



UTVIKLINGSTID



Til ledere og tillitsvalgte.

Til informasjon og videreformidling.

20. september 2022



Verdensdagen for psykisk helse: «Vi trenger hverandre»

30. september

Det blir stands ved hele UiB.

4. oktober

Webinar kl. 14:00-14:45.

«Hva er psykisk helse? Hva er psykisk uhelse? Hverdagsvalgene som styrker oss»

ved Per Einar Inar Binder (Institutt for klinisk psykologi).

[Meld deg på her.](#)

5. oktober

Webinar 13:00-13:45.

«Mental helse og kollegafelleskapet»

ved Tonje Fyhn (NORCE).

[Meld deg på her.](#)

Verdensdagen for psykisk helse ble opprettet for 30 år siden. Årets kampanje oppfordrer til markeringer som skaper meningsfulle møter på tvers av generasjoner, kulturer, personligheter, meninger og erfaringer.

Etter to år med mye sosial avstand, er det på tide å løfte blikket fra kohortene våre. Mennesker trenger mennesker, og vi trenger flere anledninger til å møtes på en meningsfull måte. Det er vanskelig å spå hva som venter oss framover. Men en ting vet vi. Vi trenger hverandre på veien.

Det er med på å utvide vår forståelse for hverandre, et viktig bidrag for å motvirke stigma, ensomhet og utenforskap.

Redde liv – kan du det?

Meld deg på kurs i grunnleggende førstehjelp. 20 plasser per kurs.

FØRSTEHJELPSKURS FIRST AID COURSE



Les mer og meld deg på

[6. oktober](#)

[18. oktober](#) (in english)

[2. november](#)

[22. november](#)