

ANSATT TIMER
Høst 2013 – STUDENTSENTERET
(oppdatert den 22.08.13)

Med forbehold om endringer blir høstens timeplan slik:

Uke:	Dato:	Mandag Kl.16:00 SiB Sykkel m/ Stacy	Tirsdag kl.16:00: Yoga m/ Suzanne/ny instruktør	Torsdag: Kl.16:00 Aerobic/styrke og step/styrke m/ Christina
35	26.08	SiB Sykkel – avlyst ☹		
	27.08		YOGA kl.15.15	
	29.08			AEROBIC/STYRKE
36	02.09	SiB Sykkel kl.15.15		
	03.09		YOGA kl.15.15	
	05.09			STEP/STYRKE avlyst ☹
37	09.09	SiB Sykkel – kl.15.15		
	10.09		YOGA kl.15.15	
	12.09			AEROBIC/STYRKE
38	16.09	SiB Sykkel		
	17.09		YOGA	
	19.09			STEP/STYRKE
39	23.09	SiB Sykkel		
	24.09		YOGA	
	26.09			AEROBIC/STYRKE
40	30.09	SiB Sykkel		
	01.10		YOGA	
	03.10			STEP/STYRKE
41	07.10	SiB Sykkel		
	08.10		YOGA	
	10.10			AEROBIC/STYRKE
42	14.10	SiB Sykkel		
	15.10		YOGA	
	17.10			STEP/STYRKE

43	21.10	SiB Sykkel		
	22.10		YOGA	
	24.10			AEROBIC/STYRKE
44	28.10	SiB Sykkel		
	29.10		YOGA	
	31.10			STEP/STYRKE
45	04.11	SiB Sykkel		
	05.11		YOGA	
	07.11			
46	11.11	SiB Sykkel		
	12.11		YOGA	
	14.11			STEP/STYRKE
47	18.11	SiB Sykkel		
	19.11		YOGA	
	21.11			AEROBIC/STYRKE
48	25.11	SiB Sykkel		
	26.11		YOGA	
	28.11			STEP/STYRKE
49	02.12	SiB Sykkel		
	03.12		YOGA	
	05.12			AEROBIC/STYRKE
50	09.12	SiB Sykkel		
	10.12		YOGA	
	12.12			AEROBIC/STYRKE

