

SISTE NYTT FRA 5-D TEAMET



JUNI 2025

5-D-SAMARBEID MED FARSUND

Sørlandet er med!

Etter nyhetsreportasjen på NRK dagsrevy 25.11.2025 om 5-D-prosjektet, tok lederen ved Farsund og Listaheimen omsorgssenter kontakt med oss og uttrykte ønske om å delta i studien. Tre fra omsorgssenteret besøkte oss på starten av året og fikk opplæring om sensorer og spørreskjema. Deretter dro Bettina og Kamilla til Farsund i april og deltok blant annet i pårørendemøte der og ga de ansatte praktisk opplæring i datainnsamling. Nå utfører de ansatte ved omsorgssenteret datainnsamling selvstendig og det er allerede inkludert 13 deltagere hos dem.



Besøk fra Farsund i Bergen

Les mye mer om 5-D [på vår prosjektside](#), eller scann QR-koden.



SÅ LANGT ER VI KOMMET

Vi er takknemlig for all interesse vi har fått for prosjektet, og alle som har kontaktet oss!

Nå nærmer det seg ett år siden vi startet med datainnsamling, og siden prosjektet startet har vi utført følgende:

- Over 130 deltagere er nå inkludert
- 50 deltagere har hatt seks-måneders måling (oppfølgingsmålinger)
- Undervisning og informasjonsmøter er holdt på alle inkluderte sykehjem. Vi kommer gjerne igjen for å nå ut til flere i personalet.
- Vi har fått være med på noen pårørendemøter, og blir veldig gjerne med på flere.

Nytt av våren er at vi har opplevd litt teknologitrøbbel. Radarinstallasjonene, Somnofy, krever internettilkobling, og dette har ikke alltid vært like lett å få til. På Betanien løste det seg med god dialog og individuelle tilganger foreskrevet av Helse Vest. Ved Voss og Vettleflaten sykehjem har IT-avdelingen i Voss Herad kommune vist stort engasjement og vært svært hjelpelige og ordnet med eget WIFI for å koble oss på internett hos dem. Vi setter stor pris på all bistand vi har fått både hos Helse Vest og Voss, tusen takk! Vi jobber med å få til lignende løsninger ved Siljuslåttan sykehjem sammen med Bergen Kommune.

👉 Hold av datoen **13. oktober 2025** og bli med på **5-D DAGEN!** Her blir det mange spennende og nyttige oppdateringer fra prosjektet. Vi ønsker at så mange som mulig kan komme fra sykehjemmene/omsorgssentrene, kommuner og mere. Informasjon kommer senere, men merk gjerne av datoen allerede nå i kalenderen.

KVALITATIV STUDIE I 5-D

Pårørende ønsker å delta med sine erfaringer. Det gir viktig informasjon!



Justin tar gjerne imot flere tanker og erfaringer fra pårørende.

OPPDATERING FRA DIPH.DEM

DIPH.DEM er en viktig studie for 5-D og undersøker endringer i aktivitet hos sykehjemspasienter med demens over tid. Datainnsamlingen er nå ferdig!

Datainnsamlingen for DIPH.DEM-studien er nå offisielt fullført. Studien rekrutterte totalt 11 deltakere og har samlet inn data ved baseline, 6 måneder og 1 år. Teknologiene som ble brukt i prosjektet, Garmin Vivoactive5-smartklokke og kontaktløs Vital Things Somnofy-radar, ble godt mottatt av deltakerne og helseteamet. Mange viktige oppdagelser ble gjort som har bidratt til å gi kunnskap om og forme prosedyrer i 5D-studien. Vi takker deltakerne, deres pårørende, og det fantastiske teamet av helsepersonell for deres støtte under prosjektet!



Lydia og Brice på besøk hos kjekke folk på Røde Kors sykehjem

Når vi rekrutterer deltagere til 5-D får vi ofte gode tilbakemeldinger fra pårørende som synes at studien er både spennende og viktig. Vi ser også at det er mange pårørende som sitter på viktige tanker og opplevelser rundt det å ha en nær person som deltaker i 5-D. Vi ønsker derfor å se nærmere på disse erfaringene hos pårørende i en kvalitativ studie som er en del av doktorgradsprosjektet til Justin Haugland-Pruitt. Denne studien er helt i startfasen, men vi har allerede fått pårørende som ønsker å delta etter et pårørendemøte på Metodisthjemmet 13.05.2025, og vi ser frem til flere slike møter ved flere sykehjem i tiden som kommer.



I møte med blide ansatte på Slettebakken sykehjem

OPPDATERING FRA ORAL.DEM

ORAL.DEM er en integrert del av 5-D prosjektet, og adresserer komplekse munnhelseutfordringer som mennesker med demens og kognitiv funksjonsnedsettelse opplever.

Datainnsamlingen for ORAL-DEM studien startet i desember 2024, og så langt har vi samlet inn baseline-data fra 79 deltakere fordelt på fem sykehjem. Rekrutteringen pågår fortsatt, og vi vil starte de første analysene når vi har nådd 100 deltakere. Oppfølgingsdatainnsamlingen planlegges å starte i juni 2025. Oppløftende nok har både beboere og deres pårørende vist stor interesse og positivt engasjement for tannhelseundersøkelsene.

Vi er også glade for å fortelle at Manal Mustafa er ansatt i prosjektet som professor II i 20 % stilling!

GOD SOMMER

Vi ønsker å takke alle for godt samarbeid våren 2025 og ønsker alle en riktig god sommerferie med (forhåpentligvis) deilig sommervær! Vi ser frem til videre hyggelige og spennende samarbeid med sykehjemmene/omsorgssentrene, og ikke minst med pårørende og deltagere! 😊

Med vennlig hilsen 5-D teamet

