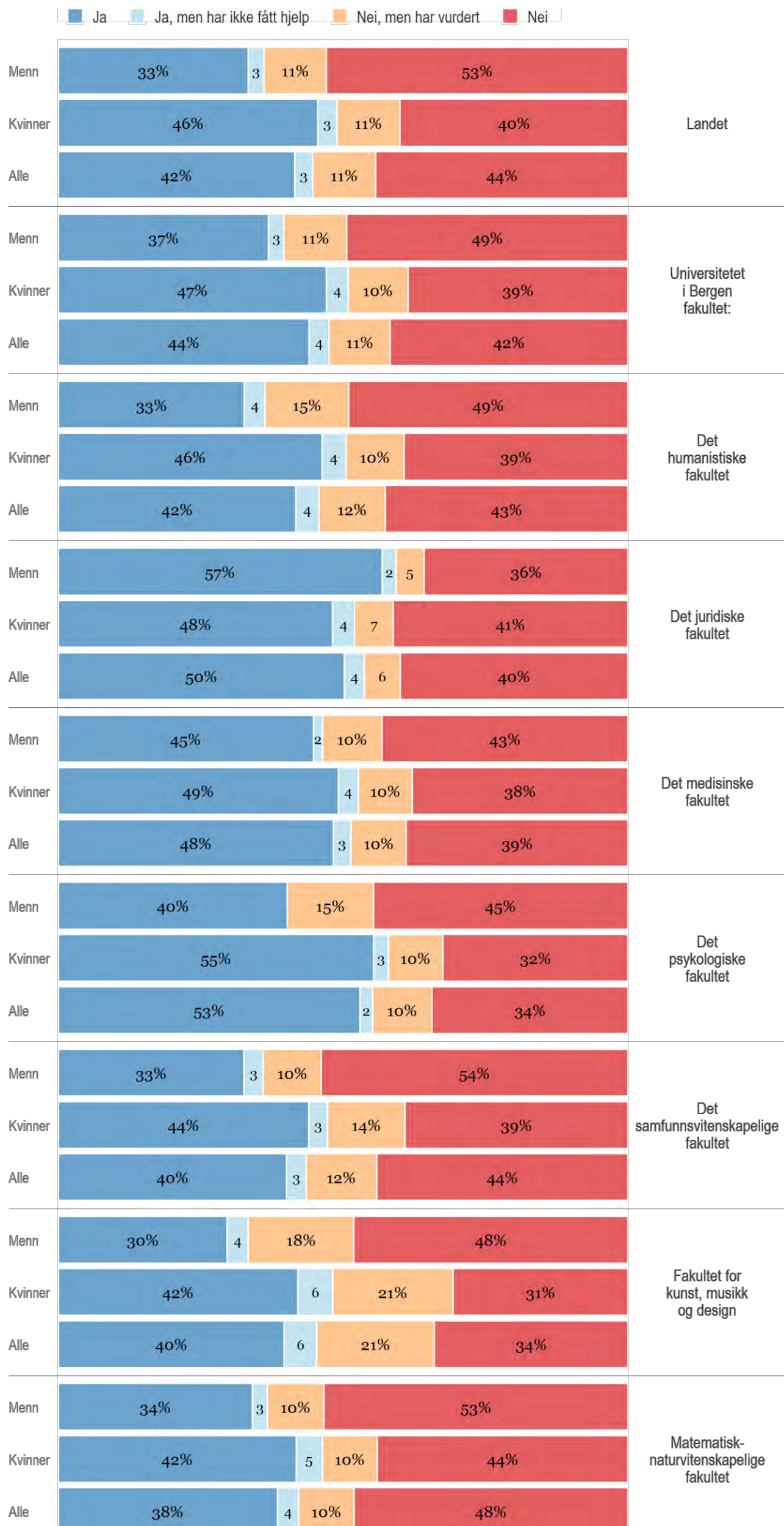


Hjelpsøking

Har du søkt hjelp for psykiske vansker i løpet av det siste året?



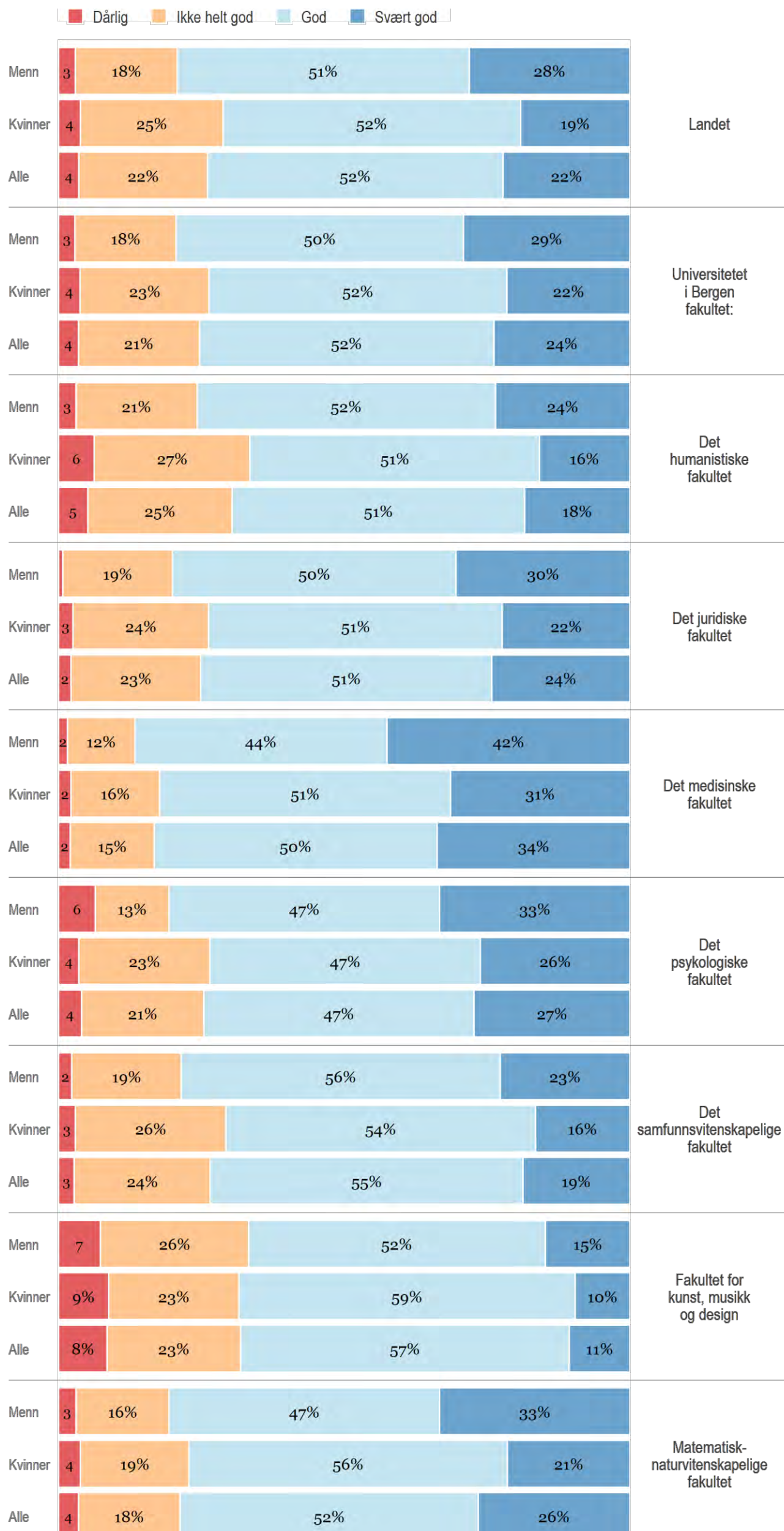
Har du søkt hjelp for fysiske plager i løpet av det siste året?



Fysisk helse

Egen helse

Hvordan er helsen din nå?



Fysiske plager/smerter

Fysiske plager er mål med The Somatic Symptom Scale-8 (SSS-8).

