



ARBEIDSINSTRUKS FOR GRAVIDE OG AMMENDE

Tema:
Arbeidsinstruks
Dato:
07.05.21
Side:
1 av 1

BRUK AV KJEMIKALIER

- Gravide og ammende skal **ikke** eksponeres for cytostatika, narkosegasser og kjemikalier som kan skade forplantningsevnen eller gi fosterskader:
 - H360F Kan skade forplantningsevnen.
 - H360D Kan gi fosterskader
 - H361f Mistenkes for å kunne skade forplantningsevnen
 - H361d Mistenkes for å kunne gi fosterskader
 - H362 Kan skade barn som ammes
- Dersom en risikovurdering viser at man kan bli eksponert for kreftfremkallende, arvestoffskadelige og reproduksjonsskadelige stoffer (KMRA-stoffer, se risiko- og faresetninger i tabellen under), skal den gravide fritas for denne type arbeid:
 - H340 Kan gi genetiske skader
 - H350 Kan forårsake kreft
 - H351 Mistenkes for å kunne forårsake kreft
- Gravide og ammende skal også være meget forsiktige, og skal kunne velge og **ikke** arbeide med stoffer som er faremerket med:
 - H300 Dødelig ved innånding
 - H310 Dødelig ved hudkontakt
 - H330 Dødelig ved svelging
 - H370 Forårsaker organskader
 - H371 Kan forårsake organskader
 - H372-373 Forårsaker/kan forårsake organskader ved langvarig eksponering
- Det skal utarbeides egne arbeidsinstrukser for arbeid med legemidler.

ARBEIDSMILJØ GENERELT

- Dersom en risikovurdering viser at den gravide kan bli eksponert for helsefarlige kjemikalier i arbeidsmiljøet, så skal den gravide etter avtale med nærmeste leder kunne velge og ikke arbeide i miljø med mulig eksponering.
- [Arbeidstilsynet](#): «Arbeidsmiljøet bør ikke være ein tilleggstrisiko til den generelle miljøforureininga dei fleste er utsette for.»

BRUK AV IONISERENDE STOFFER

- Gravide skal **ikke** utføre arbeid med ioniserende stråling som utsetter fosteret for doser som overstiger 1mSv i løpet av graviditeten.
- Gravide skal kunne velge og **ikke** eksponeres for ioniserende stråling selv om det ikke er fare for å nå dosegrensen.

GENERELT

I en vurdering av risikoen ved arbeid med stoffer som kan være skadelig for gravide og ammende skal det tas hensyn til den enkelte kvinnes behov, og vurderingen skal ta utgangspunkt i kvinnens totalsituasjon. En vurdering av risikoen som nevnt ovenfor krever spesiell kompetanse, og arbeidsgivere bør derfor benytte seg av bedriftshelsetjenesten eller annen kyndig kompetanse. Forebygging av forplantningsskader som følge av skadelige faktorer i arbeidsmiljø, skjer først og fremst ved at man helt forsøker å unngå at forplantningsskadelige faktorer er tilstede i arbeidsmiljøet på UiB. Er det ikke mulig å unngå dette, må man forsøke å beskytte arbeidstakerne på best mulig måte mot de skadelige påvirkninger ved hjelp av egnede verne- og sikkerhetstiltak. Gravide og ammende arbeidstakere må under ingen omstendighet settes til arbeid når risikovurderingen viser at arbeidet kan medføre risiko for forplantningsskade.