



KANALLIV: I Amsterdam er kanalene en stor del av det sjarmende bybildet, men om havet stiger kan vannet by på store problemer for byen.

Foto: REUTERS

Størst landheving er det innerst i Oslo- og Trondheimsfjorden, og følgelig blir havstigningen minst her. Minst landheving – og følgelig størst havstigning – finner vi i Haugesund-sområdet i vest.

Vi har heldigvis noe tid igjen før sluser eller andre hindringer må bygges for å holde havet borte. Så

god tid har ikke nederlenderne. Der synker nemlig landet samtidig som havet stiger.

God tid har heller ikke de hundretalls av millioner mennesker som i dag lever like over havoverflaten.

Det blir opplagt en utfordring for verdenssamfunnet å håndtere store mengder klimaflyktninger, om årsa-

ken er stigende hav, tørke eller ras og flom grunnet store nedbørsmengder og sterk vind.

Det er derfor forventet at utviklingslandene kommer til å kreve økonomisk og teknologisk hjelp til klimatilpasning som del av fortsettelsen av Kyoto-avtalen som skal forhandles i København i desember 2009.



Psykiske problemer er vanlige. Omtrent halvparten av oss vil oppleve alvorlige problemer i løpet av livet. Jo tidligere du ber om hjelp, jo større er sjansene for at du blir bra og at problemene ikke utvikler seg.

Det viktigste du kan gjøre når du har det vanskelig, er å være åpen om det. Snakk med en venn eller med familien. Føler du at du trenger hjelp, bør du ta kontakt med fastlegen eller sjekke tilbudet i din kommune.

Kjenner du noen som sliter?

På psykisk.no finner du gode råd om hva du kan gjøre.

 Helsedirektoratet