



ÅRSMELDING 2008 FRA AKAN-UTVALGET VED UIB

Innledning

AKAN- utvalget er et underutvalg under Arbeidsmiljøutvalget ved UiB. Utvalget sin fremste oppgave er å gi informasjon og undervisning i alkohol- og narkotikaspørsmål. Målgruppe er både ledere og andre ansatte. Utvalget skal være faginstans vedrørende spørsmål om rus og rusarbeid ved Universitetet i Bergen. AKAN står for Arbeidslivets kompetansesenter for rus- og avhengighetsproblematikk.

AKAN- utvalgets sammensetning 2008

Administrasjonen: Kari E. Lønøy
Akademikerne: Erik Valevatn
Forskerforbundet: Leif J. Særhre
Parat: Kari Vabø
NTL: Gunhild Eide
Bedriftshelsetjenesten: Tordis M. Sundnes

Utvalgets arbeid

AKAN- utvalget sin handlingsplan for perioden 2007 – 2009 har vært retningsgivende for utvalgets aktiviteter i 2008. Handlingsplanen har følgende satsingsområde: Generell informasjon om AKAN- utvalget. Informasjon skal gis ved tilsetting i stilling ved UiB og på kurs for nytilsatte. Slik informasjon er gitt på kurs for nytilsatte.

Måltrettet informasjon: Det har vært gitt informasjon til enkeltpersoner og til ledere på forespørsel. I noen tilfelle har en ønsket mer generell informasjon og i andre tilfelle har det vært behov for råd i forhold til hvordan en bør håndtere enkeltsaker. Det er som oftest leder som henvender seg med denne typen spørsmål.

I 2008 har en fortsatt arbeidet med å få til en samling for ledere der rus/alkoholmisbruk ble satt på dagsorden. Universitetsdirektøren har samtykket i at det holdes et obligatorisk seminar for ledere der rus og alkoholmisbruk settes på dagsorden. Arbeidet med å få gjennomført denne samlingen fortsetter og en vil ta sikte på å invitere dyktige forelesere. Som en forberedelse til dette ble det derfor holdt et informasjonsmøte i november der en foredragsholder snakket over temaet: Rus, ris og ros. Representanter for ledelsen ved UiB, Personal- og organisasjonsavdelingen, Universitetets hovedverneombud, AKAN- utvalget og Bedriftshelsetjenesten deltok.

Utfordringer i AKAN- arbeidet

Gateadresse:	Postadresse:	Telefon:	Telefax:
Fosswinckelsgate 7	5020 Bergen	55 58 20 54	55 58 96 47
Internett:			
http://www.uib.no/hms			

Ansvar for rusforebyggende arbeid er fordelt på ulike nivå, men ledere har et særlig ansvar. Informasjon om rus burde derfor inngå i enkelte ledersamlinger. Alkohol er den rusform som er mest utbredt og derfor er det mest nærliggende å fokusere på denne rusformen. Å forebygge rusmisbruk kan også sees på som godt arbeidsmiljøarbeid.

For å lykkes i rusforebyggende arbeid er det avgjørende at ulike aktører samhandler. Dette gjelder på organisasjonsnivå og på individnivå. Til hjelp på individnivå har UiB utarbeidet retningslinjer for håndtering av uheldig rusmiddelbruk. Det er en utfordring at ledere kjenner til hvilket verktøy som finnes og hvilket støtte- og oppfølgingsapparat UiB har. Utvalget skal ikke håndtere individsaker. Håndtering av disse skjer i samarbeid mellom den det gjelder, nærmeste overordnede, HMS- seksjonen, AKAN- hovedkontakt, og evt. personkontakt.

Den tilsynelatende største utfordringen AKAN- utvalget fortsatt har er å bli brukt på informasjonssiden, jfr. handlingsplanen. Utvalget ser det som svært positivt at ledelsen ved UiB har tatt initiativ til tiltak på den rusforebyggende siden. Universell forebygging er strategier og tiltak som adresseres mot alle uten å skille mellom ulike grupper og individer. Selektiv forebygging innebærer strategier eller tiltak som rettes inn mot grupper av ansatte som er mer utsatt enn andre for å utvikle et risikofylt rusmiddelbruk, og på sikt kanskje et rusmiddelproblem. Selektive intervensjoner blir også brukt om tiltak som retter seg mot enkeltsituasjoner som ansatte deltar i. En selektiv tilnærming til det rusmiddelforebyggende arbeidet i virksomheten kan dermed både rettes mot ansattes rusmiddelbruk over tid, og mot situasjoner i bedriftssammenheng med risiko for uheldig bruk av alkohol eller tilgang på andre rusmidler eller medikamenter. I arbeidet med ny handlingsplan bør en vurdere om det er mulig å konkretisere en tilsvarende strategi ved UiB.

Vi vet at alkoholkonsum generelt i samfunnet har hatt en betydelig økning og at dette også mest sannsynlig gjelder UiB sine tilsatte. Det er derfor viktig at også UiB utarbeider strategier som tar høyde for disse utfordringene.

Oppsummering

I 2008 har utvalget ikke hatt møter. Utvalgets medlemmer har hatt ulik kontakt i løpet av året. Forebyggende arbeid har blitt prioritert i tråd med utvalgets handlingsplan. Denne gjelder ut 2009 og arbeidet med å utarbeide ny plan vil starte høsten 2009. Oppfølging av enkeltpersoner med alkoholproblem har blitt ivarettatt ved Bedriftshelsetjenesten i samarbeid med berørte parter. En har også samhandlet med Bergensklinikkene for oppfølging i enkeltsaker.

Kunnskap, holdninger og handlinger har betydning for i hvilken grad man lykkes i rusforebyggende arbeid.

Bergen, 15. mai 2009

Tordis Myrliid Sundnes
leder av AKAN-utvalget

Kari Elisabeth Lønøy

Gunhild Eide

Kari Vabø

Leif J. Sæthre

Erik Valevatn

Gateadresse:
Hans Tanksgt. 19
Internett:
<http://www.uib.no/hms>

Postadresse:
5020 Bergen

Telefon:
55 58 20 54

Telefax:
55 58 96 47