

**Ansatt timer**  
**Våren 2020 – Studentsenteret**  
**(09.01.20)**

Uke:	Dato:	Mandag Kl.15.15-16.15 • Tabata/Styrke Stacy	Tirsdag Kl.16:00 Mantra Yoga + meditasjon Randi (sommertid f.o.m 15.05 – timen begynner 15:15 )	Onsdag Kl.16.00 Sykkel Trine, Oline, Silje og Stacy (sommertid f.o.m 15.05 – timen begynner kl. 15:15)	Torsdag: Kl. 07:30-08:15 Sal time- AMRAP/Sirkel Rachel	Merknad:
3	13.01	Tabata				
	14.01		YOGA			
	15.01			Sykkel		Trine
	16.01				Styrke	
4	20.01	Styrke				
	21.01		YOGA			
	22.01			Sykkel		Oline
	23.01				Styrke	
5	27.01	Tabata				
	28.01		YOGA			
	29.01			Sykkel		Silje
	30.01				Styrke	
6	03.02	Styrke				
	04.02		YOGA			
	05.02			Sykkel		Stacy
	06.02				Styrke	
7	10.02	Tabata				
	11.02		YOGA			
	12.02			Sykkel		Trine
	13.02				Styrke	
8	17.02	Styrke				
	18.02		YOGA			
	19.02			Sykkel		Oline
	20.02				Styrke	
9	24.02	Tabata				
	25.02		YOGA			
	26.02			Sykkel		Silje
	27.02				Styrke	
10	02.03	Styrke				
	03.03		YOGA			
	04.03			Sykkel		Stacy
	05.03				Styrke	
11	09.03	Tabata				
	10.03		YOGA			
	11.03			Sykkel		Trine
	12.03				Styrke	
12	16.03	Styrke				
	17.03		YOGA			
	18.03			Sykkel		Oline
	19.03				Styrke	

Uke:	Dato:	Mandag Kl.15.15-16.15 • Tabata/Styrke Stacy	Tirsdag Kl.16:00 Mantra Yoga + meditasjon Randi (sommertid f.o.m 15.05 – timen begynner 15:15 )	Onsdag Kl.16.00 Sykkel Rullering (sommertid f.o.m 15.05 – timen begynner kl. 15:15)	Torsdag: Kl. 07:30-08:15 Sal time- AMRAP/Sirkel Rachel	Merknad:
------	-------	--	---	---	--	----------

13	23.03	Tabata				
	24.03		YOGA			
	25.03			Sykkel		Silje
	26.03				Styrke	
14	30.03	Styrke				
	31.03		YOGA			
	01.04			Sykkel		Stacy
	02.04				Styrke	
15	06.04					PÅSKE
	07.04					PÅSKE
	08.04					PÅSKE
	09.04					PÅSKE
16	13.04					PÅSKE
	14.04		YOGA			
	15.04			Sykkel		Trine
	16.04				Styrke	
17	20.04	Tabata				
	21.04		YOGA			
	22.04			Sykkel		Oline
	23.04				Styrke	

18	27.04	Tabata				
	28.04		YOGA			
	29.04			Sykkel		Silje
	30.04				Styrke	
19	04.05	Styrke				
	05.05		YOGA			
	06.05			Sykkel		Stacy
	07.05				Styrke	
20	11.05	Tabata				
	12.05		YOGA			
	13.05			Sykkel		Trine
	14.05				Styrke	
21	18.05	Styrke				
	19.05		YOGA			Kl.15:15
	20.05			Sykkel		Oline
	21.05					Kristi H. dag

22	25.05	Tabata				
	26.05		YOGA			Kl.15:15
	27.05			Sykkel	Silje	Kl.15:15
	28.05					
23	01.06					2. pinsedag
	02.06		YOGA			Kl.15:15
	03.06			Sykkel	Stacy	Kl.15:15
	04.06				Styrke	

24	08.06	Styrke				
	09.06		YOGA			Kl.15:15
	10.06			Sykkel	Trine	Kl.15:15
	11.06				Styrke	