

> påskefjellet, det samme gjør hunden. Følg våre fjellvettregler, så blir turen en bedre opplevelse for hunden også, oppfordrer Knævelsrud.

Såre poter

Hunder kan bli solbrente, spesielt gjelder det hunder med tynn pels. De kan også bli snøblinde som oss mennesker. Potene kan bli såre, og klørne kan sprekke og brekke. Bruker man ikke riktig utstyr hvis hunden skal bære kløv og sele, kan det fort oppstå gnagsår og andre skader.

Også som hos mennesker må hunden trenes opp. Er hunden ikke vant til å gå lange turer fra før, så blir det ikke bedre i påskefjellet. Unghunder og valper trenger ekstra tilsyn, spesielt hvis det er kaldt, og også voksne hunder kan få frostskafer.

Det passer også godt å advare mot at hunder ikke tåler sjoko-

Husk også på at det ikke bare er du som trenger riktig utstyr på påskefjellet, det samme gjør hunden.

Torunn Knævelsrud
Seksjonssjef for dyrevelferd i Mattilsynet



lade, så unngå Kvikk-Lunsj som godbit. Fjellvettreglene for hunder finner du på Mattilsynets hjemmesider.

Halvparten ut på tur

Nær halvparten av nordmenn har

planer om å dra på påskeferie – og de fleste drar på ferie i Norge. En av fem drar bort hele påskeuken, og hjemlandet er fortsatt påskens foretrukne reisemål, viser en undersøkelse Kantar TNS har utført for NHO Reiseliv.

– Tradisjoner står sterkt hos nordmenn, og skistedene befester sine posisjoner som foretrukne reisemål i påsken, sier NHO Reiseliv-direktør Kristin Krohn Devold. Samtidig understreker hun behovet for å ha et godt tilbud i byer og lokalsamfunn i påsken, fordi halvparten faktisk ikke drar på ferie.

I Virkes undersøkelse oppgir fire av ti at de skal på påskeferie i år. Halvparten av dem drar på hytta.

– Påsken er hytteferie framfor noe, og i år ser vi en liten oppgang fra i fjor på dem som velger å tilbringe påsken på privat hytte i Norge, sier direktør for Virke Reise Norge, Line Endresen Normann. NTB



Daglig leder i Vestfold Røde Kors, Bjørn Hjalmar Andersen og hundre frivillige mannskaper skal passe på oss som holder oss hjemme i påsken.

FOTO: PER GILDING

Her har du byvettreglene

Med sen påske flytter Røde Kors fokuset til hjemmesitterne, og med nyreviderte byvettregler er de i toppberedskap.

PER GILDING
Tønsbergs Blad

– Med så sen påske som vi har i år, er det lavlandet og alle som av den grunn blir hjemme, vi har i tankene, sier daglig leder i Vestfold Røde Kors, Bjørn Hjalmar Andersen.

– Det blir flere igjen i byen, og når primærhelsetjenesten ligger nede, viser erfaringene at blir større trykk på akuttambulansene. Da trår vi til med våre hvite biler, som vi kan bistå med til pasienttransport, sier han.

Det var fra februar at Røde Kors for alvor satt i gang syke-transport, som en hjelpende hånd for akuttberedskapen i Vestfold.

Med sin bil kan de frakte avklarte pasienter fra institusjon og hjem, slik at ambulansene kan ta seg av de akutte tilfellene.

100 frivillige

Røde Kors er denne påsken forberedt på at det kan oppstå flere hjemmeulykker enn det til vanlig er, og organisasjonen har 100 frivillige mannskaper i døgnberedskap. De aller fleste i lavlandet, selv om også Vestfold Røde Kors stiller med folk både på Hardangervidda og Skrim.

Nye byvettregler

Men selv om flere velger hjemmepåske, er det mange som forlater byen og sine nærmeste.

– Vi har nyrevidert ni byvettregler i år, og regel nummer åtte er slik: Sørg for ingen er alene for lenge. Det er en skam å snu ryggen til. Det tar vi konsekvensen av selv også, og holder huset vårt på Heimdal åpen fra skjærtorsdag til og med andre påskedag, sier Andersen.

– Dessuten er besøkstjeneste

mer aktiv enn noen gang.

Der vil de ha aktiviteter og matservering til folk som trenger det, for dem som ikke har noen å snakke med i den stille uken. Erfaringer fra tidligere på-

Sørg for ingen er alene for lenge. Det er en skam å snu ryggen til.

Bjørn Hjalmar Andersen
Daglig leder Vestfold Røde Kors



sker viser at det er et stort behov for slike tilbud.

– Så bemanner vi båten vi har liggende i Horten. Vi regner jo med at det er en del båter på sjøen, og de skal føle seg trygge at vi passer på, sier Bjørn Hjalmar Andersen i Vestfold Røde Kors.

Byvettreglene

1. Planlegg en bytur og inviter noen med deg. Det er mye uoppdaget rundt deg.
2. Tilpass aktivitetene dine etter muligheter og evner.
3. Ta hensyn til omgivelsene dine.
4. Vær forberedt på skuffelser og tilbakeslag. Ikke alt kan lykkes hver gang.
5. Vær rustet til å hjelpe både deg selv og andre.
6. Gjør gode valg. Gjenkjenn ensomhet og tør å ta kontakt.
7. Bruk ditt indre kart og kompass. Sett deg mål det er mulig å nå.
8. Sørg for at ingen er alene for lenge. Det er en skam å snu ryggen til.
9. Spar på kreftene, men ikke på omsorgen.



Hunder kan bli solbrente, spesielt gjelder det hunder med tynn pels.

ILLUSTRASJONSFOTO: GORM KALLESTAD / NTB SCANPIX

Sjansen for skiføre halveres

Påsken 2050 kan det bli mye Ludo og andre brettspill. Sjansen for skiføre blir halvert i flere steder. Sjekk sjansen for skiføre på ditt ski-sted.

TORUN HAVNAAS
Drammens Tidende

Årets påskeføre er usikkert, men i framtiden kan det bli enda mer usikkert. Professor Asgeir Sorteberg har sett på konsekvensene av klimaendringene for skiføret, og resultatet er nedslående for dem som liker å gå på ski. For i 2050 kan det bli vanskelig å finne skiføre.

– Vil man gå på ski, må man høyere til fjells. Snøen forsvinner i nærheten av der folk bor. For skisporten er det alvorlig, for da blir færre interessert i å gå på ski, sier Sorteberg som

jobber ved Geofysisk Institutt ved Universitetet i Bergen.

Færre skidager

Eiksetra i Lier har vært et sted mange hjemmesittere har reist til for å gå på ski i påsken. Her har det som oftest vært skiføre i påsken, men i 2050 må du kanskje dra lenger for å gå på ski. I 2050 er sjansen for snø 30 prosent hvis temperaturen øker to grader. Det betyr skiføre bare hver tredje påske og skisesong redusert med 52 dager.

Professor Sorteberg tror en temperaturøkning på to grader er realistisk.

– Hvis vi fortsetter i samme takt kommer vi opp til +1.8C i 2050 i forhold til 1961-1990, sier Sorteberg

Og dette er ikke det verste scenarioriet. Temperaturøkning på to grader regnes som midtveis økning. Hvis temperaturen øker 2,8 grader reduseres sjansen for skiføre i påsken til 7 pro-

sent. Da kan det bli sjeldent med skiføre på Eiksetra. Men det er håp for skifolket. Greier man å begrense temperaturøkningen til 1,3 grader blir sjansen for snø på 52 prosent.

Må på høyfjellet

– Ut ifra valideringene vi har gjort av snømodellen er to grader økning realistisk. Modellen gjør en god jobb i å beskrive dagens situasjon. Den største usikkerheten er hva som skjer med utslippene av drivhusgasser og dermed hvor stor temperaturøkningen blir, sier Sorteberg.

Reiser du til fjells er muligheten for skiføre bedre, men heller ikke der er du sikret skiføre i 2050. Ved to graders økning blir sjansen det snø bare hver tredje påske på Golsfjellet og annen- hver påske på Haglebu/Norefjell. Skal du være sikret snø i 2050, må du opp på Hardangervidda eller Jotunheimen.