

FØRSTEHJELP PÅ LABORATORIET

Tid:	Mandag 20. november 2017 kl. 09.00 – 15.00
Sted:	C. G. Sundts hus, Muséplass 1, møterom A og B (inngang fra Professor Keyzers gate)
Kursleder:	Fredrik Bærheim, HSEQ Advisor NUI AS Gunvor Røssland Landro, Bedriftssykepleier, HMS-seksjonen

TID:	TEMA:	FOREDRAGSHOLDER:
09.00 - 09.05	Velkommen	Gunvor Røssland Landro
09.05 - 09.45	Håndtering av skadested, sikring, varsling Undersøkelse av skadet/syk person	Fredrik Bærheim
09.45 - 10.00	Pause	
10.00 - 11.30	Bevisstløs som puster – sideleie Bevisstløs som ikke puster – HLR Teoretisk gjennomgang HLR	Fredrik Bærheim
11.30 - 12.00	LUNSI	
12.00 - 13.15	HLR – fortsetter -praktisk øvelse Fremmedlegemer i luftveiene	Fredrik Bærheim
13.15 – 13.25	Pause	
13.25 – 14.00	Stikk-/kuttskader -«rene» stikk-/kuttskader Biologisk og kjemisk eksponering -øyeskader -etseskader inkl. flussyre	Fredrik Bærheim
14.00 – 14.10	Pause	
14.10 – 14.55	Temperaturskader -brannskader -frostskaeder Gassutslipp -oksygenmangel -inhalasjonsskader Andre forgiftninger inkl. cyanider	Fredrik Bærheim
14.55-15.00	Oppsummering	Gunvor Røssland Landro