

Sunnere med senere middag for syke og eldre

Fra 1. november serveres middag 15.30 ved institusjonene og sykehuset

LEKNES: Over flere år har sykehjemmene og hjemmetjenesten i Vestvågøy fokusert på ernæring. Ett resultat av arbeidet trer i kraft 1. november: Middagen settes først på bordet

klokken 15.30. ved Vestvågøy sykehjem, Nordlandssykehuset Lofoten og Lekneshagen bofellesskap, samt middagsutlevering til hjemmeboende. I dag er tidspunktet klokken 13.

Fungerende kjøkkensjef ved Sentralkjøkkenet, **Geir Myhren**, og leder ved Lekneshagen, **Heidi Wiik** startet diskusjonen

om å endre tidspunkt.

- Dagens rutine skaper en kunstig døgnrytme for matinntak. Det har fram til nå vært tett med måltider tidlig på dagen og færre etter klokka 19.00. Forskning viser at dette ikke bidrar til å skape en god ernæringsstatus, faktisk tvert om, heter det i begrunnelsen for endre tids-

punkt.

I meldingen varsler kommunen at det skal ses på mulighetene til å få ytterligere et måltid på formiddagen samt å få tilsvarende forskyving av kveldsmat og senkvelds for å begrense tidsrommet uten mat (nattefasten), som ikke skal være over 11 timer.



ERNÆRING: Vestvågøy Sykehjem, Lekneshagen, Nordlandssykehuset, Hjemmetjenesten og Kjøkkenet gjør endringer.

■ Larver fra Lofoten kan havne ved Grønland



SKREI: Forskerne mener larver fra skrei som har gytt i Lofoten kan havne helt oppe ved Grønland.

ILL.FOTO: KAI NIKOLAISEN

LOFOTSKREI VED GRØNLAND

Forsker mener at enkelte år kan en god slump torskelarver fra Lofoten havne ved Nordøst-Grønland. Dette kan bli et nytt leveområde for den nordøstarktiske torsken.

KAI NIKOLAISEN
kai.nikolaissen@lofotposten.no

LOFOTEN: Den nordøstarktiske torsken gyter fra Borgundfjorden utenfor Ålesund i sør-

vest til grensa mot Russland i nordøst.

Vanligvis fører vind og strøm torskelarvene og yngelen fra gyteområdene og inn i Barentshavet. Hovedtyngda av gytinga skjer i Lofoten-området. Nå viser nye modeller av havstrømmene at torskelarver fra Lofoten innimellom kan havne helt borte ved Nordøst-Grønland.

- Enkelte år skiller vind- og strømforholdene seg fra det som er vanlig, og da er larve- og yngeldrifta annerledes enn i normalår. Da kan en stor del av torskelarver havne i Norskehavet, forteller doktorgradstipendiat **Kjersti Opstad Strand**

på hjemmesiden til Havforskningsinstituttet.

Derfra driver noe av dem nordover mot vestkysten av Svalbard, og i neste omgang blir noen utbrytere fra denne gruppa tatt med strømmen over Framstredet og til kysten av Nordøst-Grønland, opplyser Havforskningsinstituttet.

Strand har nylig publisert en studie om temaet i det vitenskapelige tidsskriftet *Frontiers in Marine Science* sammen med kollegaene Svein Sundby, Jon Albretsen og Frode B. Vikebø.

- Noen år er det mindre enn ti prosent av larvene som driver ut i Norskehavet, andre år kan

det være inntil 30 prosent. For å gjøre det enkelt kan vi kalle de for «norskehavslarver», forklarer Strand.

Strand og kollegaene hennes har brukt strømmodeller som ligner kjente værmodeller når de har regnet seg fram til hvor ofte det driver torskelarver og -yngel fra Lofoten og til Nordøst-Grønland - og hvor mye som ender opp der.

- Larvene og yngelen må ha mat på ferden fra Lofoten til Nordøst-Grønland. Andre studier viser at det sannsynligvis er tilstrekkelig med dyreplankton både i Norskehavet og på resten av veggen mot nord og

vest, forteller Strand på hjemmesiden til Havforskningen.

Forskerer fra UiT Noregs arktiske universitet har funnet voksen torsk ved Nordøst-Grønland, men de har ikke slått fast at disse fiskene er skrei som har hatt Lofoten som fødestue. Derfor er genetikere ved UiT i gang med å ta DNA-prøver for å kartlegge dette.

- Jeg er kjempespent på resultatene de kommer fram til. Så langt mangler vi biologisk dokumentasjon på at larver fra Lofoten blir til voksen torsk ved Nordøst-Grønland, sier Strand.